

CARGA ANTICOLINÉRGICA:

RECOMENDACIONES

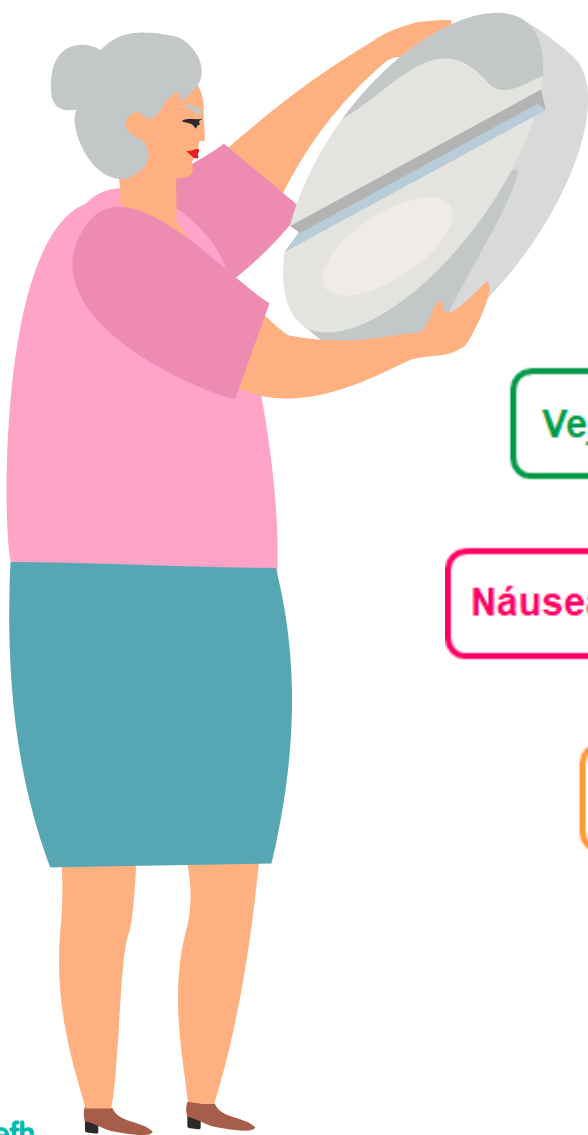
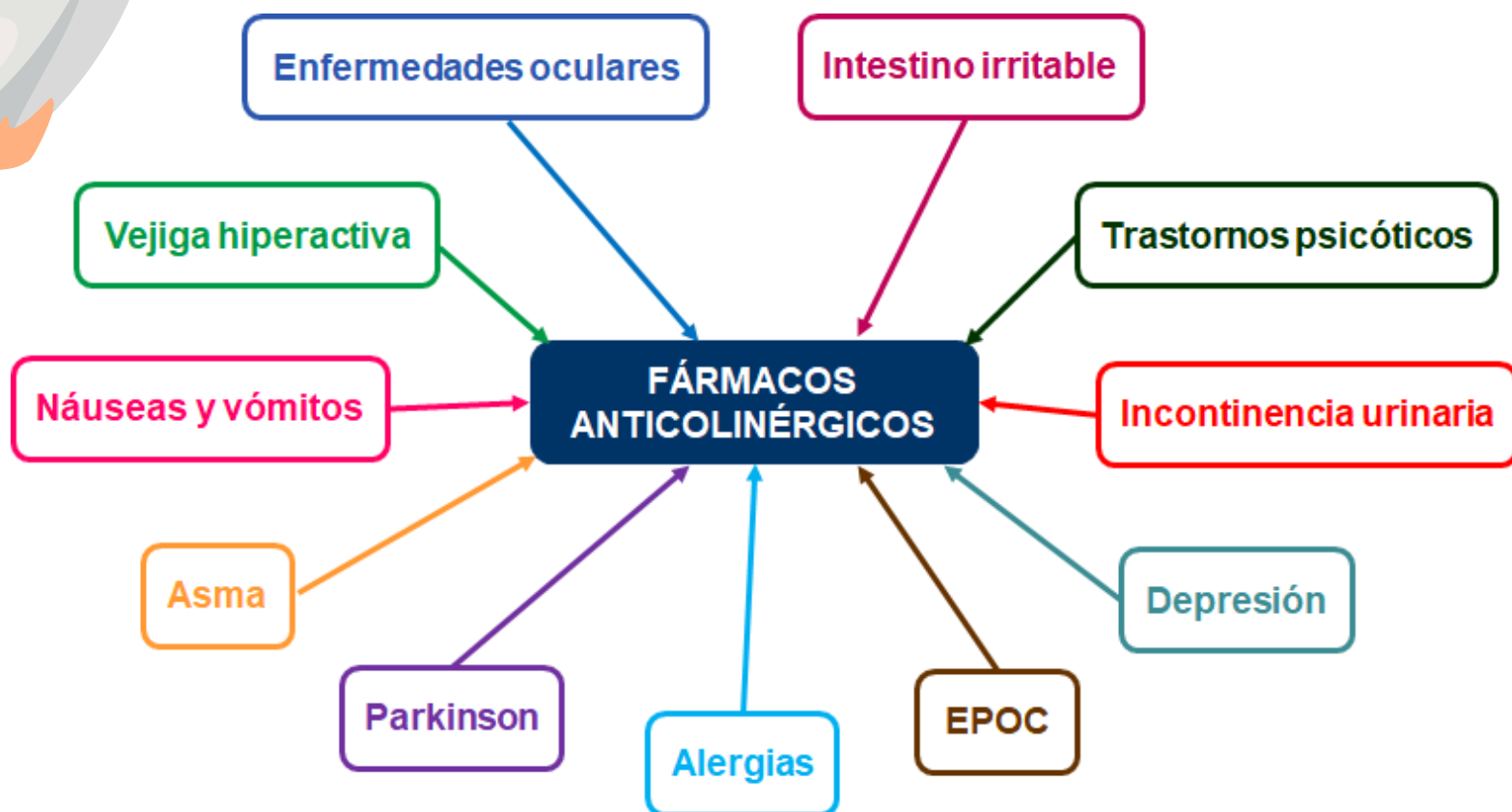
BTA 2.0 CADIME 2021



