

# INTERACCIONES TABACO Y MEDICAMENTOS

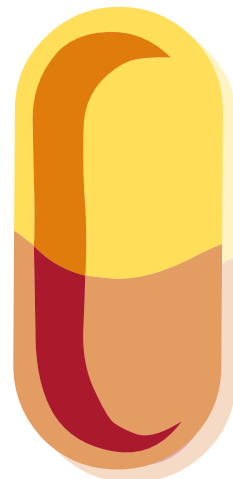
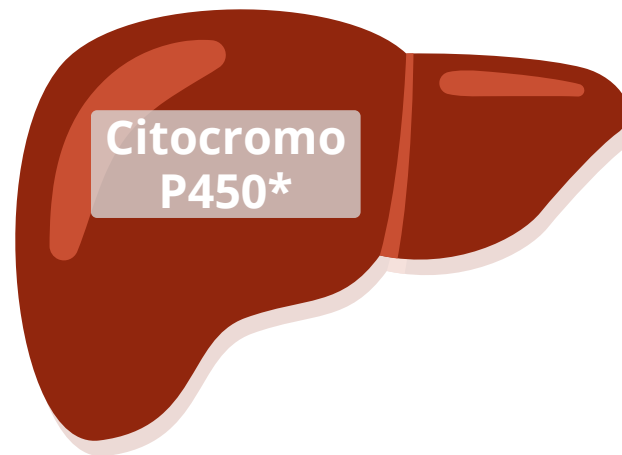
Si una persona **comienza** a fumar (o reinicia)

**inducción**  
enzimas hepáticas

↑  
metabolismo  
fármacos

↓  
**niveles en sangre**  
fármacos

**Monitorizar** a las personas que toman medicamentos que interactúan (particularmente aquellos fármacos de estrecho margen terapéutico); aumentar dosis si es necesario



Si una persona **deja de fumar** (o reduce considerablemente)

**disminuye la inducción**  
enzimas hepáticas

↓  
metabolismo  
fármacos

↑  
**niveles en sangre**  
fármacos

**Monitorizar** a las personas que toman medicamentos que interactúan (particularmente aquellos fármacos de estrecho margen terapéutico); reducir dosis si es necesario

\*Las enzimas afectadas incluyen CYP1A1, CYP1A2, CYP1B1, CYP2B6, CYP2C19, CYP2E1, CYP3A4 y UDP-glucuroniltransferasa (UGT)

# INTERACCIONES TABACO Y MEDICAMENTOS

*Y qué ocurre con los vapeadores que contienen nicotina o la terapia de reemplazo de nicotina?*

Seguir los mismos consejos que si una persona **deja de fumar**

**No existe interacción directa con los vapeadores o la terapia de reemplazo de nicotina**

La inducción de enzimas hepáticas se debe a componentes del humo del tabaco más que a la nicotina



Si una persona **deja de fumar**  
(o reduce considerablemente)

**disminuye la inducción**  
enzimas hepáticas

↓  
metabolismo  
fármacos

↑  
**niveles en sangre**  
fármacos

**Monitorizar** a las personas que toman medicamentos que interactúan  
(particularmente aquellos fármacos de estrecho margen terapéutico);  
reducir dosis si es necesario

# INTERACCIONES TABACO Y MEDICAMENTOS

Situaciones donde es más probable que ocurra una interacción clínicamente relevante



## Grandes fumadores

Cuanto más fuma un individuo, mayor es el grado de inducción enzimática. El efecto inductivo máximo se puede alcanzar fumando más de 10 cigarrillos al día

## Dejar de fumar repentinamente



Rápida pérdida de la función enzimática, lo que provoca aumento niveles del fármaco y mayor riesgo de efectos adversos  
A tener en cuenta en **pacientes hospitalizados**



## Predisposición genética

La distribución de las enzimas CYP varía entre individuos, por lo que las tasas metabólicas van desde pobres hasta ultrarrápidas. Los cambios en el tabaquismo pueden tener efectos inesperados debido a esta diferencia

## Fármacos con estrecho margen terapéutico



Con estos fármacos hay mayor riesgo de efectos subclínicos o tóxicos

Para la mayoría de los medicamentos, **NO será necesario ajustar la dosis cuando una persona deje de fumar**. Sin embargo, es útil conocer los medicamentos pertinentes y estar atentos a signos de toxicidad al dejar de fumar

Para algunos medicamentos, como por ej. clozapina o erlotinib, que pueden tener una interacción clínicamente relevante, será necesario monitorizar y ajustar la dosis

