

Fecha: 20/12/2016

Consulta nº69:

### ¿Pueden reutilizarse las agujas de insulina?

Como indica debidamente en su etiquetado y/o instrucciones de estos productos, figura la calificación “DE UN SOLO USO” o “NO REUTILIZABLE”, y por lo tanto están destinados a ser utilizados una sola vez en un único paciente.

Entre las razones para no reutilizar las agujas de insulina se encuentran las siguientes:

- Son productos estériles y cuando se abren dejan de serlo, siendo un factor que predispone a infecciones.
- Contienen un lubricante que favorece su inserción a través de la piel. Al ser reutilizadas pierden parte de la capacidad lubricante, provocando que el pinchazo sea más doloroso.
- Una vez utilizadas, en el interior de la aguja pueden quedar restos de insulina u otros fluidos orgánicos que la taponen, provocando su obstrucción, lo que dificulta el flujo del contenido en posteriores dosis, generando errores en la dosificación.
- Cada vez que entran y salen del organismo se despuntan (como puede observarse en la siguiente imagen), con lo que cuantas más veces se utilicen mayor es la lesión que provocan en los tejidos.



- Las agujas reutilizadas pueden provocar lipodistrofias que alteran la absorción de insulina.

En esta línea, en 2011, la Federación de Diabéticos Españoles (FEDE) realizó una consulta al Ministerio de Sanidad sobre esta práctica, corroborando toda esta información.

El documento del Ministerio de Sanidad puede consultarse en el siguiente enlace:

<http://bit.ly/2jzxDuT>