

MEDICAMENTOS E INTOLERANCIA A LA LACTOSA

¿En qué consiste la intolerancia a la lactosa?

La lactosa es un azúcar natural que se encuentra en la leche animal y que la enzima lactasa descompone en el intestino delgado. Las personas con intolerancia a la lactosa tienen **actividad reducida o ausente de esta enzima**. Esto significa que les resulta más difícil digerir la lactosa en la leche o en los productos que la contienen



Síntomas

Síntomas gastrointestinales dolorosos y persistentes, como **distensión abdominal, gases, diarrea, náuseas y espasmos abdominales**

¿Qué cantidad de lactosa pueden tomar?

La mayoría de pacientes con deficiencia primaria de lactasa (crónica y progresiva) pueden ingerir 200-240 ml de leche (**10-12 g de lactosa al día**), sin desarrollar síntomas gastrointestinales.

Pero hay pacientes que presentan síntomas con cantidades bajas de lactosa (100-200 mg)



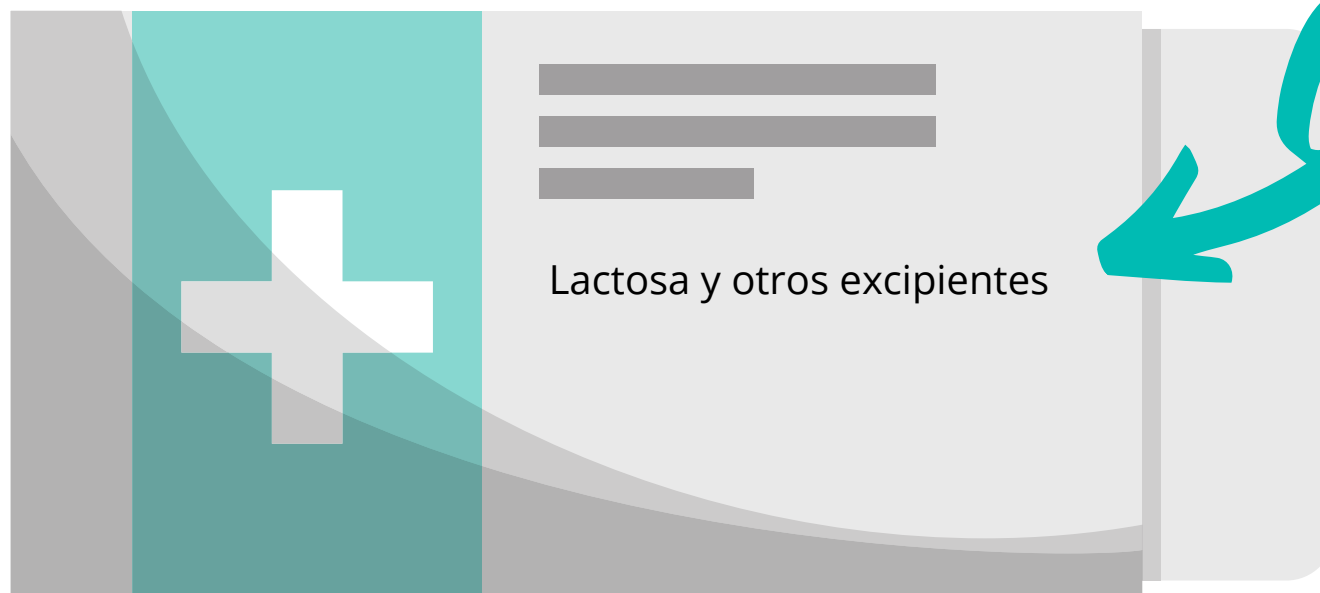
MEDICAMENTOS E INTOLERANCIA A LA LACTOSA

¿Por qué está presente la lactosa en algunos medicamentos?



La lactosa se utiliza habitualmente como **excipiente** en la fabricación de medicamentos, ya sean comprimidos, cápsulas, polvos para inhalación, productos liofilizados, algunas preparaciones líquidas, etc.

La **presencia de lactosa siempre debe estar indicada en el prospecto y el envase del medicamento** porque es un excipiente de declaración obligatoria



MEDICAMENTOS E INTOLERANCIA A LA LACTOSA

Entonces, ¿los intolerantes a la lactosa no pueden tomar estos medicamentos?

El **contenido en lactosa de los medicamentos orales es generalmente pequeño (<2g/día)**, por lo que es poco probable que la cantidad habitual de lactosa de los medicamentos provoque molestias gastrointestinales, excepto en el caso de las personas con intolerancia grave

Como referencia, un vaso de leche contiene aproximadamente entre 9 y 14 g de lactosa



Si aún así se considera que no se puede administrar un medicamento concreto:

- en mayoría de casos hay **otras marcas u otras formulaciones** sin lactosa
- O valorar **vía de administración diferente** a oral, ej. dérmica
- O si no hay alternativa, tomar **suplemento a base de enzima lactasa**

MEDICAMENTOS E INTOLERANCIA A LA LACTOSA

¿Cómo buscar medicamentos sin lactosa?

**Pregunta a tu
farmacéutico**



Tutorial completo de COF Sevilla en youtube: ¿Cómo buscar medicamentos sin lactosa?

**Cómo buscar medicamentos
sin lactosa**



REAL E ILUSTRE
COLEGIO DE FARMACÉUTICOS
DE SEVILLA