Fármacos anticolinérgicos

- Antagonizan los efectos de la acetilcolina, al inhibir de forma competitiva los receptores colinérgicos (preferentemente muscarínicos), en el SNC y periférico
- Su uso se relaciona con: **multimorbilidad, polimedicación**, ser **mujer** o vivir en un **centro sociosanitario**

Estos fármacos se prescriben para una **gran variedad de situaciones clínicas** como:



Principales efectos adversos anticolinérgicos

CENTRALES

Mareo, Inestabilidad, Pérdida de memoria, Disfunción cognitiva, Delirio, confusión, Alucinaciones, Temblor, mioclonía, ataxia, convulsiones, Agitación, Desorientación, Somnolencia

PERIFÉRICOS



Gastrointestinal: náuseas, vómitos, estreñimiento...

Piel / mucosas: anhidrosis, piel seca, enrojecida y caliente

Boca: boca seca, disartria, deterioro dental, disfagia

Tracto urinario: retención de orina, dificultad para iniciar micción, dificultad vaciado vesical...

Cardiovascular: palpitaciones, taquicardia, arritmia, hipertensión, hipotensión ortostática...

Ojos: visión borrosa, midriasis, fotofobia, sequedad ocular...

Otros: fiebre

¿Qué es la carga anticolinérgica?

- La carga anticolinérgica (CA) es el efecto acumulativo de tomar medicamentos que pueden desarrollar efectos anticolinérgicos adversos
- Depende de la actividad anticolinérgica de cada **fármaco, dosis, tiempo** de exposición y cambios fisiopatológicos del **envejecimiento**

