

# ASPARTAMO

La IARC ha clasificado al aspartamo como "posiblemente carcinógeno para los seres humanos" (Grupo 2B) aunque admite que la **evidencia científica es "limitada"**

La JECFA **mantiene que la ingesta diaria admisible (IDA) es de 40 mg/kg de peso corporal**



IARC (International Agency for Research on Cancer)

JECFA (World Health Organization (WHO) and the Food and Agriculture Organization (FAO) Joint Expert Committee on Food Additives)

Fuente [https://www.iarc.who.int/wp-content/uploads/2023/07/Summary\\_of\\_findings\\_Aspartame.pdf](https://www.iarc.who.int/wp-content/uploads/2023/07/Summary_of_findings_Aspartame.pdf):

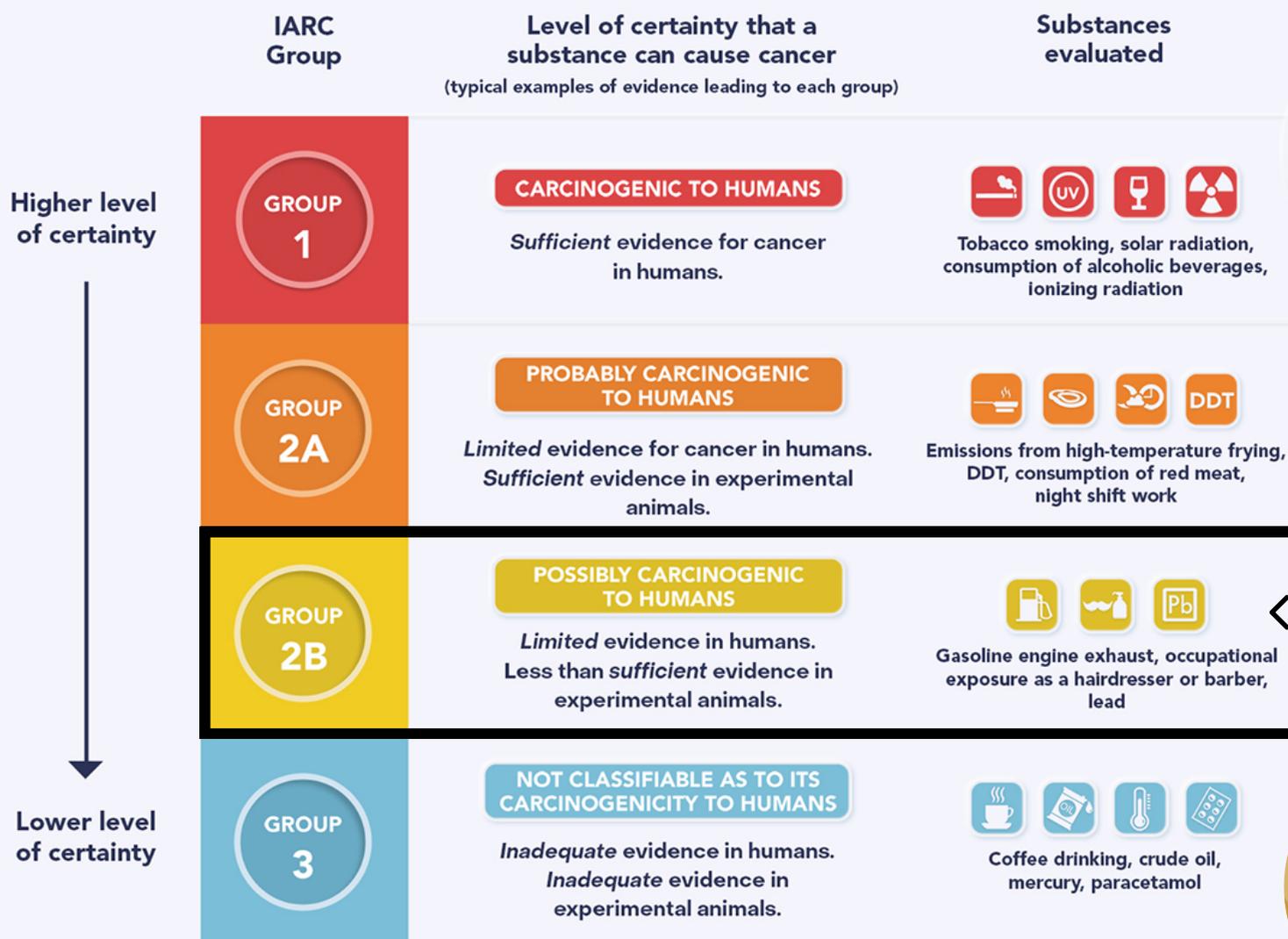
# ASPARTAMO

¿Qué significa estar en el Grupo 2B de la IARC?

