

QUÉ HACER CON LOS MEDICAMENTOS DE NEVERA

TRAS UN APAGÓN O CORTE DE LUZ

Algunos consejos para medicamentos termolábiles / refrigerados entre 2-8°C



1 No los utilices hasta confirmar estabilidad

Muchos medicamentos termolábiles pueden perder eficacia si se mantienen fuera del rango de 2-8 °C durante varias horas.

No los administres sin evaluar su conservación



2 Revisa la temperatura máxima alcanzada

Si tienes termómetro digital con memoria en la nevera, consulta el pico de temperatura. Si no se conoce la temperatura alcanzada, es recomendable actuar con precaución



3 Consulta el prospecto o la ficha técnica

Algunos medicamentos admiten pequeños márgenes temporales fuera de la nevera (por ejemplo, hasta 25 °C durante 24 - 48 h), pero no todos



4 No lo deseches sin consultar con un profesional

Muchos medicamentos de este tipo tienen un coste elevado. Consulta cómo desecharlo adecuadamente si es que fuera necesario.

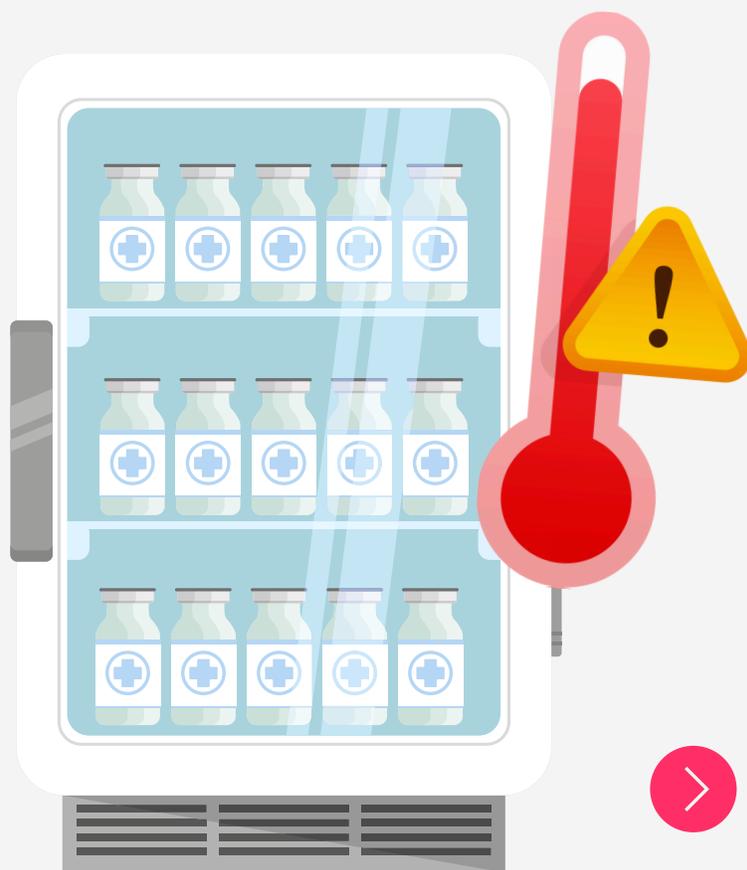
Contacta con el servicio de farmacia hospitalaria para verificar la viabilidad del tratamiento o si tienes dudas



5 Para futuras ocasiones...

Ante cortes programados o zonas con apagones frecuentes:

-  Usa acumuladores de frío en la nevera o una **nevera portátil con acumuladores**.
-  Ten **termómetro con memoria** máxima/mínima.
-  Si es posible, **evita abrir la nevera** durante el corte.



QUÉ HACER CON LOS MEDICAMENTOS DE NEVERA

TRAS UN APAGÓN O CORTE DE LUZ

Algunos recursos de consulta para saber cómo actuar con los medicamentos termolábiles ante una rotura de la cadena de frío



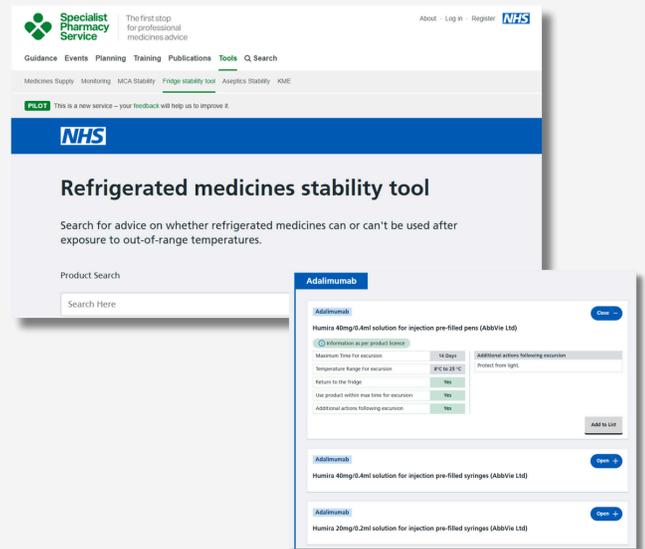
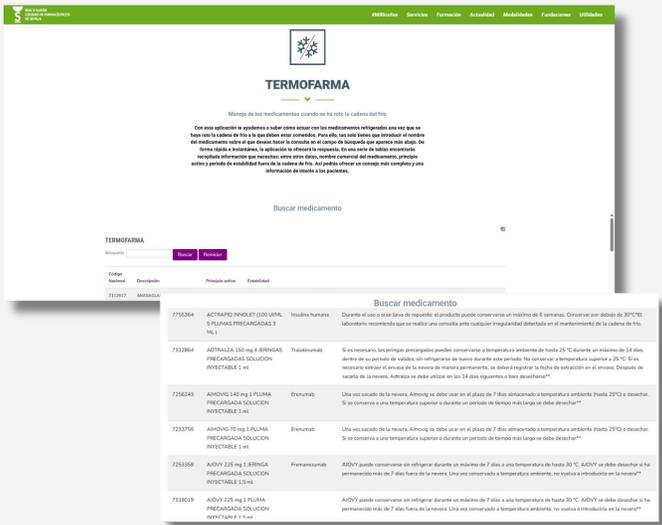
"TermoFarma" de COF Sevilla



"Refrigerated medicines stability tool" del NHS-SPS

Incluye un buscador con el que se puede acceder a la información sobre la estabilidad fuera de nevera de medicamentos termolábiles de forma fácil y gratuita

Herramienta de consulta muy útil del NHS - SPS con un buscador que ayuda a saber si un medicamento refrigerado puede o no puede utilizarse tras exposición a temperaturas fuera de rango



<https://www.farmaceuticosdesevilla.es/farmaceuticos/utilidades/termofarma/>

<https://www.sps.nhs.uk/home/tools/refrigerated-medicines-stability-tool/>



Recuerda: Ante cualquier duda consulta con tu farmacéutico/a de referencia