

# RESISTENCIA BACTERIANA A ANTIBIÓTICOS



¿Qué puedes hacer para prevenir la resistencia a antibióticos?

1

## PUEDES REDUCIR EL RIESGO DE INFECCIÓN

Lávate las manos y mantén higiene adecuada



Prepara tus **alimentos** de forma higiénica



Cumple con el calendario de **vacunación**



Si estás en contacto con **animales**, extrema la higiene y mantén a tus animales saludables



Preven las enfermedades de transmisión sexual, practica **sexo seguro**



Cuando **viajes al extranjero** sigue las recomendaciones sobre salud



2

## PUEDES REDUCIR LA PROPAGACIÓN DE LA RESISTENCIA A ANTIBIÓTICOS

Usa los antibióticos de **forma apropiada**



Sigue el **consejo de los profesionales sanitarios** al tomar antibióticos



Toma antibióticos solo cuando **te los prescriban** a ti



Los antibióticos **no son siempre la solución** (NO curan infecciones causadas por virus como gripe o resfriado)



**No compartas antibióticos** con otras personas



# RESISTENCIA BACTERIANA A ANTIBIÓTICOS

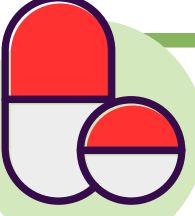

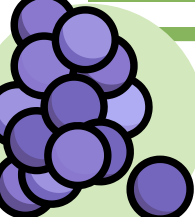
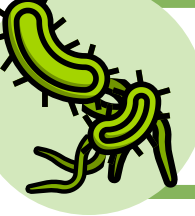
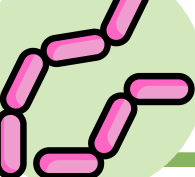


Más de **35.000** personas mueren cada año a causa de **infecciones resistentes a los antimicrobianos** en la UE, Islandia y Noruega

Estos son los **objetivos marcados para España para 2030**

(recomendaciones del Consejo Europeo 2023)

Actualización 2024

	2019	2023	2030
 <p>Reducción del <b>27%</b> del Consumo Nacional de Antibióticos en humanos Dosis diarias definidas (DDD) por cada 1 000 habitantes por día</p>	24,9	24,1 <b>-3,2%</b>	18,2 <b>-27%</b>
 <p>Al menos el <b>65%</b> del consumo de antibióticos debe ser de antibióticos del grupo <b>ACCESS</b> (clasificación AWaRe OMS) Según clasificación AWaRe de la OMS</p>	63%	61,8% <b>-1,2%</b>	65% <b>+2%</b>
 <p>Reducción del <b>10%</b> de incidencia de infecciones del torrente sanguíneo con <b>S. aureus meticilin resistente (MRSA)*</b></p>	4,2	4,3 <b>+1,9%</b>	3,8 <b>-10%</b>
 <p>Reducción del <b>10%</b> de incidencia de infecciones del torrente sanguíneo con <b>E. coli resistente a cefalosporinas 3ª gen.*</b></p>	7,8	11,2 <b>+42,3%</b>	7,1 <b>-10%</b>
 <p>Reducción del <b>4%</b> de incidencia de infecciones del torrente sanguíneo con <b>Klebsiella pneumoniae resist carbapenem*</b></p>	0,76	0,96 <b>+26,3%</b>	0,73 <b>-4%</b>

\*Número por cada 100 000 habitantes