

Vacuna de la gripe

5 cosas que debes saber

Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria (SEFH)



¿La gripe es realmente tan grave?

Puede causar enfermedades graves y la muerte, especialmente en personas mayores, niños pequeños, embarazadas y personas con enfermedades como diabetes, enfermedades cardíacas o EPOC. **Cada año, hasta 60 000 personas >65 años mueren de gripe.**



¿Cómo de efectiva es la vacuna de la gripe?

La **efectividad puede variar de un año a otro** dependiendo del tipo de virus de la gripe que circulen. También depende del estado de salud y la edad de la persona, así como del tiempo transcurrido desde la vacunación. **La vacuna previene alrededor del 60% de las infecciones en adultos sanos de entre 18 y 64 años.**



¿Por qué hay que vacunarse cada año?

Los virus de la gripe cambian constantemente y **diferentes cepas** pueden circular cada año. Además, la **inmunidad** de la persona disminuye con el tiempo.



¿En qué momento del año es demasiado tarde para vacunarse?

Es **mejor vacunarse antes de que comience la temporada de gripe**, por eso las campañas de vacunación empiezan entre octubre y noviembre. **Nunca es demasiado tarde** para vacunarse si la gripe aún está circulando. Hay que tener en cuenta que **la vacuna de la gripe es efectiva tras 14 días de la vacunación.**



¿La vacuna de la gripe es segura?

Se usa desde hace más de 50 años y se ha administrado a millones de personas con un **buen historial de seguridad**. Además, es **imposible contraer la gripe por la vacuna** ya que no contiene virus vivos.

Fuente: adaptado de WHO Europe