

## POSOLOGIA

El Interferón alfa 2b se administra por **vía subcutánea** (debajo de la piel).

La dosis recomendada es según prescripción médica.

### ¿CÓMO se debe ADMINISTRAR

#### Interferón alfa 2b?

La administración de la inyección se debe realizar siguiendo los siguientes pasos:

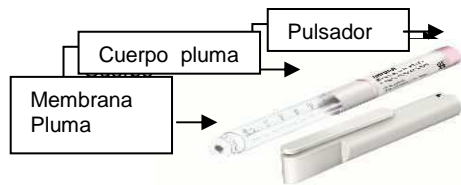
#### Preparación de la pluma multidosis

1. Deje la pluma fuera de la nevera, a temperatura ambiente, durante 30 minutos

2. Compruebe el aspecto del Interferón. Debe ser un líquido transparente e incoloro. No lo utilice si observa turbidez o partículas en el mismo.

3. Lávese las manos cuidadosamente.

4. Retire el capuchón de la pluma y desinfecte la membrana de goma con una toallita limpiadora .



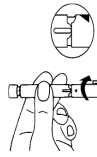
5. Monte con suavidad la aguja de inyección en la pluma tal y como se muestra en las imágenes. Enrosque la aguja de inyección en la pluma, girándola en el sentido de las agujas del reloj, hasta que quede firmemente ajustada



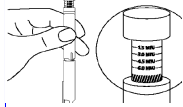
6. Eliminar el aire: con la punta de la aguja de inyección hacia arriba golpee el depósito con un dedo, de forma que las burbujas de aire se concentren en la parte superior del depósito.



7. Sujete la pluma por el cuerpo y gire el depósito en la dirección de la flecha (en sentido de las agujas del reloj) hasta que oiga un "click".

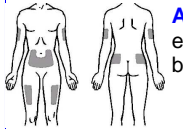


8. Si no apareciera la gota, use una pluma diferente y devuelva la pluma defectuosa a quien se la proporcionó. Es posible que quede algo de aire en la pluma, pero carece de importancia, ya que se ha eliminado el aire de la aguja de inyección y la dosis será la exacta. Vuelva a colocar el capuchón de la pluma con el "triángulo" en frente del indicador de dosis, tal y como muestra la imagen.

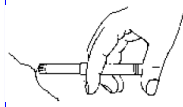


**Fijar dosis.** 1. Mantenga la pluma horizontalmente por el cuerpo con una mano. Con la otra, gire el capuchón en el sentido de las agujas del reloj, tal como muestra la imagen. Observe como el pulsador sale hacia afuera, indicando la dosis fijada. Para fijar exactamente la dosis, gire el capuchón tal como el personal sanitario le han enseñado.

2. Tras cada giro completo, asegúrese de que el triángulo se encuentra enfrente del indicador de dosis. Si hubiera seleccionado una dosis equivocada, gire simplemente el capuchón hacia atrás (en sentido inverso a las agujas del reloj) todo lo que pueda hasta que el pulsador se encuentre completamente dentro, y comience de nuevo. Una vez que ha fijado la dosis correcta, ya puede administrarse la inyección



**Administración** Para cada administración, debe cambiar el lugar de inyección, alternando entre la parte trasera del brazo, el abdomen y la parte superior del muslo.



1. Desinfecte la piel de la zona de inyección usando toallita con alcohol y pellizque la piel entre los dedos pulgar e índice, sin apretar.

2. Introduzca la aguja formando un ángulo de 45°.

3. Al terminar la inyección, retire la aguja y suelte la piel.

**¿QUÉ hacer si...?** - Si se ha olvidado de administrar la inyección, hágalo lo antes posible. Si han transcurrido más de 12 horas espere a la siguiente administración y no doble nunca la dosis.

- Si se ha dejado la pluma multidosis fuera de la nevera se solo se permite un máximo de 48 horas a temperatura inferior a 25°C en un periodo de 4 semanas.

- En caso de duda coméntelo con su médico o farmacéutico.

#### Cuándo NO se debe administrar Interferón alfa 2b?

- Si usted es alérgico a Interferón alfa 2b, así como a cualquiera de los componentes de la solución.

- Si está embarazada o en periodo de lactancia.

