

10 CONSEJOS PARA LOS RESIDENTES

de cualquier especialidad



Apréndete los nombres de los enfermeros/as y técnicos, habla con ellos y dale las gracias a menudo (por ayudarte y sacarte de más de un apuro)



No trates a los paciente tú solo. Busca a residentes mayores y adjuntos. ¡Esto es un deporte de equipo!



No juzgues a los pacientes sin haberte puesto en su piel primero



Peter Rosen: "Nadie se ha levantado esta mañana y ha decidido arruinar tu día". La felicidad es tu elección. Sé feliz y mantente positivo



Nadie espera que sepas mucho (todavía). Pero sí se espera que seas 100% responsable y de confianza



Nunca, nunca, nunca mientas. Si no sabes algo o no hiciste algo, sé honesto



¿Quieres convertirte en un excelente profesional? Haz dos cosas:

- Lee al menos sobre un paciente en cada turno
- Haz muchas preguntas a los residentes mayores y adjuntos, enfermeras, etc



Nunca, nunca, nunca seas arrogante. Te equivocarás muchas veces en tu carrera. Aprende humildad ahora



Come e hidrátate durante cada turno



Nunca olvides el privilegio y la responsabilidad que es que una persona que no conoces de nada, te pida ayuda en el peor día de su vida