

ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS ORALES EN NIÑOS

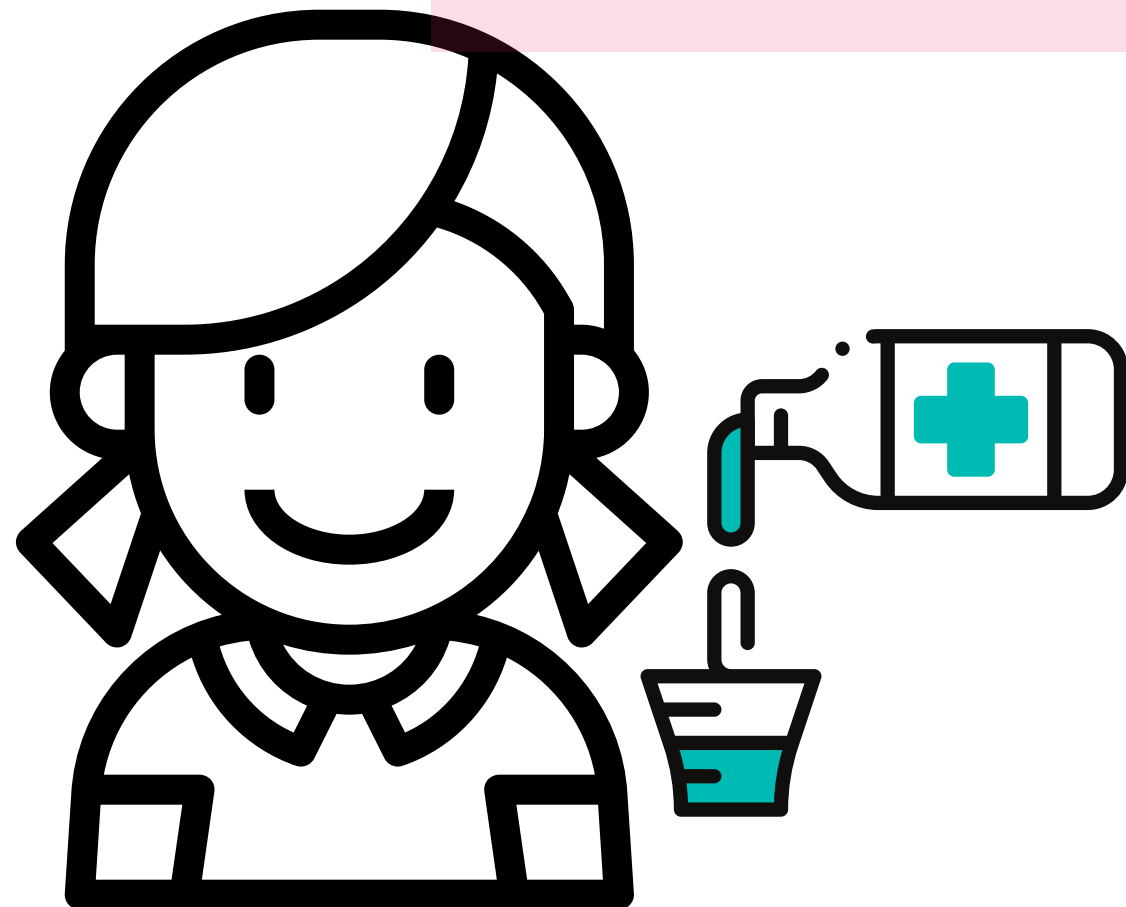
Algunos consejos prácticos

1


Elegir la formulación adecuada


Factores a considerar:

- edad del niño
- capacidad de deglución
- facilidad de administración
- accesibilidad de formulaciones adecuadas



Líquidos orales:

 formulación preferida para niños pequeños por facilidad para tragar y dosificación fácilmente ajustable a edad y peso

 riesgo infra/sobredosificación puede tener excipientes no aptos para niños

ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS ORALES EN NIÑOS

Algunos consejos prácticos

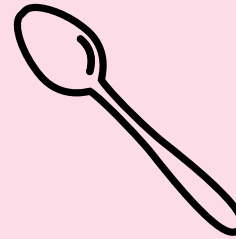
2

Qué hacer y qué no hacer

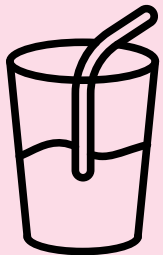
Líquidos orales:



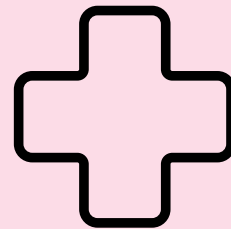
Utilizar siempre una taza medidora o una **jeringa oral**



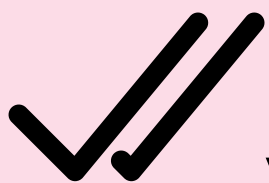
NO usar cucharas porque no es una medida exacta



Si se agrega un medicamento a una bebida, asegurarse de que el niño se lo bebe todo



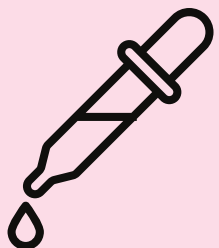
NO mezclar con bebida sin antes consultar con su farmacéutico/a



Lea siempre las dosis con cuidado.
Verificar dos veces todo



NO mezclar el medicamento con alimentos esenciales (por ejemplo, leche o fórmula), ya que el sabor alterado puede causar futuras aversión a estos alimentos



