

DEPRESCRIPCIÓN

EN UN SERVICIO DE URGENCIAS



José Ramón Benito
Servicio de Urgencias Generales
Hospital Universitario Cruces



DEFINICIÓN

- ❑ Cese de un tratamiento de larga duración bajo la supervisión de un profesional médico (Le Coteur et al)
- ❑ Proceso de desmontaje de la prescripción por medio de su análisis , que concluye con la modificación de dosis, sustitución o eliminación de unos fármacos y adición de otros (Gavilán)



- **DEPRESCRIPCIÓN**

Vol 20; nº 8, 2012

- **NO HAY MEDICAMENTOS «PARA TODA LA VIDA»**

Vol 21; nº 2, 2013

- **REVISANDO LA MEDICACIÓN EN EL ANCIANO: ¿Qué necesito saber?**

Vol 23; nº 2, 2015

Infac

www.osakidetza.euskadi.net/cevime/es • Intranet Osakidetza: www.osakidetza.net

ESKUALDEKO FARMAKOTERAPIA INFORMAZIOA
INFORMACIÓN FARMACOTERAPÉUTICA DE LA COMARCA



Un modelo de deprescripción prudente

Med Clin (Barc). 2015;144(8):362-369



ELSEVIER

MEDICINA CLÍNICA

www.elsevier.es/medicinaclinica



Revisión

Un modelo de deprescripción prudente

Joaquín Hortal Carmona *, Iván Aguilar Cruz y Francisco Parrilla Ruiz

Unidad de Urgencias y Hospitalización Polivalente, Hospital de Alta Resolución de Guadix, Guadix, Granada, España



¿POR QUÉ?

Beneficiencia

Autonomía

No maleficiencia

Justicia





¿EN URGENCIAS?



- Tenemos que saber lo toma
- Controlamos la situación clínica
- Acceso a otros especialistas
- Acceso a Farmacia

- No tenemos tiempo
- “¿Quién soy yo para quitar/cuestionar esa indicación ?”
- “Esto no es mi trabajo, que lo haga....”



¿Y SI LE CAMBIAMOS EL NOMBRE?

Adecuación de la
medicación a la situación
clínica actual



¿A QUÉ PACIENTES?

A todos

Sobre todo a:

- Polimedicados
- Frágiles
- Expectativa de vida corta



¿CUANDO?



SIEMPRE



¿CÓMO? (I)

- Suspender el fármaco causante del proceso agudo
- Suspender el fármaco/s que favorezcan o agraven el proceso agudo
- Fármacos de baja utilidad terapéutica



¿CÓMO? (II)

- ✓ ¿Son necesarios ?
- ✓ ¿Tienen efectos adversos?
- ✓ ¿Hay interacciones?
- ✓ ¿Se pueden suspender?
 - Síndrome de retirada
 - Efecto rebote
 - Reaparición de síntomas
 - Cuidador
- ✓ Ajuste de dosis según situación clínica





PRESCRIPCIÓN PERFECTA

PERO.....



SI NO INFORMAMOS

PACIENTE Y FAMILIA

SERVICIO Y/O
INSTITUCIÓN DE
DESTINO



SI NO INFORMAMOS

PACIENTE Y FAMILIA

SERVICIO Y/O
INSTITUCIÓN DE
DESTINO

- Desconfianza
- Solicitud de su “medicación”
- Mayor carga para enfermería



SI NO INFORMAMOS

PACIENTE Y FAMILIA

SERVICIO Y/O
INSTITUCIÓN DE
DESTINO

Solicitud a través de
enfermería de su
medicación

Reintroducción de la
medicación pensando
que está conciliando

“Resto de medicación
igual” en el informe de
alta

Gracias

