

*Protocolo de tratamiento farmacológico antitumoral*

## **Esquema ATEZOLIZUMAB**

Este folleto pretende explicarle en qué consiste este esquema de tratamiento, empleado en el tratamiento de diferentes tipos de cáncer.

Describe los fármacos que se incluyen en este esquema, cómo se administran y con qué frecuencia, alguno de los posibles efectos adversos e información adicional de utilidad.

Léalo atentamente y no dude en consultar cualquier duda que tenga sobre el mismo.

Puede que su esquema incluya otras modalidades de tratamiento como radioterapia y/o cirugía, u otros fármacos. Su médico le informará del esquema de tratamiento que va a seguir.

## ¿Qué fármacos incluye?

Este esquema incluye un fármaco que actúa contra las células del cáncer. El atezolizumab es un fármaco

## ¿Cómo se administra?

anticuerpo monoclonal que actúa ayudando al sistema inmunitario a destruir las células del cáncer.

Generalmente, se le administrará en el Hospital de Día. Dependiendo del esquema de tratamiento o su estado general puede ser conveniente que ingrese unos días en el hospital para recibir el tratamiento.

### Requerimientos previos a la administración:

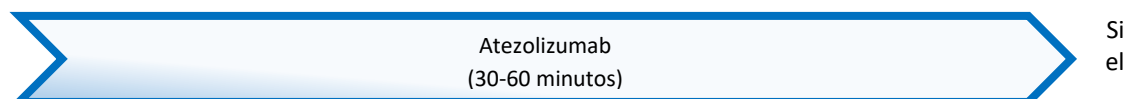
Antes de que comience el tratamiento, es necesario realizarle un análisis de sangre (el mismo día o uno o dos días antes) y que le vea su médico. Si los resultados del análisis de sangre son normales, el Servicio de Farmacia preparará su medicación de forma individualizada ajustando las dosis a su peso y talla. Todo esto puede llevar unas horas.

### Vía de administración:

La enfermera le colocará un tubo fino (cánula) en una de las venas de la mano o del brazo. Puede que le resulte desagradable o un poco doloroso pero dura poco tiempo. Algunas personas reciben su tratamiento a través de un tubo fino de plástico que se inserta bajo la piel en una vena cerca de la clavícula (vía central) o que pasa a través de la vena de su brazo.

### Orden de administración de los fármacos

El atezolizumab se administra mediante una infusión de 60 minutos de duración la primera vez. Las siguientes infusiones se administran en 30 minutos.



tratamiento es en el Hospital de Día, podrá irse a su casa a continuación.

### ¿Con qué frecuencia se administra?

Algunos fármacos se administran de forma continuada mientras que otros requieren de un tiempo de descanso para permitir que el organismo se recupere de los efectos adversos. Los días de administración de los fármacos y los días de descanso entre medias reciben el nombre de "ciclo de tratamiento".

Este esquema se administra en ciclos de 21 días. Los fármacos se administran como se muestra en el siguiente calendario.

Día del ciclo																				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Atezolizumab	DESCANSO																			

## Posibles efectos adversos

La reacción que cada persona tiene al tratamiento es única. Hay personas que tienen pocos efectos adversos, mientras que hay otras que tienen más. Los efectos adversos descritos aquí no afectan a todas las personas que reciben este tratamiento, y pueden ser diferentes si recibe otros fármacos.

Los efectos adversos que figuran en este folleto son los reportados en los ensayos clínicos con los fármacos que incluye este esquema. Algunos pueden ser debidos al tratamiento pero otros pueden ser debidos al propio tumor.

Hemos destacado los **efectos adversos más comunes**, clasificados como “*muy frecuentes*” (pueden afectar a más del 10% de los pacientes) o “*frecuentes*” (pueden afectar de un 1% al 10% de los pacientes) a fin de que sea consciente de ellos y sepa detectarlos si ocurre alguno. Sin embargo, no hemos incluido aquellos que son raros y por tanto es poco probable que le puedan afectar.

Si nota alguna reacción que crea que puede deberse a la medicación, pero que no está incluida en este folleto, deberá hacérselo saber a su médico y farmacéutico.

### Infeción del tracto urinario

---

Algunos de los síntomas de una infección urinaria son: dolor al orinar, necesidad de orinar con más frecuencia y sangre en la orina.

- Acuda al médico si nota alguno de estos síntomas ya que puede requerir tratamiento antibiótico.

### Diarrea

---

A pesar de ser incómoda, la diarrea leve no suele provocar problemas graves. Sin embargo, la diarrea grave puede causar deshidratación y desequilibrio de electrolitos por perder demasiada agua

- Intente beber aproximadamente dos litros de líquido en pequeñas cantidades a lo largo del día.

