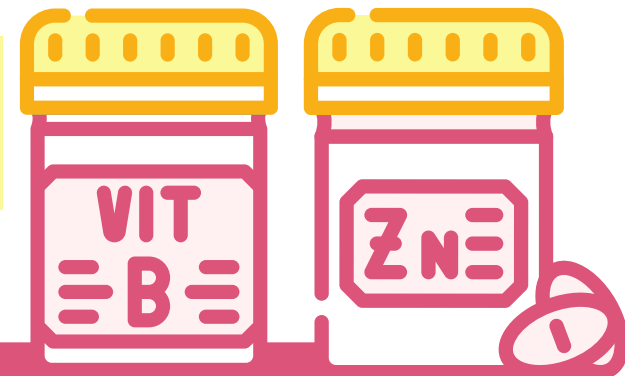


DÉFICIT DE MICRONUTRIENTES



Guía ESPEN de Micronutrientes (2022)

Terapia / Tratamiento

Déficit de micronutrientes debido al tratamiento

Terapia renal sustitutiva
(hemodiálisis, hemofiltración...)

Todas las vitaminas hidrosolubles,
carnitina, Cu, Fe, Se

Diuréticos

B1, Se

Inhibidores de la bomba de
protones

B12, Fe

Metformina

B12

Tratamiento con isoniazida

B6

Terapia antirretroviral VIH

D

Antiepilépticos

B9, B12, D

Timoglobulina (inmunosupresión)

B6

DÉFICIT DE MICRONUTRIENTES

Guía ESPEN de Micronutrientes (2022)



Enfermedad	Déficit favorece desarrollo de enfermedad	Déficit empeora enfermedad	Déficit como resultado de la enfermedad
Alcoholismo		B1	A, D, K, B1, B2, B6, B7, B9, B12, C, Zn
Hepatitis alcohólica	B6, Zn	Zn	
Anemia	B1, B6, B9, B12, Fe, Cu, Co		
Caquexia en cáncer	D, Zn		
Cardiomiopatías / Insuficiencia cardíaca	B1, B6, D, Se, Fe	Se	
EPOC	D, Cu, Se, Mn, Zn		
Insuf. intestinal crónica			B2, B7, B9, B12, A, D, E, K, Cu, Fe, Zn
Gastritis crónica atrófica			B9, B12, C, D, Fe
Diabetes mellitus	B9, Cr		

Nota: No se trata de una lista exhaustiva

Fuente: ESPEN micronutrient guideline <https://doi.org/10.1016/j.clnu.2022.02.015>

DÉFICIT DE MICRONUTRIENTES



Guía ESPEN de Micronutrientes (2022)

Enfermedad	Déficit puede favorecer desarrollo de enfermedad	Déficit empeora enfermedad	Déficit como resultado de la enfermedad
Enfermedad Inflamatoria Intestinal		Zn	B1, B6, B12, A, D, E, K Fe, Se, Zn
Enf. hepática grasa no alcohólica	Cu		
Enfermedades hepáticas		Zn	B12, A, D, E Se, Zn
Esclerosis múltiple	B7		
Obesidad	b-caroteno, E Se, Zn	B1, B9, D Fe, Se, Z	
Obesidad Post Cirugía Bariátrica			A, D, E, K, B1, B9, B12, C Cu, Zn, Fe
Osteoporosis	B12, D, K Cu, Fe, Zn, Mn, F, Bo		



DÉFICIT DE MICRONUTRIENTES

Guía ESPEN de Micronutrientes (2022)



Enfermedad	Déficit puede favorecer desarrollo de enfermedad	Déficit empeora enfermedad	Déficit como resultado de la enfermedad
Insuficiencia renal crónica			B1, B6, B9, K, D Cu, Se, Zn
Sarcopenia	B1, B12, D carnitina, Zn	D Se, Zn	
Enfermedad crítica		B1, C, D Cu, Fe, Se, Zn	B1, B12, C, D Fe, Se, Zn

Nota: No se trata de una lista exhaustiva

Fuente: ESPEN micronutrient guideline <https://doi.org/10.1016/j.clnu.2022.02.015>