- Problemas graves del corazón

- Problemas graves del riñón o el hígado

- Algunos tipos de Hepatitis.

- Tiroides mal controlada

- Niños-adolescentes con historial psiquiátrico grave

## PRECAUCIONES

- Utilizar medidas anticonceptivas para evitar un embarazo.
- Beba más líquidos de lo habitual para prevenir una bajada de tensión arterial.
- Puede que se le vacune de hepatitis A y B.
- Si tiene psoriasis, podría empeorar.
- Si ha recibido un trasplante de órganos, riñón o hígado (podría aumentar el riesgo de rechazo)
- Si tiene problemas del sistema nervioso y/o epilepsia ponerlo

## INTERACCIONES

- Barbitúricos, sedantes, hipnóticos y alcohol.
  - Teofilina y aminofilina
  - Mycobacterium Bovis (BCG)
  - Warfarina
  - Prednisona
  - Zidovudina
  - *citostáticos* (citarabina, ciclofosfamida, doxorubicina, tenipósido)
  - La planta Sho-saiko-to-Xiao Chai Hu Tang (contiene: Bupleurum raíz, Pinellia tubérculo, Scutellaria raíz, ginseng, jujube, licorice y Ginger)
- Pregunte a su médico o farmacéutico antes de tomar un medicamento, vitamina o planta medicinal.

## EFFECTOS ADVERSOS

Los efectos adversos más frecuentes, que no significa que aparezcan en todos los pacientes, son:

- Síndrome pseudo gripal que consiste en: fiebre, fatiga, dolor de cabeza y mialgia.
- Depresión, ansiedad y nerviosismo
- Dolor muscular y de las articulaciones
- Escalofríos, Fatiga, Fiebre y Rigidez
- Taquicardia
- Anorexia y pérdida de peso
- Sequedad bucal
- Somnolencia, mareo, dolor de cabeza y menor concentración
- Náuseas/vómitos, dolor abdominal, diarrea y acidez
- Faringitis, infecciones víricas
- Dificultad en respirar y tos.
- Alopecia, picor, erupción cutánea, aumento de sudoración.

Comente con su médico o farmacéutico si presenta alguno de éstos efectos adversos o cualquier otro que crea que puede estar relacionado con la medicación.

**Avisé rápidamente a su médico si tiene:**

- Si presenta una hemorragia anormal u observa que se le producen hematomas
- Una reacción alérgica grave (enrojecimiento de la piel, dificultad para respirar,...).
- En caso de sobredosis.

**CONSERVACIÓN**

Mantenga las inyecciones en su envase original, **dentro de la nevera** (entre 2 y 8º) **NO CONGELAR**



**CADUCIDAD**

No utilizar después de la fecha de caducidad indicada en el envase.

**ADVERTENCIAS**

Mantenga los medicamentos fuera del alcance de los niños.

Este medicamento sólo puede conseguirse a través del Servicio de Farmacia del Hospital, con la receta que le hará su médico de este Centro

Devuelva la medicación sobrante a la Farmacia del Hospital

Las mujeres embarazadas deberán tener especial cuidado en evitar el contacto con el contenido de las jeringas.

**RECOMENDACIONES AL PACIENTE**

Dosis máximas de una sola vez. En función de la presentación utilizada de IntronA:

<b>18 Millones/Pluma</b>	<b>Dosis máxima de una sola vez 6 Millones</b>
<b>30 Millones/Pluma</b>	<b>Dosis máxima de una sola vez 10 Millones</b>
<b>60 Millones/Pluma</b>	<b>Dosis máxima de una sola vez 20 Millones</b>

**Notas:**

Este tríptico **NO** contiene toda la información de este fármaco y sólo pretende ser un resumen para ayudar al paciente con su tratamiento. **No sustituye el prospecto.**

Si tiene cualquier duda o precisa más información contacte con su médico o farmacéutico

**CÓMO CONTACTAR**

**Teléfono Farmacia**

**Horario**

LOGO HOSPITAL



**INFORMACIÓN DE MEDICAMENTOS**

18 millones de UI/pluma



**IntronA**

18 millones de UI solución inyectable  
pluma multidosis  
interferón alfa-2b

Vía subcutánea

**INTERFERÓN ALFA 2b**  
IntronA®

**Nombre del paciente:**

**Fecha:**

**Diciembre 2010**