

DECÁLOGO DEL CONGRESISTA SOSTENIBLE



1

PARTICIPA EN LA ENCUESTA y contribuye al cálculo de la Huella de Carbono del 68 Congreso de la SEFH disponible en la app del 68 Congreso.



3

REDUCE: No cojas aquello que no vayas a consumir. La SEFH contribuirá a evitar el excedente de alimento durante el Congreso y realizará una donación económica al Banco de Alimentos de Bizkaia.



5

RECICLA: Separa tus residuos y Visibiliza el reciclaje adecuado de medicamentos. (Punto Sigre y lidera el reciclaje de medicamentos en tu Hospital).



7

Conoce las **RUTAS VERDES** de Bilbao.



9

COMPENSA tu huella de carbono dejando tu legado. Para la compensación de 1 tonelada de CO2 hay que plantar 3 árboles y plantar 1 árbol cuesta 11€. Planta un árbol en el bosque UNDABASO, en la reserva de la Biosfera de Urdaibai.



2

NO IMPRIMAS el programa científico si no es necesario. Escanea el QR o consultálo en la app.



4

REUTILIZA el material que te dan y limita al máximo los recipientes desechables "Dale una segunda oportunidad". En la mochila del congresista encontrarás una botella de NahiArte para utilizarla en los 4 puntos de agua que te ofrece la SEFH.



6

FOMENTA LA MOVILIDAD SOSTENIBLE.

- Muévete con el transporte público o usa tus zapatillas.
- El Tranvía de Bilbao será gratuito para el congresista, solamente con mostrar la acreditación del Congreso.
- En el Palacio de Congresos "decidete por las escaleras- mejora tu salud y la del medioambiente".



8

Disfruta de un **EDIFICIO SOSTENIBLE:** El Palacio Euskalduna fue el primer Palacio de Congresos de Europa en conseguir la Certificación del US Green Building Council que reconoce la edificación sostenible.



10

REDUCCIÓN DE LAS DESIGUALDADES: La SEFH colabora con NahiArte Factory adquiriendo piezas únicas elaboradas por artistas con discapacidad psíquica o intelectual.

