



INFLUENCIA DE LA RIBAVIRINA EN EL DESCENSO DE LA HEMOGLOBINA EN LOS TRATAMIENTOS DE LA HEPATITIS CRÓNICA C

Gutiérrez Gutiérrez E., Ortega Valín L., Ruano de la Torre R., Almendral Muñoz ML., Medina Gallego J., Sáez Villafañe M.
Complejo Asistencial Universitario de León

Objetivos

Analizar la influencia de ribavirina (RBV) en el descenso de hemoglobina (Hb) durante el tratamiento con antivirales de acción directa (AAD).

Método

Estudio observacional, prospectivo de pacientes con hepatitis crónica C tratados con AAD 2015 en hospital de tercer nivel. Variables registradas: tratamiento recibido, uso de RBV, Hb basal y semana 12 de tratamiento (g/dL). Se consideraron pacientes sin RBV los que la suspendieron prematuramente antes de una determinación de Hb. El manejo de la anemia se realiza según práctica clínica habitual, incluyendo la reducción de dosis de RBV.

Los datos se registraron en MS Excel 2007 y se analizaron con Stata 13.

Resultados y conclusiones

Se analizan 148 pacientes, edad media 55 años (IC95%= 2,07), 67,6% varones, que recibieron: 19,6% sofosbuvir (SOF) + simeprevir, 13,5% sofosbuvir+daclatasvir, 34,5% sofosbuvir/ledipasvir y 27% ombitasvir/paritaprevir/ritonavir (OBV/PTV/r) +dasabuvir, con o sin ribavirina (RBV); 4,1% OBV/PTV/r+RBV y 1,4% SOF+RBV. A un paciente se le suspende RBV.

El 51,7% de pacientes no reciben RBV y el 48,3% reciben RBV durante el tratamiento.

La Hb de partida de ambos grupos no presenta diferencias: Hb basal media pacientes sin RBV=14,9 g/dL (IC95%=0,42) y pacientes con RBV=15,3 g/dL (IC95%=0,36).

En la semana 12, el grupo sin RBV presenta una disminución media de 0,28 g/dL en la Hb, mientras que en el grupo con RBV es de 2,46 g/dL (IC95%= 0,39) ($p < 0.05$, *t de student*).

A la vista de estos resultados, concluimos que RBV baja la Hb de los pacientes. Teniendo en cuenta que en el contexto del tratamiento de la hepatitis C consideramos una Hb límite cuando ésta baja de 10 g/dL y que en el grupo de pacientes con RBV hay 2 que presentan un valor menor de 10 g/dL en semana 12, probablemente la disminución de Hb, aunque sea estadísticamente significativa, no tenga importancia clínica.