

PSICOFÁRMACOS Y CALOR

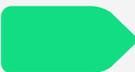
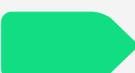
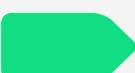
➤ Recomendaciones para **prevenir, identificar y actuar** ante posibles golpes de calor con psicofármacos

➤ **Listado de psicofármacos** que aumentan la vulnerabilidad ante el calor



PSICOFÁRMACOS Y CALOR

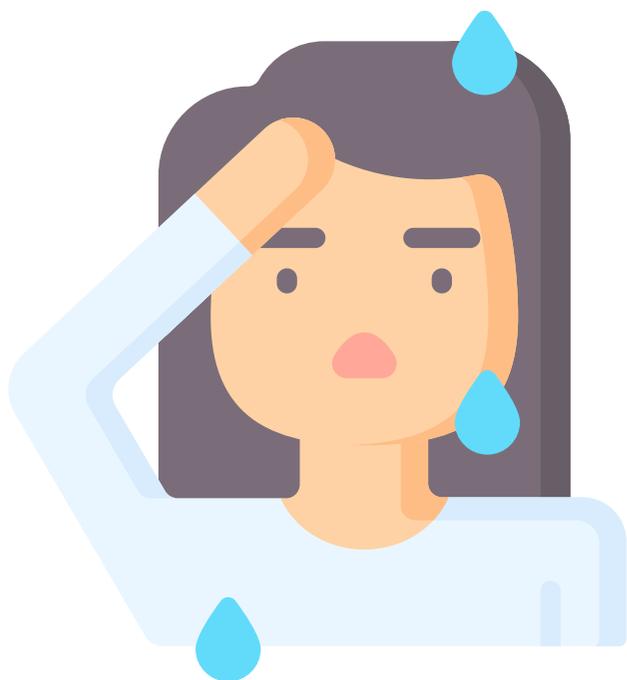
Cómo prevenir un golpe de calor

-   **Evita el sol** en las horas centrales.
Permanece en lugares frescos
-   Usa **protección solar**
-   **Hidrátate** frecuentemente con **agua**.
Evita alcohol, cafeína o bebidas azucaradas
-   **Come ligero**
-   Viste **ropa holgada** y transpirable
-   Vigila a personas que toman **psicofármacos**

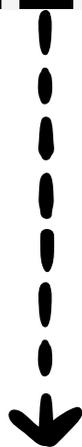


PSICOFÁRMACOS Y CALOR

Síntomas leves: cómo identificar y actuar



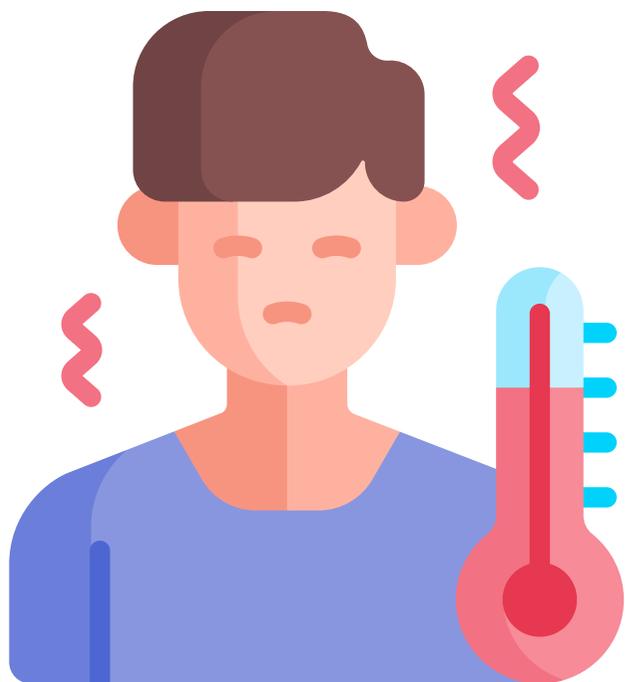
- Dolor de cabeza
- Náuseas
- Sudoración
- Piel fría
- Cansancio
- Fiebre por debajo de 40°C



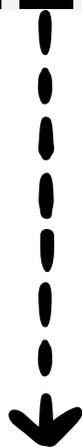
- ✓ **Refuerza** medidas de prevención
- ✓ Busca atención médica si hay enfermedades crónicas o vómitos o los síntomas duran más de una hora

PSICOFÁRMACOS Y CALOR

Síntomas graves: cómo identificar y actuar



- ▶ Piel caliente y enrojecida
- ▶ Respiración o pulso acelerado
- ▶ Fiebre por encima de 40°C
- ▶ Alteraciones de la consciencia



 **Llama al 112**

 Refresca a la persona

 Usa paños húmedos

 No des líquidos por vía oral

PSICOFÁRMACOS Y CALOR

Listado de psicofármacos que aumentan la vulnerabilidad ante el calor



Grupo terapéutico	Principios activos
Antipsicóticos	Amisulpirida, Aripiprazol, Asenapina, Brexpiprazol, Cariprazina, Clorpromazina, Clotiapina, Clozapina, Droperidol, Haloperidol, Levomepromazina, Levosulpirida, Litio, Loxapina, Lurasidona, Olanzapina, Paliperidona, Perfenazina, Periciazina, Pimozida, Quetiapina, Risperidona, Sertindol, Sulpirida, Tiaprida, Ziprasidona, Zuclopentixol
Antidepresivos tricíclicos	Amitriptilina, Clomipramina, Doxepina, Imipramina, Maprotilina, Nortriptilina, Trimipramina
ISRS (Inhibidores de la Recaptación de Serotonina)	Citalopram, Escitalopram, Fluoxetina, Fluvoxamina, Paroxetina, Sertralina
IRSN (Inhibidores de Recaptación de Serotonina y Noradrenalina)	Desvenlafaxina, Duloxetina, Venlafaxina



PSICOFÁRMACOS Y CALOR

Y os recordamos... ¿Qué intervenciones pueden hacer los profesionales sanitarios?

Revisar el plan de medicación

del paciente para identificar alguno de aquellos medicamentos que confieren mayor vulnerabilidad a las olas de calor

RECUERDA

En ningún caso el paciente debe hacer una reducción o una interrupción generalizada de fármacos que puedan aumentar la vulnerabilidad a las olas de calor sin consultar con un profesional

Reevaluar la necesidad de cada medicamento y desprescribir

aquellos inadecuados o no indispensables, teniendo en mente riesgo añadido por calor

Recomendar a pacientes que eviten automedicación



