

## ¿Qué es tenofovir?

Tenofovir es un medicamento **antivirico** que se utiliza para el tratamiento de la infección crónica por el virus de la **hepatitis B**.



Excipientes: lactosa

## ¿Qué dosis debo tomar?

Debe tomar un comprimido de 245 mg una vez al día por vía oral acompañado de alimentos.

Horario																		
6	7		9	10	11	12	13		15	16	17	18	19	20		22		24

## ¿Qué hago si olvido una dosis?

Es importante no saltarse las dosis de este medicamento.

- Si se omite una dosis de tenofovir en el plazo de 12 horas desde la hora normal de administración, debe tomarla lo antes posible con alimentos, y continuar su pauta habitual de administración. Si un paciente omite una dosis de tenofovir más de 12 horas y es casi la hora de su siguiente dosis, no debe tomar la dosis omitida y simplemente debe continuar la pauta habitual de administración.
- Si vomita en el plazo de 1 hora después de tomar tenofovir, debe tomar otro comprimido. Si vomita más de 1 hora después de tomar tenofovir, no es necesario que tome otra dosis.

## ¿Qué debe contarle a su médico y farmacéutico antes de empezar el tratamiento?

- Historial de alergia a tenofovir o alguno de sus excipientes.
- Historial de enfermedad hepática grave.
- Embarazo o lactancia.

### ¿Qué efectos adversos puedo tener?

- Muy frecuentes (pueden afectar a más de 1 de cada 10 personas): náuseas, vómitos, diarrea o sensación de cansancio.

Tenofovir puede producir redistribución de la grasa corporal (lipodistrofia).

Si notase cualquier otro síntoma que cree que puede ser causado por este medicamento, dígaselo a su médico.

### ¿Tenofovir puede interaccionar con otros medicamentos?

- Tenofovir disoproxilo no debe administrarse concomitantemente con otros medicamentos que contengan tenofovir disoproxilo o tenofovir alafenamida.
- Tenofovir no debe administrarse concomitantemente con adefovir dipivoxil.
- No se recomienda la administración concomitante de tenofovir disoproxilo y didanosina.

### ¿Cómo debo conservar tenofovir?

- A temperatura ambiente, alejado de la humedad, el calor y la luz. Debe conservar los comprimidos en el envase original.
- En el caso de que le sobre medicación, devuélvala lo antes posible al Servicio de Farmacia de su Hospital.
- No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en la caja después de "CAD". La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.