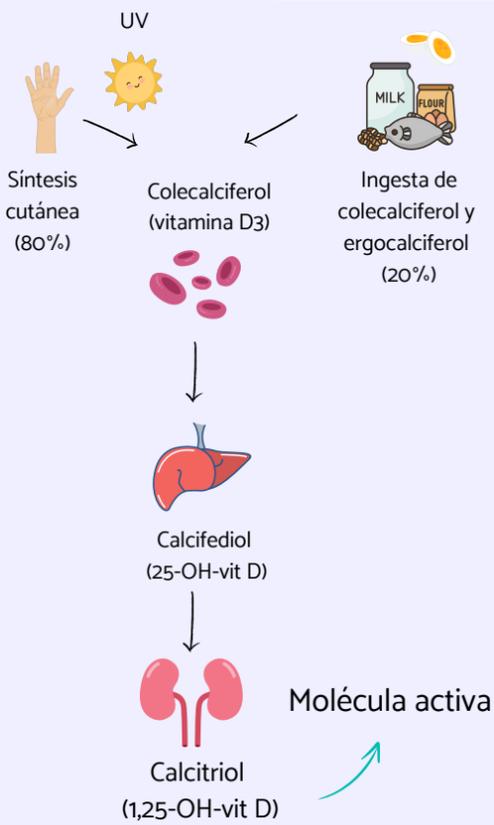


LA VITAMINA D EN EL ADULTO MAYOR

Grupo Nutrición Clínica SEFH



ASPECTOS BIOLÓGICOS



La vitamina D es un término amplio que engloba todos los productos formados en el organismo a lo largo de toda la secuencia metabólica implicada en la creación de esta vitamina.

La deficiencia de vitamina D es uno de los cuadros clínicos más comunes en todo el mundo. Independientemente de la región geográfica, el origen étnico, la altitud o la latitud, más del 50% de la población vive con déficit de vitamina D.

DÉFICIT DE VITAMINA D

Existe diversidad de criterios a la hora de establecer la definición de deficiencia e insuficiencia de vitamina D.

Las diferentes sociedades científicas, europeas y americanas, por consenso han considerado los siguientes niveles séricos de 25(OH)D adecuados:

POBLACIÓN GENERAL NORMAL

> 20 ng/ml

POBLACIÓN DE ALTO RIESGO

> 30 ng/ml

FUNCIONES DE VITAMINA D



SALUD ÓSEA Y PREVENCIÓN DE CAÍDAS



OPTIMIZACIÓN DEL FUNCIONAMIENTO DEL SISTEMA INMUNE



REGULACIÓN DEL METABOLISMO DEL CALCIO Y FÓSFORO



MEJORA DE LA FUNCIÓN COGNITIVA

PRESENTACIONES COMERCIALES



CALCIFEDIOL (ADULTOS)

Diaria

Hidroferol® gotas orales: 6000 UI/ml (25 gotas) (240 UI/gota).

Mensual

Hidroferol® 0,266 mg cápsulas y solución oral: 16.000 UI por cápsula ó ampolla bebible.

Dosis única

Hidroferol® choque 3 mg solución oral: 180.000 UI por ampolla bebible.

COLECALCIFEROL (NIÑOS)



6-8 semanas

Videsil® 25.0000 UI solución oral.

Diaria

Deltius® y Thorens® 10.000 UI/ml (1 gota contiene 200 UI)

Diaria

Vitamina D3 Kern Pharma 2.000 UI/ml (3 gotas ó 0,1 ml contienen 200 UI).