

**Fecha: 01/12/2016**

**Consulta 74:**

### **Elección de sonda vesical en función de sus características y tiempo de sondaje**

Una revisión Cochrane del año 2007 y su actualización de 2011, incluyeron 3 ensayos con un total de 102 pacientes para evaluar cuál tipo de sonda urinaria permanente es mejor para el drenaje vesical a largo plazo en adultos. En ambas se concluyó que los resultados no fueron suficientes para tomar una decisión, haciendo hincapié en la necesidad de ensayos de mayor calidad para abordar la falta de evidencia en esta área clínica.

Una guía de buenas prácticas publicada en 2010, y basada en una revisión sistemática sobre manejo de sondas uretrales permanentes de corta duración (hasta 2 semanas) para prevenir las infecciones del tracto urinario, concluye que no hay diferencias en la tasa de infección relacionadas con las sondas de látex o silicona. Además, la guía recomienda la retirada temprana de la sonda para la prevención de infecciones.

Una guía de práctica clínica del Centers for Disease Control and Prevention (CDC) de 2009, recomienda el uso de sondas de silicona para prevenir obstrucciones, pues reducen el riesgo de incrustaciones en pacientes cateterizados a largo plazo y con obstrucciones frecuentes.

La guía de Fisterra.com, Cateterismo o sondaje vesical, señala que el látex puede presentar mayor frecuencia de incrustación, induciendo estenosis uretral, recomendando un uso máximo de hasta 45 días, por ello, considera más adecuado el uso de silicona para sondajes permanentes, por su mayor biocompatibilidad y menor frecuencia de fenómenos de incrustación. También existen comercializadas sondas de látex recubiertas con silicona o teflón, lo que mejora su tolerancia y facilita su inserción. Se pueden mantener hasta 90 días.

Por último, el Protocolo de sondaje vesical del Hospital Regional Universitario Carlos Haya, recomienda no utilizar las sondas de látex más allá de 15 días, y las sondas de silicona o las recubiertas de silicona (siliconadas) para pacientes alérgicos al látex y/o duraciones superiores a 15 días.

**En general, se recomiendan las sondas vesicales de silicona (o de látex recubiertas de silicona) por ser las que provocan estenosis uretral con menor frecuencia y ser muy resistentes a la incrustación.**

En cuanto al tiempo de recambio, el principal objetivo es reducir la incidencia de infecciones del tracto urinario, recomendándose evitar sondajes innecesarios y cambiarlas solo cuando sea

necesario, por razones clínicas, o según las recomendaciones de los fabricantes, siendo generalmente de 15 días para las sondas de látex y de 45 días para las de silicona.

### **Bibliografía:**

- Servicio Murciano de Salud. ¿Cuándo está indicado colocar sonda vesical de látex vs sonda de silicona y tiempo de duración de las mismas? Disponible en: [http://www.murciasalud.es/preevid.php?op=mostrar\\_pregunta&id=19231&idsec=453](http://www.murciasalud.es/preevid.php?op=mostrar_pregunta&id=19231&idsec=453)  
[Consultado: 20/12/2016]
- Jahn P, Preuss M, Kernig A, Seifert-Hühmer A, Langer G Tipos de sondas urinarias permanentes para el drenaje vesical a largo plazo en adultos (Revisión Cochrane traducida). En: La Biblioteca Cochrane Plus, 2008 Número 4. Oxford: Update Software Ltd. Disponible en: <http://www.update-software.com>. (Traducida de The Cochrane Library, 2008 Issue 3. Chichester, UK: John Wiley & Sons, Ltd.). [Consultado: 20/12/2016].
- Manejo de las sondas uretrales permanentes de corta duración para prevenir las infecciones del tracto urinario. Best Practice 2010; 14(12):1-4. Edición: 25-05-12. [Consultado: 20/12/2016].
- Edward S. Wong. Thomas M. Hooton. Guideline for Prevention of Catheter-associated Urinary Tract Infections. CDC. Division of Healthcare Quality Promotion Centers for Disease Control and Prevention 2009. Disponible en: <https://www.cdc.gov/hicpac/pdf/CAUTI/CAUTIguideline2009final.pdf> [Consulta: 20/12/2016].
- Botella Dorta C. Cateterismo o sondaje vesical. Fecha de la última revisión: 16/09/2011. [Consultado: 20/12/2016].
- Jiménez Mayorga, Isabel; Soto Sánchez, María; Vergara Carrasco, Luisa; Cordero Morales, Jaime; Rubio Hidalgo, Leonor; Coll Carreño, Rosario et al. Protocolo de sondaje vesical. Biblioteca Lascasas, 2010; 6(1). Disponible en <http://www.index-f.com/lascasas/documentos/lc0509.php> [Consultado: 20/12/2016]
- Servicio Murciano de Salud. ¿Cada cuánto tiempo debo cambiar la sonda vesical en un paciente con sondaje vesical permanente? Disponible en: [http://www.murciasalud.es/preevid.php?op=mostrar\\_pregunta&id=18567&idsec=453](http://www.murciasalud.es/preevid.php?op=mostrar_pregunta&id=18567&idsec=453)  
[Consultado: 20/12/2016]