Consulte con su médico si:

- Persiste con 6 o más deposiciones o durante más de dos días.
- Presenta heridas o fisuras en la zona anal.
- Tiene sangre en orina o heces.
- Tiene hinchazón o dolor en el abdomen.

### Náuseas y vómitos

---

Hoy en día existen fármacos "antieméticos" muy eficaces para su prevención y reducción. No deje de tomar la medicación que le han prescrito para prevenirlos.

- Si las náuseas no se controlan deberá comentárselo a su médico ya que puede prescribirle otros antieméticos, que pueden ser más eficaces.

### Dificultad para respirar

---

El tratamiento puede ocasionar algunas alteraciones en la función pulmonar. Se manifiesta con síntomas como dificultad para respirar o sensación de falta de aire (“disnea”), tos, dolor en el pecho o sonidos anormales al respirar.

- Acuda al médico inmediatamente si presenta dificultad al respirar, aumento y persistencia de la tos, dolor en el pecho, e incluso fiebre.
- Informe a su médico si es usted fumador.

### Dolor en músculos y articulaciones

---

Puede notar dolores en músculos y huesos, principalmente en las articulaciones, unos días después del tratamiento. También puede sentir debilidad muscular.

- Puede tomar analgésicos que no requieran receta como el paracetamol.
- Informe a su médico si no responde al tratamiento para que le prescriba otros analgésicos. Infórmele si su dolor no mejora.
- Intente descansar lo suficiente.

### **Cansancio y debilidad**

Muchas personas se sienten extremadamente cansadas durante la quimioterapia, particularmente hacia el final del tratamiento.

- Es muy importante intentar descansar siempre que lo necesite pero, a la vez, mantenerse activo ya que ayuda a estimular el apetito, mejorar el sueño y sacar energía.
- Intente algún ejercicio ligero de forma regular como caminar y ejercicios de fortalecimiento.

### **Disminución del apetito**

La pérdida de apetito es un síntoma habitual en pacientes oncológicos. Con frecuencia, el tratamiento influye directamente, originando cambios de peso e inapetencia.

- Realice comidas pequeñas y frecuentes, con alimentos que sean de alto contenido calórico-proteico y apetecibles. Evite líquidos con las comidas para evitar la saciedad precoz (salvo que presente estomatitis o sequedad bucal).
- Si le han recetado algún suplemento nutricional, intente tomarlo en un horario que no le haga perder el apetito para las comidas principales.

### **Reducción temporal del número de células sanguíneas**

Puede producirse sangrado o "moratones" si sus plaquetas (células que coagulan la sangre) disminuyen el número.

- Deberá contactar con su médico o ir al hospital directamente si tiene sangrado (encías, nariz, boca, etc.), orina roja o moratones sin razón aparente.

Se le realizará una analítica en la sangre antes de recibir más tratamiento, para asegurarnos de que sus células se han recuperado. En ocasiones, puede ser necesario reducir la dosis o retrasar su tratamiento si el recuento de células es todavía bajo.

### **Reacción alérgica**

Los síntomas de una reacción alérgica son: enrojecimiento, picor cutáneo, irritación nasal, tos, dificultad para respirar, hinchazón de cara, labios, lengua o garganta, dolor abdominal, en el pecho o sensación de malestar. Puede ocurrir durante la infusión del fármaco o poco después.

- Avise a la enfermera si presenta estos síntomas durante la infusión o acuda inmediatamente al médico si ocurren después.

### **Cambios en el funcionamiento de la glándula tiroides**

La glándula tiroides puede verse afectada durante el tratamiento ocasionando una disminución (hipotiroidismo) o aumento (hipertiroidismo), poco frecuente este último, de su actividad, lo que conlleva a alteraciones en el metabolismo del cuerpo.

Los síntomas más comunes de **hipotiroidismo** que puede sufrir son: fatiga, tendencia al sueño, movimientos lentos, intolerancia al frío, aumento de peso, estreñimiento, piel seca y pálida, uñas quebradizas, voz ronca, cara hinchada, trastornos menstruales, etc.

Los síntomas más comunes de **hipertiroidismo** que puede sufrir son: hiperactividad, temblor de manos, falta de concentración, intolerancia al calor, sudoración, pérdida de peso, aumento del ritmo intestinal, aumento del tamaño de la glándula tiroides (bocio), palpitaciones, trastornos menstruales, etc.

- Coméntele a su médico si presenta síntomas de hipo- o hipertiroidismo.

### **Hipotensión**

Puede sufrir un descenso de la tensión sanguínea durante el tratamiento que le haga sentir mareado, especialmente al ponerse de pie. Si usted padece hipertensión y se encuentra en tratamiento antihipertensivo, coménteselo a su médico antes de recibir este fármaco; puede que necesite modificar la pauta habitual del antihipertensivo previa a la administración del ciclo quimioterápico.

