



DISMINUCIÓN DE HEMOGLOBINA EN PACIENTES CON HEPATITIS C TRATADOS CON RIBAVIRINA Y ANTIVIRALES DE ACCIÓN DIRECTA

Olmo Revuelto MA., Blázquez Galán A., Rodríguez Barbero MJ., Prada Lobato JM.
Hospital Universitario Río Hortega. Valladolid

Objetivos

Describir la variación de la hemoglobina en pacientes con hepatitis C, tratados con Ribavirina (RBV) asociada a antivirales de acción directa (AAD), sin interferón. Calcular la proporción de pacientes con anemia.

Métodos

Estudio observacional retrospectivo, de los tratamientos iniciados entre el 1 de enero y el 31 de octubre 2015. Se revisaron las historias clínicas y se registraron datos de tratamiento (fármacos, posología, duración y actuaciones) y Hb: basal (Hb₀), mínima durante el tratamiento (Hb_{mín}) y tras 12 semanas post-tratamiento (Hb_{12s}). Se definió anemia según criterios OMS:

	Anemia			
	Sin anemia	Leve	Moderada	Grave
Mujeres	≥12 g/dL	11-11.9 g/dL	8-10.9 g/dL	≤8 g/dL
Hombres	≥13 g/dL	10-12.9 g/dL	8-9.9 g/dL	≤8 g/dL

Resultados

Recibieron tratamiento con RBV asociada a AAD 87 pacientes. La duración prevista del tratamiento fue 12 semanas en 74/87 y 24 semanas en 13/87. En los hombres (60/87) la Hb₀ media fue 15.0 g/dL (DE=1.6), Hb_{mín} 13.0 g/dL (DE=1.8) y Hb_{12s} 15.3 g/dL (DE=1.1). En las mujeres (27/87) la Hb₀ media fue 13.9 g/dL (DE=1.7), Hb_{mín} 12.1 g/dL (DE=2.0) y Hb_{12s} 13.4 g/dL (DE=1.8).

Presentaron anemia 36/87, 13 mujeres (6 leve y 7 moderada) y 23 hombres (20 leve, 1 moderada y 2 grave). En los tratamientos de 12 semanas la incidencia de anemia fue de 26/74 (35%) y en los de 24 semanas de 10/13 (77%). En 3 casos se redujo la dosis de RBV, en 3 se suspendió por anemia y 1 recibió darbepoetina.

En 2 pacientes se suspendió RBV por otro motivo y un paciente falleció por otra causa.

Conclusiones

La reducción de hemoglobina es un efecto adverso muy frecuente en los tratamientos con RBV+AAD, en torno a 2 g/dL en hombres y 1.8 g/dL en mujeres. La incidencia de anemia varía entre el 35% y el 77% en función de la duración del tratamiento.