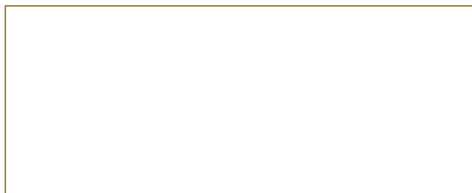


# NÁUSEAS Y VÓMITOS

Todas las medidas que debe seguir para aliviar las náuseas y vómitos producidos por su tratamiento



©Copyright Fundación GEDEFO

D.L.:B-9096-2009



Nombre del paciente

## ¿POR QUÉ ES NECESARIA SU COLABORACIÓN?



- Los medicamentos que toma pueden producirle náuseas y vómitos como efecto secundario.
- Si esto le sucede no significa que haya empeorado su enfermedad.

## ¿QUÉ MEDIDAS GENERALES DEBE TOMAR?

- Coma despacio y mastique bien los alimentos.
- Tras haber comido, deje pasar dos horas antes de acostarse.
- Cuide su higiene bucal, enjuáguese la boca y lávese los dientes tras las comidas.
- Use ropa cómoda y suelta en la cintura y cuello.
- Descanse lo suficiente, relájese y no se sugestione con las náuseas.



## CONSEJOS:

- Coma pequeñas cantidades de alimentos ligeros y apetecibles, repartidos en 5 o más veces al día.
- Excluya de su dieta los fritos y platos de sabores fuertes o muy calientes.
- Beba con frecuencia pequeñas cantidades de líquidos frescos y ligeros entre las comidas.
- Reduzca el consumo de café, té y bebidas con gas.
- Evite permanecer mucho tiempo en sitios muy caldeados o con olores molestos.



## PRECAUCIONES:

- Contacte con su médico, si las náuseas y vómitos le impiden tomar alimentos o le causan dolor o sangrado.
- Consulte con su médico o farmacéutico en el hospital, si usted o sus familiares desean más información.