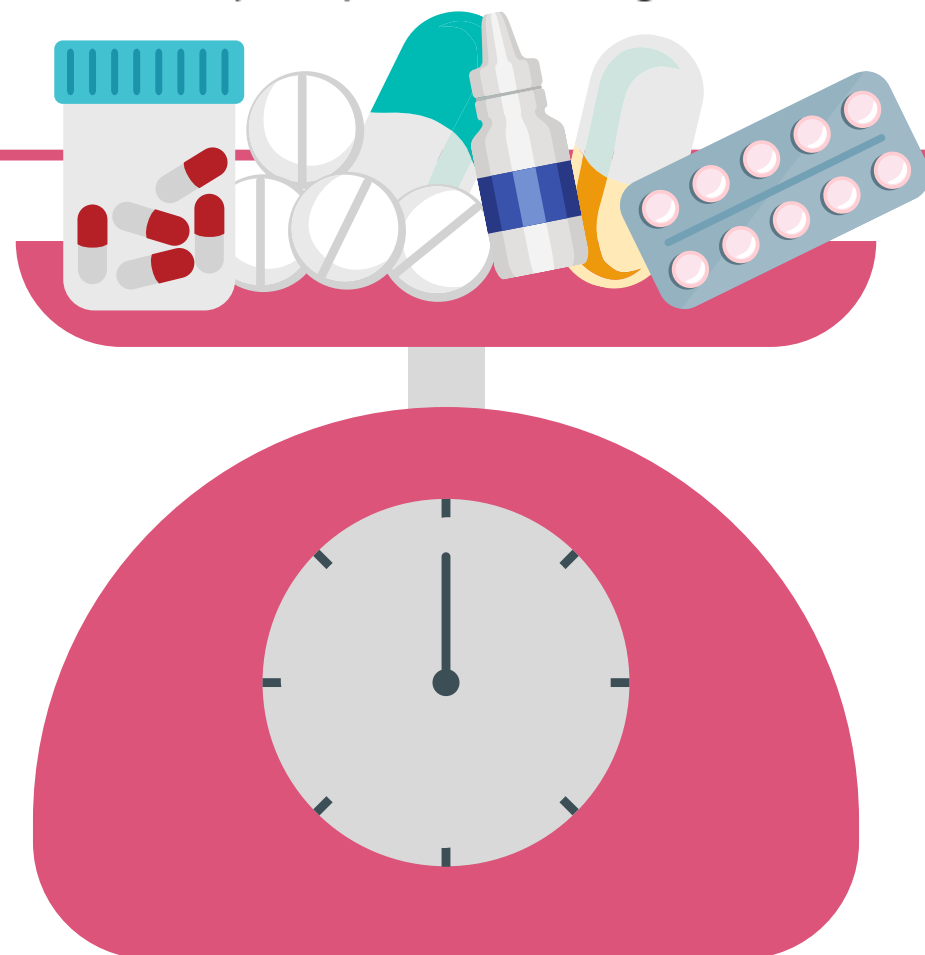
- La **cuantificación** de la CA en pacientes de edad avanzada permite identificar y evaluar el riesgo anticolinérgico de cada paciente y adoptar las medidas que se consideren necesarias para reducirlo

Esto es **esencial** en pacientes de edad avanzada, sobre todo los más vulnerables



Escalas anticolinérgicas

- **Objetivo:** cuantificar la carga anticolinérgica
- **Permiten estimar el riesgo** de efectos adversos anticolinérgicos
- **No** son directamente **comparables**, **desacuerdo** en algunos aspectos, **difieren** en la medida de la exposición anticolinérgica
- **Diferencias:** selección de fármacos, clasificación de la actividad anticolinérgica, si se considera o no la dosis, contexto de utilización y efectos adversos asociados
- **No** hay consenso sobre **una única escala de referencia**
- Las **más utilizadas:** *Anticholinergic Cognitive Burden (ACB)*, *Anticholinergic Risk Scale (ARS)* y *Drug Burden Index*



Prescripción de anticolinérgicos en personas de edad avanzada: recomendaciones

En la medida de lo posible, **evitar o minimizar** (sobre todo uso concomitante), especialmente en pacientes vulnerables



- Identificar **factores de riesgo y tratamientos previos**

- Informar** a pacientes y sus familias
- Valorar **alternativas** terapéuticas más seguras

