

## CONSERVACIÓN

### (¿Cómo guardar la medicación?)

Conserva Isotretinoína cápsulas, en su envase original a temperatura ambiente, protegidas de la luz y de la humedad (guárdalas en un lugar seco).



## CADUCIDAD

### (¿Cuándo caduca la medicación?)



No utilices esta medicación después de la fecha de caducidad que viene indicada en el envase.

## ADVERTENCIAS



Esta medicación la podrás adquirir en el Servicio de Farmacia del Hospital, con la receta que te hará tu médico especialista.

## RECOMENDACIONES AL PACIENTE:

Este tríptico NO contiene toda la información de este fármaco y sólo pretende ser un resumen para ayudar al paciente con su tratamiento. No sustituye el prospecto.

Si tiene cualquier duda o precisa más información contacte con su médico o farmacéutico.



## COMO CONTACTAR

TELEFONO FARMACIA:

HORARIO:

## PROGRAMA DE INFORMACIÓN AL PACIENTE PEDIATRICO Y CUIDADORES SOBRE QUIMIOTERAPIA ORAL



**Isotretinoína (Acnemin® 10 y 20 mg; Dercutane® 5, 10, 20 y 40mg; Flexresan® 10 y 20 mg; Isdiben® 5, 10, 20 y 40 mg; Isoacne® 5, 10, 20 y 40 mg)**

Cápsulas blandas de 5mg, 10 mg, 20 mg, 40 mg (dependiendo de la marca comercial)

**Conservación:** Conservar las cápsulas en los blisters y éstos, a su vez, en las cajas de cartón para protegerlos de la luz y de la humedad.



Isotretinoína cápsulas se toma por vía oral (por la boca).

Tu médico te indicará la cantidad de medicamento que debes tomar y cuántas veces al día.

### ¿CÓMO SE DEBE TOMAR?

- Debes tomar Isotretinoína cápsulas con las comidas o inmediatamente después.



- Evita el contacto de la medicación con la piel. Lávate las manos antes y después de tomar la medicación.

- Debes tragar los cápsulas enteras con un vaso de agua, sin masticarlas ni chuparlas. En caso de no poder tragar las cápsulas, podrás masticarlas o intentar cortar o pinchar la cápsula para sacar su contenido y mezclarlo con algún alimento que sea graso.

- Si necesitas manipular la cápsula, debes leer y seguir cuidadosamente las instrucciones generales de manejo de citostáticos orales

- Toma la medicación siempre a la misma hora.

### ¿QUÉ hacer si.....?

Si has olvidado tomar una dosis, tómala lo antes posible. Si ya ha pasado más de 12 horas, espera a la siguiente toma. Nunca tomes una dosis doble.



Si vomitas en los 30 minutos después de haber tomado la cápsula, vuelve a tomar la dosis que te ha prescrito el médico. Si ha pasado más de 30 minutos no repitas la dosis.



Si tomas más dosis de la que te ha prescrito tu médico, avísale. En caso de sobredosis o ingestión accidental, ve al médico o consulta al Servicio de Información Toxicológica (Tfno.: 91 562 04 20)

En caso de duda consulta a tu médico o farmacéutico

Si eres alérgico a isotretinoína, vitamina A, así como a alguno de los componentes de la cápsula.

Si tienes intolerancia hereditaria a la fructosa. Si tu médico te ha dicho que tienes intolerancia a ciertos azúcares, consúltale antes de tomar este medicamento.

### PRECAUCIONES



- Si tienes una enfermedad hepática (del hígado).
- Si tienes una enfermedad renal (del riñón).
- Si has sufrido alguna enfermedad que afecte a la absorción intestinal.

- Consulta con tu médico o farmacéutico antes de vacunarte.
- Protégete del sol con cremas solares de protección superior a 15.
- Toma 2 medidas anticonceptivas para evitar un embarazo durante el periodo de tratamiento.

### INTERACCIONES

Pregunta a tu médico o farmacéutico antes de tomar un medicamento, vitamina o planta medicinal.



Isotretinoína puede interactuar con algunos medicamentos (tetraciclinas, vitamina A, queratolíticos, exfoliantes) por eso es importante que antes de empezar cualquier tratamiento nuevo lo consultes con tu médico.

Los efectos adversos que aparecen de forma más frecuente con la toma de esta medicación son (esto no significa que vayas a padecerlos, pero pueden aparecer) :



- Depresión, cansancio.
- Dolor abdominal
- Náuseas y vómitos.
- Boca seca e irritación de la boca
- Irritación de la nariz. Puede que ocasionalmente te sangre la nariz.
- Irritación de la piel, dermatitis, La piel puede estar más seca, te puede picar. Puede aparecer fotosensibilidad.
- Irritación de los ojos y menor visión nocturna.
- Dolor de articulaciones y de espalda.

Si tuvieras alguno de estos síntomas o cualquier otro que creas pueda estar relacionado con la medicación, coméntaselo a tu médico o farmacéutico.

### Avisa rápidamente a tu médico si tienes

- Dificultad para respirar.
- Fiebre alta > 38 °C.
- Sangre en la orina, heces negras o hematomas importantes.
- Aumento rápido de peso.