

En este documento se presentan recomendaciones del European Centre for Disease Prevention and Control (ECDC), la Organización Mundial de la Salud (OMS), o el Centers for Disease Control and Prevention (CDC) relativas al uso óptimo de mascarillas en situaciones crisis epidémica.

La implantación de cualquiera de estas prácticas debe realizarse por la dirección del centro, con un análisis muy cuidadoso de la situación y los riesgos que implican, además de establecer instrucciones claras para proteger la salud de los trabajadores y evitar la diseminación de cualquier contaminación.

1

USO EXTENDIDO/PROLONGADO DE MASCARILLAS

- Se define como el uso de la misma mascarilla filtrante en repetidos contactos con varios pacientes, sin la retirada de esta entre cada encuentro o contacto. El CDC lo aplica también a las mascarillas quirúrgicas en situaciones de crisis con escasez de estas.
- El CDC recomienda su implantación cuando muchos pacientes están infectados por el mismo patógeno y estos pacientes están juntos, en una misma habitación o ubicación en el hospital.
- El ECDC establece que pueden utilizar la misma mascarilla filtrante durante 4 horas sin retirarla durante el cuidado de varios pacientes, siempre en procesos que no generen aerosoles.
- La colocación de mascarillas quirúrgicas y otro tipo de protector facial ayuda a reducir la contaminación de la mascarilla filtrante, posibilitando esta práctica.
- Se debe establecer instrucciones claras sobre las situaciones en que se puede implementar esta práctica y cuando no, por el riesgo que supone para los trabajadores y pacientes.

2

REUTILIZACIÓN LIMITADA DE MASCARILLAS

- Se trata de la utilización de la misma mascarilla para múltiples contactos con pacientes, pero retirándola sin desecharla después de cada encuentro.
- Aunque se ha recomendado por el CDC en otras situaciones epidémicas y pandemias, la guía actualizada relativa a la pandemia del COVID-19, indican que se debe tener muchísima precaución para implantar esta práctica debido a la potencial contribución de la transmisión por contacto de este virus.
- El CDC amplía en situaciones de crisis esta práctica a las mascarillas quirúrgicas, pero solo para aquellas que no precisan anudado, como las que tienen gomas como elemento de sujeción. Se deberá desechar la mascarilla si esta sucia o dañada.
- En caso de implantarse, se deben establecer instrucciones claras sobre su aplicación práctica, indicando de forma clara en qué situaciones se puede llevar a cabo y cuando no, por el riesgo que supone para los trabajadores y pacientes.
- La colocación de mascarillas quirúrgicas u otro tipo de protector facial que ayude a reducir la contaminación de la mascarilla filtrante, puede ayudar a implantar esta práctica.

3

USO DE OTRAS MASCARILLAS ANTE FALTA DE MASCARILLAS FILTRANTES

- La OMS no recomienda el uso de mascarillas diferentes a las que indica en su documento [Rational use of personal protective equipment for coronavirus disease 2019 \(COVID-19\)](#).
- El CDC única y exclusivamente recomienda el uso de otras mascarillas (como las de tela), como último recurso ante la falta de otras mascarillas, para procesos de bajo riesgo y que no generen aerosoles (<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/ppe-strategy/face-mask.html>)
- El ECDC en su documento del 26/03/20 indica que las mascarillas de tela son menos protectoras que las quirúrgicas y que incluso pueden aumentar el riesgo de infección debido a la humedad, la difusión de líquidos y la retención del virus. La penetración de partículas a través de la tela es alta.
- En la implantación de esta práctica debe tenerse en cuenta aspectos del patógeno como su vía de transmisión, prevalencia de la enfermedad en la zona, tasa de infectividad o gravedad de la enfermedad, además de valorar la situación local con respecto a disponibilidad de mascarillas filtrantes, eficacia en la optimización de estas mascarillas, etc.

