## DEPRESCRIPCIÓN

EN UN SERVICIO DE URGENCIAS



José Ramón Benito Servicio de Urgencias Generales Hospital Universitario Cruces



Cese de un tratamiento de larga duración bajo la supervisión de un profesional médico (Le Coteur et al )

□ Proceso de desmontaje de la prescripción por medio de su análisis, que concluye con la modificación de dosis, sustitución o eliminación de unos fármacos y adición de otros (Gavilán)



DEPRESCRIPCIÓN

Vol 20; nº 8, 2012

 NO HAY MEDICAMENTOS «PARA TODA LA VIDA»

Vol 21; nº 2, 2013

 REVISANDO LA MEDICACIÓN EN EL ANCIANO: ¿Qué necesito saber?

Vol 23; nº 2, 2015



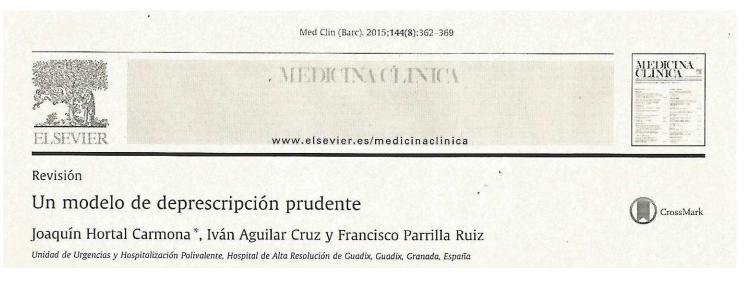
www.osakidetza.euskadi.net/cevime/es • Intranet Osakidetza: www.osakidetza.net







# Un modelo de deprescripción prudente





## ¿POR QUÉ?

Beneficiencia

Autonomía

No maleficiencia

**Justicia** 



#### ¿EN URGENCIAS?



- Tenemos que saber lo toma
- Controlamos la situación clínica
- Acceso a otros especialistas
- Acceso a Farmacia

- No tenemos tiempo
- "¿Quién soy yo para quitar/cuestionar esa indicación?"
- "Esto no es mi trabajo, que lo haga...."



Adecuación de la medicación a la situación clínica actual



## ¿A QUÉ PACIENTES?

#### A todos

#### Sobre todo a:

- Polimedicados
- Frágiles
- Expectativa de vida corta



## ¿CUANDO?

# SIEMPRE



# ¿CÓMO? (I)

- Suspender el fármaco causante del proceso agudo
- Suspender el fármaco/s que favorezcan o agraven el proceso agudo
- Fármacos de baja utilidad terapéutica



# ¿CÓMO? (II)

- ✓ ¿Son necesarios ?
- ✓ ¿Tienen efectos adversos?
- ✓ ¿Hay interacciones?
- ✓ ¿Se pueden suspender?
  - Síndrome de retirada
  - Efecto rebote
  - Reaparición de síntomas
  - Cuidador
- Ajuste de dosis según situación clínica



# PRESCRIPCIÓN PERFECTA

PERO.....



### SI NO INFORMAMOS

PACIENTE Y FAMILIA

SERVICIO Y/O INSTITUCIÓN DE DESTINO





#### SI NO INFORMAMOS



PACIENTE Y FAMILIA

SERVICIO Y/O
INSTITUCIÓN DE
DESTINO

- Desconfianza
- Solicitud de su "medicación"
- Mayor carga para enfermería



#### SI NO INFORMAMOS

PACIENTE Y FAMILIA

SERVICIO Y/O
INSTITUCIÓN DE
DESTINO

Solicitud a través de enfermería de su medicación

Reintroducción de la medicación pensando que está conciliando

"Resto de medicación igual" en el informe de alta



## Gracias