- Indicación** clara y precisa

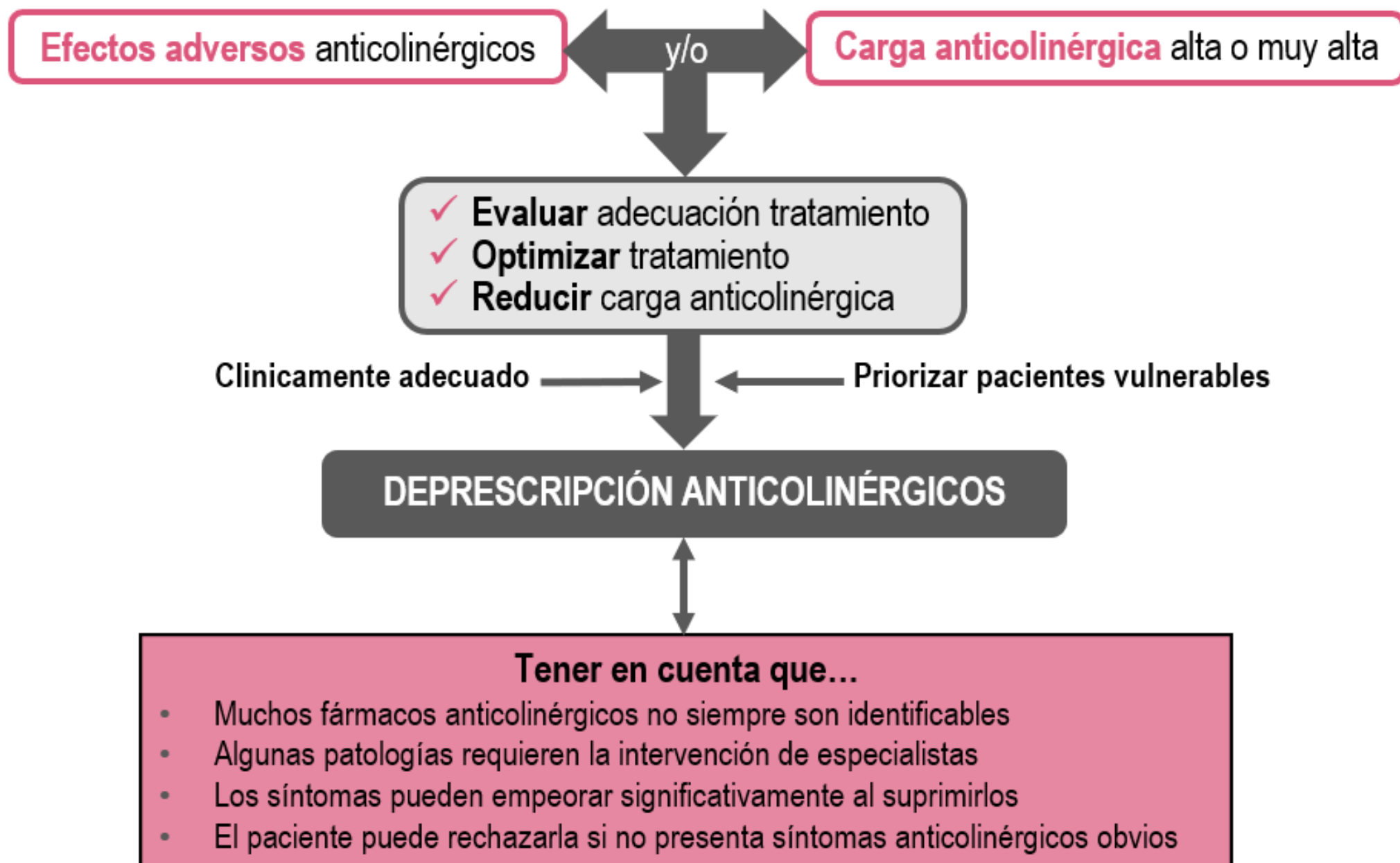
- Dosis** bajas, el menor **tiempo** posible
- Priorizar** los de actividad anticolinérgica baja

- Hacer **seguimiento** para detectar efectos adversos anticolinérgicos

- Calcular carga anticolinérgica** antes y durante la prescripción

Valorar **interacciones fármaco-fármaco y fármaco-enfermedad**; especialmente en casos de demencia, deterioro cognitivo o caídas

Deprescripción: ¿cuándo?



Deprescripción: ¿cómo?

DEPRESCRIPCIÓN ANTICOLINÉRGICOS

- ✓ **Sustituir** por alternativa no farmacológica
- ✓ **Cambiar** por otro fármaco de actividad anticolinérgica baja (mismo o diferente grupo) (*)
- ✓ **Reducir** dosis o frecuencia

- ✓ **Identificar** fármacos
- ✓ **Priorizar** orden de retirada
- ✓ Deprescribir **fármaco a fármaco**
- ✓ Suspender **directamente** o **reducción gradual**
- ✓ **Toma de decisiones** compartida
- ✓ **Seguimiento**

(*) Tener en cuenta que los efectos anticolinérgicos son acumulativos

HERRAMIENTAS

- . **Generales:** [STOPP/START](#), [AGS Beers](#), etc
- . **Específicas:** [NSW TAG](#), [TaperMD](#), [Guía de Revisión de la Medicación en AP \(UGC Farmacia AP, Sevilla\)](#)