



*Protocolo de tratamiento farmacológico antitumoral*

## **Esquema AFLIBERCEPT-FOLFIRI**

*(Aflibercept / FOLinico / Fluorouracilo / IRInotecán)*

Este folleto pretende explicarle en qué consiste este esquema de tratamiento, empleado en el tratamiento de diferentes tipos de cáncer.

Describe los fármacos que se incluyen en este esquema, cómo se administran y con qué frecuencia, alguno de los posibles efectos adversos e información adicional de utilidad.

Léalo atentamente y no dude en consultar cualquier duda que tenga sobre el mismo.

Puede que su esquema incluya otras modalidades de tratamiento como radioterapia y/o cirugía, u otros fármacos. Su médico le informará del esquema de tratamiento que va a seguir.

## ¿Qué fármacos incluye?

Este esquema incluye varios fármacos que actúan contra las células del cáncer. También incluye otros fármacos que se administran para reducir algunos de los efectos adversos de los anteriores.

Los fármacos empleados para actuar contra el tumor son:

- Aflibercept (trasparente e incoloro): es una proteína que actúa bloqueando la formación de nuevos vasos sanguíneos que irrigan el tumor ayudando, de este modo, a detener o entretener el crecimiento del tumor.
- Irinotecán (de incoloro a amarillo pálido transparente): es un fármaco quimioterápico.
- Folinato: no es un fármaco quimioterápico pero sí aumenta el efecto anticancerígeno del fluorouracilo
- Fluorouracilo (trasparente e incoloro): es un fármaco quimioterápico.

## ¿Cómo se administra?

Generalmente, se le administrará en el Hospital de Día. Dependiendo del esquema de tratamiento o su estado general puede ser conveniente que ingrese unos días en el hospital para recibir el tratamiento.

### Requerimientos previos a la administración:

Antes de que comience el tratamiento, es necesario realizarle un análisis de sangre (el mismo día o uno o dos días antes) y que le vea su médico. Si los resultados del análisis de sangre son normales, el Servicio de Farmacia preparará su medicación de forma individualizada ajustando las dosis a su peso y talla. Todo esto puede llevar unas horas.

### Vía de administración:

La enfermera le colocará un tubo fino (cánula) en una de las venas de la mano o del brazo. Puede que le resulte desagradable o un poco doloroso pero dura poco tiempo. Algunas personas reciben su tratamiento a través de un tubo fino de plástico que se inserta bajo la piel en una vena cerca de la clavícula (vía central) o que pasa a través de la vena de su brazo.

### Orden de administración de los fármacos

Se le administrarán fármacos antieméticos para prevenir las náuseas y vómitos a través de la cánula, que generalmente está conectada a un goteo (infusión) para introducir el fármaco al interior de la vena. En ocasiones, los fármacos antieméticos se toman por vía oral como comprimidos o cápsulas.

A continuación se administrará los fármacos antitumorales de la siguiente manera:



continuarán le colocarán una bomba de administración portátil para que reciba el resto del fluorouracilo durante 46 horas. El personal de enfermería le explicará los cuidados que tiene que tener con la bomba.

Si el tratamiento es en el Hospital de Día, podrá irse a su casa a continuación.

Le darán algunos medicamentos para prevenir las náuseas y los vómitos en los días posteriores a la infusión. Es importante que siga las instrucciones que se le adjuntan y que tome la medicación

regularmente incluso si no siente náuseas o vómitos. Esto es debido a que es mucho más eficaz prevenir las náuseas que tratarlas una vez comienzan.

Deberá volver al Hospital de Día dos días después para que le retiren la bomba portátil.

### ¿Con qué frecuencia se administra?

Algunos fármacos se administran de forma continuada mientras que otros requieren de un tiempo de descanso para permitir que el organismo se recupere de los efectos adversos. Los días de administración de los fármacos y los días de descanso entre medias reciben el nombre de "ciclo de tratamiento".

Este esquema se administra en ciclos de 14 días. Los fármacos se administran como se muestra en el siguiente calendario.

Día del ciclo													
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Aflibercept Irinotecán Folinato Fluorouracilo	DESCANSO												

El día 3 del ciclo, a las 46 horas de infusión del fluorouracilo, deberá acudir al Hospital de Día a que le retiren la bomba portátil.

### Posibles efectos adversos

La reacción que cada persona tiene al tratamiento es única. Hay personas que tienen pocos efectos adversos, mientras que hay otras que tienen más. Los efectos adversos descritos aquí no afectan a todas las personas que reciben este tratamiento, y pueden ser diferentes si recibe otros fármacos.

Los efectos adversos que figuran en este folleto son los reportados en los ensayos clínicos con los fármacos que incluye este esquema. Algunos pueden ser debidos al tratamiento pero otros pueden ser debidos al propio tumor.

