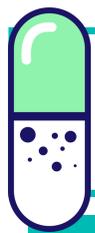


# 9 CASCADAS TERAPÉUTICAS

## CLÍNICAMENTE IMPORTANTES EN PACIENTES MAYORES



**Fármaco A**

Fármaco responsable del efecto adverso



**Efecto adverso**



**Fármaco B**

Fármaco para tratar el efecto adverso

### Sistema cardiovascular

Bloqueante canales de calcio



Edema periférico



Diurético

Diurético



Incontinencia urinaria



Medicación para vejiga hiperactiva

### Sistema nervioso central

Antipsicótico



Síntomas extrapiramidales



Antiparkinsoniano

Benzodiacepina



Deterioro cognitivo



Inhibidor colinesterasa o memantina

Benzodiacepina



Agitación paradójica o Zaria a retirada



Antipsicótico

ISRS / IRSN



Insomnio



Somníferos (ej. BDZ, melatonina,...)

### Sistema musculoesquelético

AINEs



Hipertensión



Antihipertensivo

### Sistema genitourinario

Anticolinérgicos



Deterioro cognitivo



Inhibidor colinesterasa o memantina

Alfa-a bloqueantes



Hipotensión ortostática, mareo



Sedante vestibular (ej. betahistina, antihistamínicos, BDZ)

# CASCADAS TERAPÉUTICAS O PRESCRIPCIÓN EN CASCAIDA

Pero... ¿en qué consisten?



**Fármaco** prescrito inicialmente

Ej. IECA



**Reacción adversa**

(diagnosticada erróneamente como una condición médica nueva)

Ej. Tos



**Fármaco** prescrito para contrarrestar efectos adversos producidos por fármaco inicial, pensando erróneamente que son síntomas de una nueva enfermedad

Ej. Antitusígenos y/o antibióticos

# CASCADAS TERAPÉUTICAS O PRESCRIPCIÓN EN CASCADA

## ¿Cómo prevenirlas?

Comenzar **nuevos tratamientos** a dosis bajas e incrementar de **manera progresiva** para reducir el riesgo de reacciones adversas

Tener en cuenta que **cada nuevo síntoma** pudiera ser causado por **una reacción adversa**, sobre todo si se ha comenzado un tratamiento nuevo o bien se ha incrementado la dosis

**Consultar a los pacientes** si han experimentado nuevos síntomas, especialmente en el caso de que se haya iniciado un tratamiento o modificado una dosis

Proporcionar **información a los pacientes sobre posibles efectos adversos** de los medicamentos y qué hacer cuando aparecen dichas reacciones adversas

Sólo debe prescribirse un **fármaco para contrarrestar una reacción adversa** tras una cuidadosa valoración y **cuando los beneficios de seguir tomando el 1er fármaco superan los riesgos** de posibles **reacciones adversas adicionales** causadas por el 2º fármaco