- Deberá tomarse regularmente la tensión sanguínea.
- Si presenta dolor de cabeza, mareo, visión borrosa y debilidad, dígaselo a su médico.

### **Neumonitis**

Es la inflamación de los pulmones. Puede presentarse con tos, dificultad para respirar, fatiga, etc.

- Acuda inmediatamente al médico si presenta síntomas de neumonitis.

### **Síndrome “pseudogripal”**

Este síndrome se caracteriza por la activación de mecanismos antiinflamatorios del sistema inmune y el desarrollo de una respuesta del organismo similar a la que ocurre en presencia de virus gripales. Los síntomas “pseudogripales” pueden durar varios días y son: fiebre, escalofríos, malestar, sudoración, dolor de cabeza, mareos, fatiga, dolor muscular y articular, pérdida de apetito (sin signos de infección). También puede desarrollar tos, rinitis, náuseas, vómitos y dificultades para dormir.

Estos síntomas pueden ser más graves al principio, pero a medida que se reciben los ciclos posteriores se suele tolerar mejor.

- Tómese la temperatura antes de tomar cualquier medicamento para la fiebre.
- Si los síntomas pseudogripales son leves y/o presenta fiebre, pueden tomar paracetamol, siempre que su médico no se lo haya contraindicado.
- Acuda al médico si su temperatura sube por encima de los 38°C, si los síntomas son severos o no mejoran en 24h.

### **Alteraciones en la piel**

Su piel puede volverse más seca, puede sentir picor, enrojecimiento e incluso sufrir alguna erupción cutánea durante el tratamiento o varios meses después. También su piel puede quemarse con más facilidad al volverse más sensible al sol durante el tratamiento y varios meses después. Estos cambios son temporales y mejoran cuando el tratamiento finaliza.

- Protéjase de la exposición al sol: use protector solar, sombrero, ropa que cubra la piel.
- Use cremas hidratantes para la piel.
- Coméntele a su médico cualquier cambio que ocurra en su piel.
- Acuda inmediatamente al médico si desarrolla una erupción cutánea grave por el cuerpo o extremidades, con formación de ampollas o descamación de la piel.

### **Alteraciones en los resultados de los análisis de sangre**

Como consecuencia del tratamiento, algunos parámetros de los análisis pueden estar alterados. Antes de administrar cada ciclo de tratamiento, su médico revisará estos parámetros y valorará si es necesario ajustar, retrasar o suspender el mismo.

### **Dolor abdominal**

Lo más frecuente es que sea un dolor no intenso y sin especial gravedad. Es más frecuente que ocurra si ha recibido radioterapia en la pelvis.

- Si presenta un dolor repentino y severo en el abdomen, deberá acudir inmediatamente al médico.

#### **Colitis**

Es la inflamación del intestino grueso. Puede provocar dolor abdominal y distensión, diarrea, sangre en las heces o náuseas.

- Acuda inmediatamente al médico si presenta síntomas de colitis.

#### **Dificultad para tragar**

Se denomina "disfagia". Puede presentar dificultad a la hora de tragar alimentos líquidos y/o sólidos. Esto puede interferir con la alimentación, ocasionando una restricción de determinadas comidas y pudiendo provocar desnutrición.

- Utilice gelatinas, aguas gelificadas o salsas más o menos espesas para facilitar la ingestión y la toma de fármacos.
- Si tiene dificultad para tomar sólidos: tómelos en forma de puré o en preparaciones de textura blanda.
- Si tiene dificultad para tomar líquidos: espéselos con gelatinas o espesantes comerciales para lograr una ingesta hídrica correcta.
- No mezcle texturas diferentes (sólido y líquido).
- Reparta las comidas del día en varias tomas pequeñas, frecuentes y nutritivas.

#### **Secreción nasal**

Durante el tratamiento pueden formarse abundantes secreciones nasales (rinorrea) y sufrir congestión nasal.

Algunas medidas que puede adoptar para aliviar estos síntomas:

- Puede realizar lavados nasales con soluciones salinas.
- Beba mucho líquido para diluir el moco.
- Aumente la humedad del aire con el uso de humidificadores, abriendo la ducha de agua caliente para producir vapor en el baño o inhalando vapores de aceites esenciales, sales minerales o manzanilla.
- Tenga precaución con el uso de descongestionantes nasales, un mal uso puede provocarle un efecto rebote; consulte antes de utilizarlos.

