

RECOMENDACIONES AL PACIENTE:



COMO CONTACTAR

TELEFONO FARMACIA:

HORARIO:

El propósito de este documento no es reemplazar el cuidado y la atención de los profesionales sanitarios.

Nuestro objetivo es que usted desempeñe un papel activo en su cuidado y tratamiento; con esta finalidad le proporcionamos información y educación.

Consulte a su médico o farmacéutico si tiene preguntas o dudas sobre su salud o sobre alternativas para un tratamiento específico.

PROGRAMA DE INFORMACIÓN AL PACIENTE PEDIATRICO Y CUIDADORES SOBRE QUIMIOTERAPIA ORAL



ADMINISTRACIÓN DE CÁPSULAS DURAS



Antes de iniciar el tratamiento, lee con atención las **instrucciones básicas de manejo de quimioterapia oral en casa.**



Las cápsulas duras contienen en su interior la medicación. Están formadas por dos cuerpos por lo que su manipulación es sencilla.




Trata de tragar las cápsulas duras enteras, con un vaso de agua, leche o zumo. Dependiendo de qué medicación te haya prescrito el médico podrás tomarlas con o sin comidas (lee atentamente el apartado **-¿CÓMO se debe TOMAR?-** del tríptico correspondiente al medicamento que debes de tomar donde se especificará si la medicación debe tomarse con comidas o con el estómago vacío). No mastiques ni chupes la cápsula en la boca.

¿Qué debo hacer si no puedo tragar la cápsula?

Si en la información del fármaco que estas tomando, se indica que la cápsula dura se puede abrir, sigue las siguientes instrucciones para su manipulación:

<p>Ponte guantes y mascarilla para manipular la cápsula</p>	
<p>Abre la cápsula, separando con cuidado los dos cuerpos</p>	

MEZCLAR CON ALIMENTOS

<p>El contenido de algunas cápsulas puede mezclarse con una pequeña cantidad de comida.</p> <p>Si no estas seguro de que la cápsula puede mezclarse con alimentos, habla con tu médico o farmacéutico.</p>	<p>Abre la cápsula y mezcla el contenido con una cucharadita de alimento blando (yogur, miel, mermelada).</p>  <p>Tómalo inmediatamente, sin masticar.</p>
--	---

DISOLVER EN AGUA

El contenido de algunas cápsulas puede disolverse en agua o zumo.

Abre la cápsula y disuelve el contenido en la cantidad de agua o zumo que te hayan indicado.

Tu médico o farmacéutico te informarán de la cantidad de líquido a usar (normalmente suelen ser unos 10-15 ml)



Tómalo inmediatamente.

¿COMO TOMAR UNA DOSIS DISTINTA A LA DE LA CAPSULA?

En ocasiones la dosis que debes tomar no se ajustará a la dosis de la cápsula (por ejemplo, de una cápsula de 50 mg sólo debes tomar 30 mg). Sigue las siguientes instrucciones y en caso de duda consulta a tu médico o farmacéutico.

- Coge una jeringa (que te proporcionará tu farmacéutico) y llénala con agua hasta 5 ml.
- Vierte esos 5 ml en un vaso de cristal.
- Abre la cápsula y vierte el contenido en el vaso.
- Agita vigorosamente la mezcla.
- Coge el volumen correspondiente a la dosis prescrita. Tu médico o farmacéutico te indicará la cantidad que debes de coger (por ejemplo, si la cápsula es de 50 mg y debes tomar 30 mg, deberás coger con la jeringa 3 ml de la mezcla del vaso).



- Tómalo inmediatamente.
- Desecha el resto de la mezcla. No la guardes.

Fecha elaboración/fecha de revisión

Febrero 2014/Marzo 2014