

LA HOMEOPATÍA NO FUNCIONA

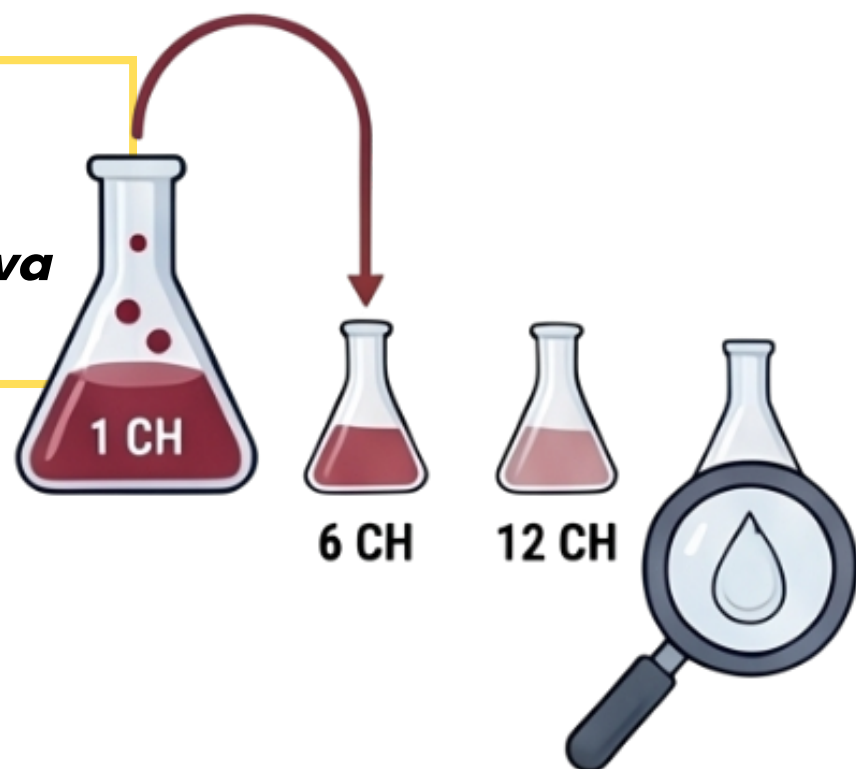
Informe de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (2026)

Fundamentos y realidad científica

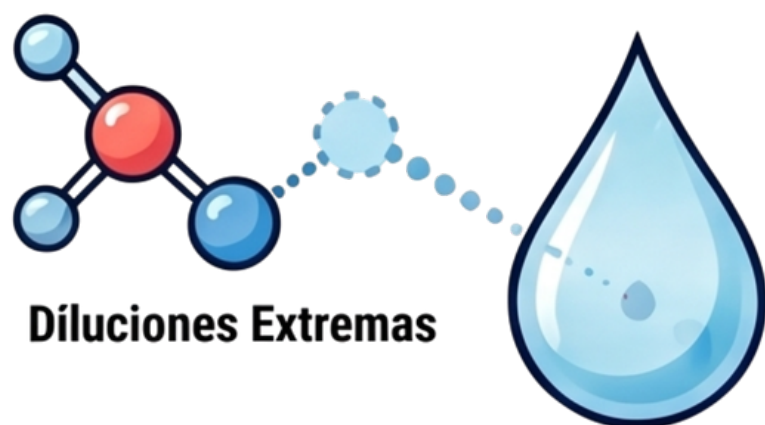
La homeopatía se definió como un método terapéutico por el médico alemán Samuel Hahnemann a finales del siglo XVIII. Su práctica se basa en la **utilización de preparados altamente diluidos** destinados a estimular la respuesta propia del organismo

Una dosis de homeopatía puede no tener **ni una molécula de sustancia activa**

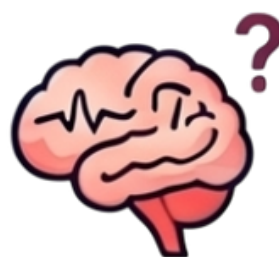
Ejemplo: una concentración de 6 CH (habitual en los productos homeopáticos) equivale a disolver un sobre de azúcar en todo el mar Mediterráneo



Principios básicos de la homeopatía, como **“la memoria del agua”** y **“el principio de similitud”**, **carecen de base científica** y desafían las leyes de la física y la farmacología



Diluciones Extremas



Teorías sin respaldo:
La “Memoria del Agua”