Contar las gotas orales en una cuchara antes de administrar

ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS ORALES EN NIÑOS

Algunos consejos prácticos

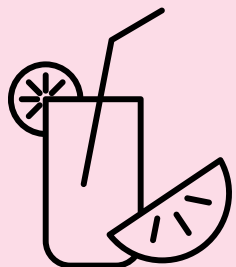
3

Qué hacer y qué no hacer

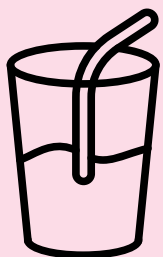
Comprimidos y cápsulas



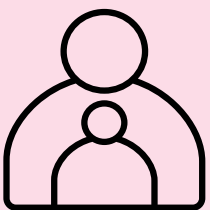
Triturar el comprimido o abrir la cápsula y mezclar con una pequeña cantidad de alimentos blandos como yogur, natillas frías, puré de frutas o mermelada



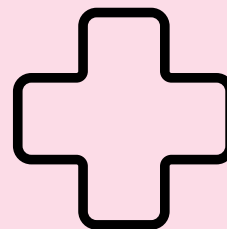
Dispersar el comprimido en un pequeño volumen de líquido (agua o zumo)



Beber una pequeña cantidad de líquido de una botella o usando una pajita

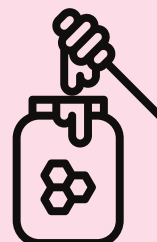


Animar a los padres y cuidadores a enseñar a los niños a tragar comprimidos



NO abrir las cápsulas, triturar o partir los comprimidos **sin antes consultar con su farmacéutico/a**

Especial atención a comprimidos de liberación modificada, citotóxicos o medicamentos peligrosos



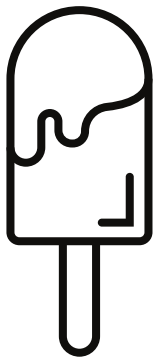
NO mezclar con miel en niños <1 año debido al riesgo potencial de botulismo infantil

ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS ORALES EN NIÑOS

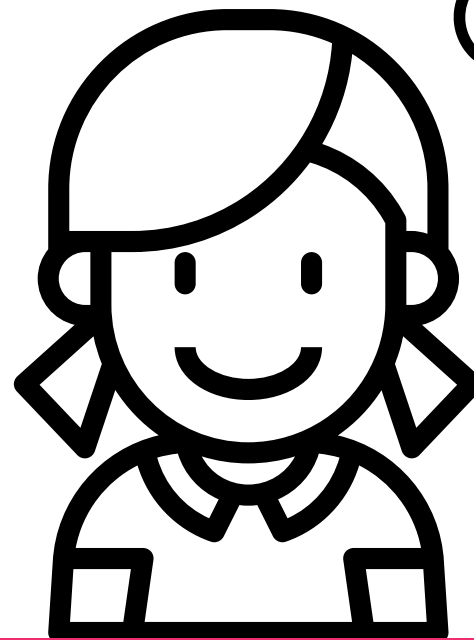
Algunos consejos prácticos

4

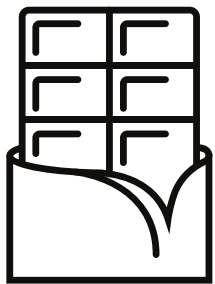
Qué más se puede hacer



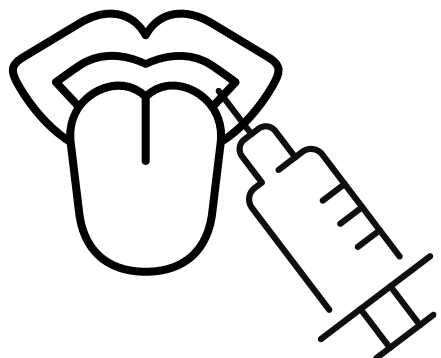
Usar helados o polos para adormecer las papilas gustativas (y así enmascarar el sabor)



Usar alimentos grasos como el chocolate o la mantequilla de cacahuete para cubrir las papilas gustativas



En líquidos orales intentar apuntar la jeringa oral hacia la parte posterior de la boca contra la mejilla interior. Evitar contacto con la lengua

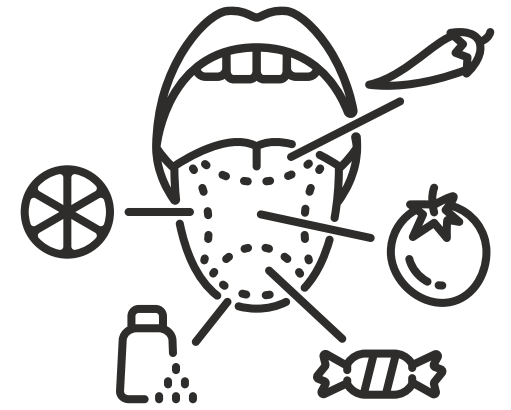


ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS ORALES EN NIÑOS

Algunos consejos prácticos

5

Sabores para enmascarar



Sabor del medicamento

Ejemplos*

Sabor para enmascarar el sabor del medicamento

Agrio	Multivitamínicos (ej. vitC)	Cereza, limón, lima, mandarina, naranja, fresa, frambuesa, piña
Amargo	Antibióticos, paracetamol, corticoides	Cereza, chocolate, regaliz, fresa, melocotón, café, menta, limón, lima, frambuesa, tutti-frutti, naranja, canela
Dulce	Lactulosa, sorbitol	Caramelo, limón, naranja, vainilla, chicle
Salado	Suplementos de hierro, antihistamínicos, macrogol, sol. de rehidratación oral	Plátano, caramelo, nata, chocolate, uva, vainilla, frambuesa, naranja, canela, nuez, mantequilla, arce
Cualquiera		Mantequilla de cacahuete, mermelada, miel, natillas, helado...