

Fecha: 15/06/2016

## Consulta 67:

### Freestyle libre® ¿Qué es el sistema de medición flash de glucosa sin aguja?

#### SISTEMA DE MEDICION DE GLUCOSA MEDIANTE SENSOR SUBCUTÁNEO

Este sistema se ha diseñado para sustituir las pruebas de autoanálisis de glucosa en sangre. Permite medir de forma continua los niveles de glucosa en el líquido intersticial sin necesidad de que el paciente se pinche varias veces al día. Aunque la medición no se realice directamente sobre la sangre, los valores de glucosa en el líquido intersticial guardan una estrecha relación con los valores sanguíneos.

El sistema está compuesto por dos instrumentos (sensor y lector) y software:

- Sensor: es pequeño y redondo, del tamaño de una moneda de dos euros. Mide la glucemia cuatro veces por minuto y realiza una media de esos índices. Está dotado de un filamento, que se implanta bajo la piel, habitualmente en la parte posterior y superior del brazo. Presenta una forma de fijación muy sencilla que permite que el propio paciente pueda, ejerciendo una ligera presión, colocárselo de forma que queda adherido gracias a una almohadilla adhesiva. Tiene una duración de 14 días y no requiere calibración.
- Lector: interacciona con el sensor de manera inalámbrica, incluso a través de la ropa, permitiendo conocer el valor de glucosa en ese momento, un registro de las últimas 8 horas y una flecha de tendencia que indica si los valores de glucosa están en aumento o disminuyendo.
- Software: presenta diversas funcionalidades, como visualizar una gráfica comparativa con lecturas previas, almacena los datos de los 90 días previos, variabilidad frente al ámbito objetivo de glucosa para un periodo determinado, porcentaje de tiempo que el paciente se mantiene dentro, por encima o por debajo del ámbito y la cantidad de episodios de hipoglucemia durante cuatro períodos del día.

Ventajas del sistema:

- Se elimina la necesidad de punción digital.
- El dolor y las molestias asociados a la punción digital se asocian con una disminución en la adherencia en los controles de glucemia. Al eliminar la necesidad de punción, se aumenta la adherencia a la hora de realizar las determinaciones, lo que repercute en un mejor control de la enfermedad.
- Los datos recopilados por el sistema proporcionan tendencias y patrones procesables que pueden ayudar a médico y pacientes a determinar cómo modificar determinados hábitos para el control de la enfermedad.

Limitaciones del sistema:

- No se debe utilizar un valor único en situaciones en las que se sospeche que los niveles de glucosa puedan cambiar rápidamente, ya que los niveles de glucosa intersticial medidos, podrían no reflejar con exactitud la concentración de glucosa en sangre.
- No utilizar para confirmar o descartar un episodio de hipoglucemia o hipoglucemia inminente. Para ello se deben utilizar otros sistemas.



- Si los signos y/o síntomas no se corresponden con las lecturas, se dará mayor evidencia a los síntomas. No se deben ignorar síntomas que podrían estar provocados por un nivel de glucosa alto o bajo.

Más información sobre el producto en: <https://www.freestylelibre.es/>

