

Prescripción prudente de anticolinérgicos en personas mayores

Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria (SEFH)



Considera alternativas más seguras

Medicamentos **sin o con baja actividad anticolinérgica** y opciones no farmacológicas

Revisa la carga anticolinérgica

En pacientes **vulnerables**, valórala periódicamente, como parte de la revisión global del tratamiento

Interacciones fármaco-fármaco y fármaco-enfermedad

En pacientes con demencia: evitar el uso conjunto de fármacos **colinérgicos** (rivastigmina, galantamina, donepezilo) y **anticolinérgicos**

Sospecha del medicamento como causa

Síntomas anticolinérgicos **poco específicos** pueden no ser fácilmente asociables a los fármacos

Adecuación y desprescripción

Valorar conjuntamente con paciente la **retirada o reducción** de dosis de fármacos con acción anticolinérgica que **no se consideren esenciales**