Desafía la farmacología moderna

LA HOMEOPATÍA NO FUNCIONA

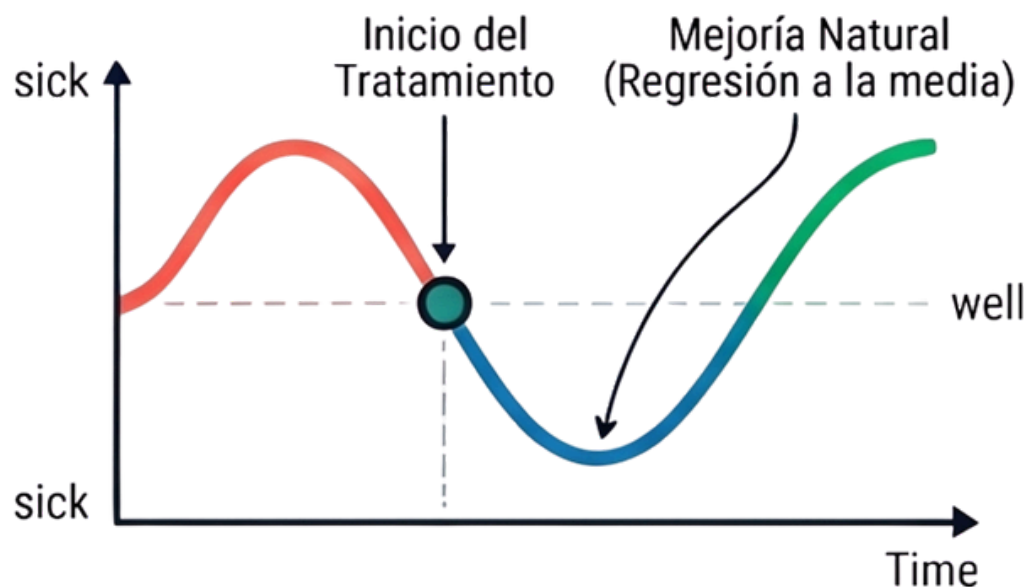
Informe de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (2026)

¿Por qué parece funcionar?

La posible mejoría asociada a los tratamientos homeopáticos **puede explicarse por diversos factores ajenos a su efecto específico**

Mejoría natural (regresión a la media)

Muchas enfermedades mejoran por sí solas o tienen altibajos. La mejoría puede coincidir con el tratamiento sin ser causada por él.



Efecto placebo

El paciente puede sentirse mejor simplemente por creer que está recibiendo un tratamiento eficaz.

Influencia del entorno y expectativas

La atención más cercana y las expectativas positivas pueden hacer que el paciente perciba una mejoría.

Falsas asociaciones (falsos positivos)

Se atribuye la mejoría al producto cuando en realidad se debe a otros factores (procesos que se resuelven habitualmente por sí mismos o por otros tratamientos).



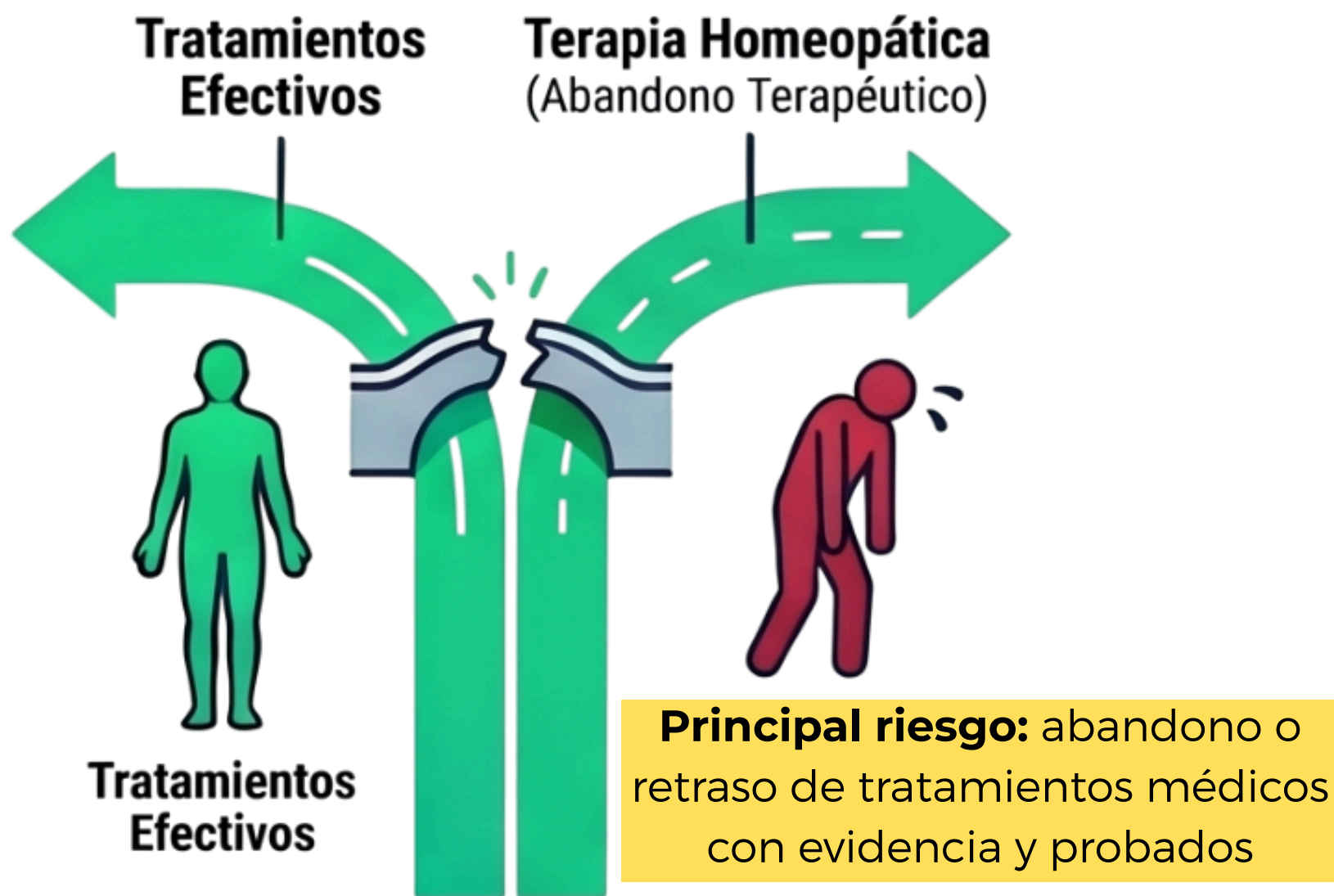
Efecto Hawthorne y Expectativas:

Percepción positiva por atención personalizada

LA HOMEOPATÍA NO FUNCIONA

Informe de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (2026)

Seguridad y riesgos para la salud



Otros riesgos:



Reacciones Adversas Directas:
Intoxicaciones y alergias documentadas



El mito de la "Inocuidad Natural":
10 muertes infantiles en EE. UU. vinculadas a niveles de belladona superiores a los declarados.

LA HOMEOPATÍA NO FUNCIONA

Informe de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (2026)

Estatus regulatorio internacional



Reino Unido



Cese de financiación

Detención de la financiación pública y advertencia en el etiquetado sobre la falta de eficacia



Australia



No hay evidencia de que sea efectiva

Concluyeron que la homeopatía no debe usarse para tratar enfermedades crónicas o graves



Francia



Eliminación del reembolso público

Se eliminó el reembolso público de estos productos en 2021 por falta de eficacia demostrada



Alemania



Propuesta para suprimir cobertura

Se prevé que en 2026 se apruebe la supresión definitiva de la cobertura de la homeopatía por el seguro médico



Estados Unidos



Etiquetado de advertencia

FTC exige advertencia de falta de pruebas científicas: FDA los considera “medicamentos no aprobados”

LA HOMEOPATÍA NO FUNCIONA

Informe de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (2026)

Revisión de la eficacia

64

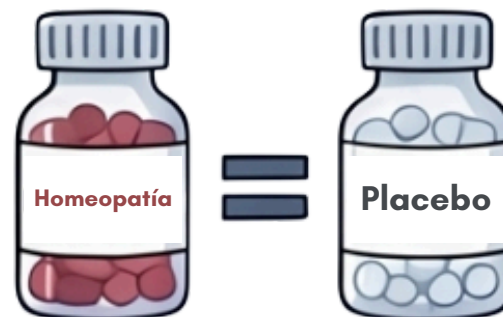
REVISIONES SISTEMÁTICAS ANALIZADAS

Evaluación de estudios en dermatología, reumatología, psiquiatría, concluyendo evidencia "insuficiente" en todos los casos.



CALIDAD METODOLÓGICA MUY BAJA

Estudios con resultados positivos suelen tener muestras pequeñas, periodos cortos, sesgos o fallos en aleatorización.



EFFECTO COMPARABLE AL PLACEBO

Análisis de mayor calidad demuestran que no ofrece beneficios superiores a un tratamiento falso.

CONCLUSIÓN: la **evidencia es insuficiente** para hacer una recomendación de tratamiento con productos homeopáticos **en ninguna patología**

Más información

AGENCIA ESPAÑOLA DE MEDICAMENTOS Y PRODUCTOS SANITARIOS

HOMEOPATÍA Y PRODUCTOS HOMEOPÁTICOS

EVALUACIÓN DE LAS EVIDENCIAS ACERCA DE SU EFICACIA Y SEGURIDAD

MINISTERIO DE SANIDAD
AGENCIA ESPAÑOLA DE MEDICAMENTOS Y PRODUCTOS SANITARIOS