

Algunos consejos para el uso correcto de la medicación

Fuente: adaptado de ISMP-España

Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria (SEFH)

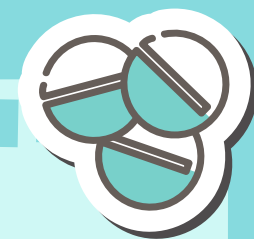


Como paciente, debes **participar activamente** en tu salud

Conoce para qué enfermedades estás tomando cada medicamento



Haz todas las **preguntas** que necesites acerca de tu tratamiento



Cuando te receten un medicamento nuevo o algún cambio en el tratamiento:

asegúrate de **conocer bien qué tienes que tomar y cómo debes hacerlo**



Mantén los medicamentos en sus **envases originales** para evitar confusiones con otros de apariencia similar
Conserva también el **prospecto**



Ten una **lista con todos los medicamentos que estás tomando**, incluyendo vitaminas, plantas medicinales, etc

Anota el nombre de los medicamentos, la dosis, cuándo y cómo debes tomarlos, y durante cuánto tiempo.

Importante: **anota también posibles alergias a medicamentos**



Utiliza sistemas o apps que te ayuden a **recordar cuando tienes que tomar** los medicamentos



Para tomar los medicamentos líquidos, utiliza **únicamente la jeringa oral o el dosificador incluido**