International Agency for Research on Cancer



## IARC MONOGRAPHS HAZARD CLASSIFICATION



The classification indicates the level of certainty that a substance can cause cancer (hazard identification)



This classification does not indicate the level of risk associated with exposure (risk assessment)



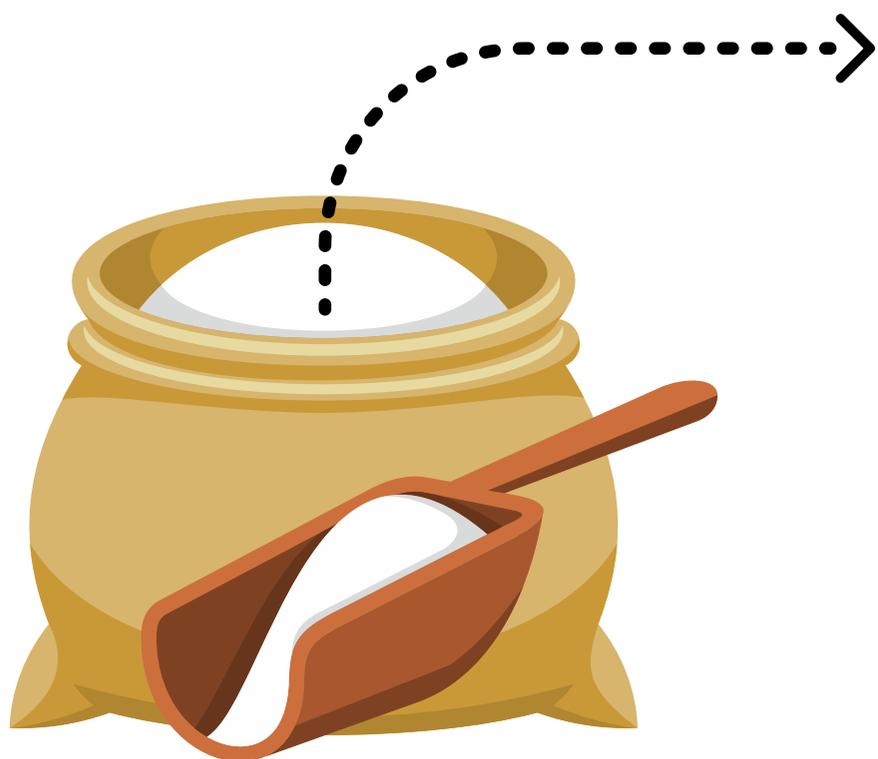
June 2023

# ASPARTAMO

¿Dónde podemos encontrar aspartamo?

El aspartamo es un **edulcorante artificial** (de origen químico), que también se puede encontrar en el **etiquetado como E-951**

Ampliamente utilizado en diferentes alimentos y bebidas desde la década de 1980, especialmente en "productos light" por ejemplo en bebidas dietéticas, chicles, gelatina, helados, yogures, galletas, cereales de desayuno, dentífrico y diferentes medicamentos



# ASPARTAMO

¿Para qué se usa en medicamentos?

Se utiliza como excipiente para mejorar ligeramente el sabor

Está considerado como **excipiente de declaración obligatoria**, principalmente por precaución de cara a los pacientes con **fenilcetonuria** (enfermedad metabólica en la que los pacientes que la padecen no pueden tomar el aminoácido fenilalanina, siendo éste un producto generado en la metabolización del aspartamo)

**Las cantidades de aspartamo presentes en los medicamentos son muy bajas,** mucho menores que las cantidades máximas recomendadas

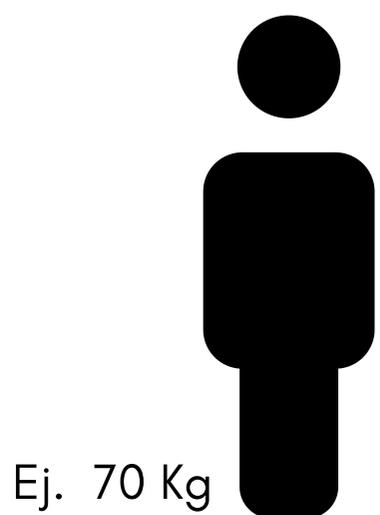


# ASPARTAMO



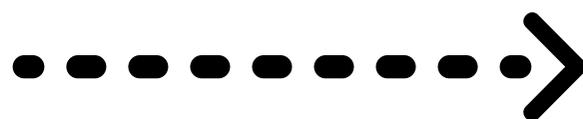
Entonces, ¿es seguro el aspartamo?

Teniendo en cuenta la ratificación del límite **diario** en 40mg/kg, su consumo por debajo del mismo se considera inocuo



Ej. 70 Kg

40 mg/kg



Ingesta diaria admisible = **2.800 mg** aspartamo

Correspondería a una ingesta diaria de 9-14 latas de refresco dietético

Aporte por la administración de **MEDICAMENTOS**, es incluso mucho más bajo: **habitualmente entre 1 y 10mg por dosis.**

**No debe interrumpir su tratamiento por este motivo. Indudablemente el beneficio de ser adecuadamente tratado supera riesgos de dosis tan baja de aspartamo**