#### **Acuda inmediatamente al médico si**

- Si su temperatura sube por encima de los 38°C o tiene síntomas de infección.
- Si tiene sangrado o moratones sin razón aparente ni traumatismo previo.
- Si repentinamente se siente mal (incluso con una temperatura normal).
- Si presenta síntomas de:
  - Trombosis: hinchazón, calor o dolor de una pierna o a lo largo de una vena de la pierna, dificultad para respirar, falta de aliento, dolor en el pecho, etc.
  - Reacción alérgica: enrojecimiento, picor, dificultad para respirar, hinchazón de cara y labios, dolor abdominal, en el pecho o sensación de malestar.
  - Problema cardíaco: ritmo cardíaco acelerado o irregular, dolor de pecho, falta de aliento o dificultad para respirar, hinchazón de tobillo, desvanecimiento, etc.
  - Neumonitis: dificultad para respirar, dolor de pecho o tos.
  - Colitis: diarrea, heces negras, alquitranadas, heces con sangre o moco, dolor intenso en estómago, náuseas, vómitos.
  - Hepatitis: náuseas o vómitos, dolor en la parte derecha del estómago, color amarillento en piel u ojos, orina oscura o moratones frecuentes.

- Inflamación de glándulas hormonales: latido rápido del corazón, pérdida o aumento de peso, aumento de sudoración, pérdida de pelo, sensación de frío, estreñimiento, voz más grave, dolores musculares, mareos, desmayos, dolor de cabeza inusual que no desaparece.
- Diabetes tipo I: más hambre o sed de lo habitual, pérdida de peso, necesidad de orinar con más frecuencia.
- Pancreatitis: dolor abdominal, náuseas y vómitos.
- Cambios en la visión
- Aparición de ampollas, descamación o úlceras en la piel, boca, nariz, garganta o área genital.
- Inflamación del cerebro: confusión, fiebre, problemas de memoria, crisis epilépticas.
- Meningitis: rigidez de cuello, dolor de cabeza, fiebre, escalofríos, vómitos, sensibilidad a la luz, confusión y somnolencia.
- Inflamación de los riñones: cambios en la cantidad y color de la orina, dolor en la pelvis.

"Siempre" comunique al profesional sanitario cualquier efecto adverso que experimente. En la mayoría de los casos existen maneras de controlarlos o mejorarlos.

## Información adicional

### Posibles interacciones de su tratamiento

Algunos medicamentos pueden resultar perjudiciales mientras esté recibiendo este tratamiento. Pueden actuar reduciendo el efecto del tratamiento o incrementando el riesgo de aparición de efectos adversos.

Cualquier medicamento que esté tomando o pretenda tomar debe ponerlo en conocimiento de su médico y farmacéutico. Muchos productos de herbolario, vitaminas, suplementos nutricionales y medicamentos sin receta pueden interferir con su tratamiento. Informe también sobre estos, en caso de que los tome.

No reciba ninguna vacuna sin consultarlo antes con su médico.

Igualmente, informe de que está recibiendo este tratamiento a cualquier médico que le prescriba un nuevo medicamento y al farmacéutico que se lo dispense. Deberá también informar si va a someterse a alguna intervención quirúrgica o cualquier otro procedimiento médico.

### Embarazo, lactancia y fertilidad

Si está embarazada, dando el pecho, piensa que pudiera estar embarazada o está planeando tener un bebé (también si es un hombre, en este último caso), pida consejo a su médico o farmacéutico antes de comenzar el tratamiento.

Embarazo	<ul style="list-style-type: none"><li>• Se recomienda no quedarse embarazada durante el tratamiento ya que puede ser perjudicial para el feto al detener la formación de nuevos vasos sanguíneos.</li><li>• Es importante que emplee métodos anticonceptivos eficaces durante el tratamiento y, al menos, los 6 meses posteriores, tanto hombres como mujeres.</li><li>• Si se queda embarazada durante el tratamiento, informe a su médico inmediatamente.</li></ul>
Lactancia	<ul style="list-style-type: none"><li>• Este fármaco podría excretarse en la leche materna.</li><li>• Si está en periodo de lactancia, consulte a su médico antes de iniciar el tratamiento. Se debe decidir si se deja la lactancia materna o se discontinúa el tratamiento.</li></ul>
Fertilidad	<ul style="list-style-type: none"><li>• Estos fármacos podrían afectar a la fertilidad de hombres y mujeres; es decir, a la capacidad para concebir un niño.</li><li>• Consulte a su médico para que le aconseje si planea tener un hijo.</li></ul>

---

#### Conducción y manejo de maquinaria

Si presenta mareos, somnolencia, náuseas o cualquier otro efecto que altere su concentración debe tener cuidado y evitar conducir o utilizar maquinaria.

#### Extravasación de fármacos

Algunos fármacos pueden dañar el tejido si se salen de la vena donde se administran. Avise inmediatamente a la enfermera si experimenta dolor, quemazón o inflamación en la zona de punción, o cualquier otra molestia.