4

USO MASCARILLAS QUIRÚRGICAS DEL REVÉS

- Las mascarillas quirúrgicas tienen dos partes bien diferenciadas. Una exterior, habitualmente de color, que es impermeable y con función de protección frente a salpicaduras de fluidos corporales de los pacientes, y una parte interior, absorbente, habitualmente de color blanco, que permite absorber la humedad procedente de la respiración del usuario, permitiendo un mayor confort en el uso de la mascarilla.
- En estas mascarillas, el material que hace de filtro no tiene ninguna capacidad de filtración específica dependiendo del sentido de su colocación.
- No hay ninguna evidencia que permita establecer que el uso del revés de las mascarillas quirúrgicas ofrece una mayor protección. De hecho, debido a que se estaría en contacto con la parte impermeable, podría reducir el confort del usuario.

Enlaces de interés:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/respirators-strategy/crisis-alternate-strategies.html>

<https://www.fda.gov/medical-devices/letters-health-care-providers/surgical-mask-and-gown-conservation-strategies-letter-healthcare-providers>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/respirator-use-faq.html>

<https://www.ecdc.europa.eu/en/covid-19/all-reports-covid-19>

<https://www.cdc.gov/niosh/topics/hcwcontrols/recommendedguidanceextuse.html>

Bibliografía:

1. Guía para el uso de Mascarillas para la prevención de la transmisión del SARS (Síndrome Respiratorio Agudo Severo). Dirección General de Salud Pública. Consejería de Sanidad y Consumo. Murcia.
2. Rational use of personal protective equipment for coronavirus disease 2019 (COVID-19). World Health Organization. 27/02/20.
3. Recommended Guidance for Extended Use and Limited Reuse of N95 Filtering Facepiece Respirators in Healthcare Settings. Disponible en: <https://www.cdc.gov/niosh/topics/hcwcontrols/recommendedguidanceextuse.html> (Consultado: 21/03/20).
4. Strategies for Optimizing the supply of N95 Respirators: Crisis/Alternate Strategies. Disponible en: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/respirators-strategy/crisis-alternate-strategies.html>. (Consultado: 19/03/20).
5. Release of Stockpiled N95 Filtering Facepiece Respirators Beyond the Manufacturer-Designated Shelf Life: Considerations for the COVID-19 Response. Disponible en: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/release-stockpiled-N95.html>. (Consultado el 20 de marzo de 2020).
6. Home care for patients with suspected novel coronavirus (COVID-19) infection presenting with mild symptoms, and management of their contacts: interim guidance, 4 February 2020. Geneva: World Health Organization; 2020 (WHO/nCov/IPC/HomeCare/2020.2; <https://apps.who.int/iris/handle/10665/331133>, consultado: 20/03/20).

7. Nebraska Medicine COVID-19 PPE Guidance. Extended use and Limited reuse of disposable facemask, respirators and protective eyewear. Disponible en: <https://www.nebraskamed.com/sites/default/files/documents/covid-19/COVID-Extended-Use-Reuse-of-PPE-and-N95.pdf?date=03182020>. Consultado: 20/03/20.
8. Advice on the use of masks in the community, during home care and in healthcare settings in the context of the novel coronavirus (2019-nCoV) outbreak: interim guidance, 29 January 2020. Geneva: World Health Organization; 2020 (WHO/nCov/IPC_Masks/2020; [https://www.who.int/publications-detail/advice-on-the-use-of-masks-in-the-community-during-home-care-and-in-healthcare-settings-in-the-context-of-the-novel-coronavirus-\(2019-ncov\)-outbreak](https://www.who.int/publications-detail/advice-on-the-use-of-masks-in-the-community-during-home-care-and-in-healthcare-settings-in-the-context-of-the-novel-coronavirus-(2019-ncov)-outbreak). Consultado: 27/02/20).
9. Fisher EM, Shaffer RE. Commentary Considerations for Recommending Extended Use and Limited Reuse of Filtering Facepiece Respirators in Health Care Settings. J Occup Environ Hyg 2014; 11(8): 115-128.
10. European Centre for Disease Prevention and Control. Infection prevention and control for COVID-19 in healthcare settings – March 2020. ECDC: Stockholm; 2020

Fecha actualización: 30/03/20