Hemos destacado los **efectos adversos más comunes**, clasificados como "*muy frecuentes*" (pueden afectar a más del 10% de los pacientes) o "*frecuentes*" (pueden afectar de un 1% al 10% de los pacientes) a fin de que sea consciente de ellos y sepa detectarlos si ocurre alguno. Sin embargo, no hemos incluido aquellos que son raros y por tanto es poco probable que le puedan afectar.

Si nota alguna reacción que crea que puede deberse a la medicación, pero que no está incluida en este folleto, deberá hacérselo saber a su médico y farmacéutico.

### Reducción temporal en el número de células sanguíneas

Puede conducir a una disminución del número de células blancas (que combaten las infecciones) en su sangre, haciéndole más susceptible a la infección. También puede producirse sangrado o "moratones" si sus plaquetas (células que coagulan la sangre) disminuyen el número, o anemia si el número de células rojas es bajo.

Este efecto puede comenzar algunos días después de recibir el tratamiento y normalmente alcanza su punto más bajo en los días o semanas posteriores al tratamiento. Su recuento sanguíneo irá aumentando progresivamente y generalmente habrá vuelto a la normalidad antes del siguiente ciclo.

El grado en que el número de células se ve reducido dependerá de la dosis que reciba y de que otros fármacos se den en combinación.

Si el número de células sanguíneas llega a ser muy bajo, sería un efecto adverso serio y deberá contactar con su médico o ir al hospital directamente si:

- su temperatura sube por encima de los 38°C.
- tiene sangrado (encías, nariz, boca, etc.), orina roja o moratones sin razón aparente.

- repentinamente se siente mal (incluso con una temperatura normal).

Se le realizará una analítica en la sangre antes de recibir más tratamiento, para asegurarnos de que sus células se han recuperado. En ocasiones, puede ser necesario reducir la dosis o retrasar su tratamiento si el recuento de células es todavía bajo.

- Intente no acercarse a personas que tengan tos, resfriados u otras infecciones.

### **Disminución del apetito**

La pérdida de apetito es un síntoma habitual en pacientes oncológicos. Con frecuencia, el tratamiento influye directamente, originando cambios de peso e inapetencia.

- Realice comidas pequeñas y frecuentes, con alimentos que sean de alto contenido calórico-proteico y apetecibles. Evite líquidos con las comidas para evitar la saciedad precoz (salvo que presente estomatitis o sequedad bucal).
- Si le han recetado algún suplemento nutricional, intente tomarlo en un horario que no le haga perder el apetito para las comidas principales.

### **Dolor de cabeza**

- Puede tomar algún analgésico (como el paracetamol) para aliviar este dolor, siempre que su médico no se lo haya contraindicado.
- Coméntele a su médico si tiene dolores de cabeza durante el tratamiento.

### **Hipertensión**

Puede aparecer o empeorar si ya la padece. Si fuera necesario, su médico puede prescribirle algún tratamiento antihipertensivo. Si usted ya está en tratamiento, coménteselo a su médico.

- Deberá tomarse regularmente la tensión sanguínea.
- Si presenta dolor de cabeza, sangrado nasal o sensación de mareo, dígaselo a su médico.

### **Dificultad para respirar**

El tratamiento puede ocasionar algunas alteraciones en la función pulmonar. Se manifiesta con síntomas como dificultad para respirar o sensación de falta de aire (“disnea”), tos, dolor en el pecho o sonidos anormales al respirar.

- Acuda al médico inmediatamente si presenta dificultad al respirar, aumento y persistencia de la tos, dolor en el pecho, e incluso fiebre.
- Informe a su médico si es usted fumador.

### **Ronquera**

También llamado “disfonía”, en la cual el tono de su voz cambia y disminuye su volumen debido a una afección de las cuerdas vocales causada por el tratamiento.

- Hágale saber al médico si su voz cambia y sufre ronquera.
- Descanse la voz evitando un uso excesivo, gritar o susurrar. Evite el tabaco, limite su consumo de alcohol, evite su exposición a gases o toxinas. Manténganse hidratado, no ingiera bebidas muy frías o muy calientes o alimentos que irriten las cuerdas vocales (picantes, mentolados).

### **Diarrea**

A pesar de ser incómoda, la diarrea leve no suele provocar problemas graves. Sin embargo, la diarrea grave puede causar deshidratación y desequilibrio de electrolitos por perder demasiada agua

- Intente beber aproximadamente dos litros de líquido en pequeñas cantidades a lo largo del día.

Consulte con su médico si:

- Persiste con 6 o más deposiciones o durante más de dos días.
- Presenta heridas o fisuras en la zona anal.
- Tiene sangre en orina o heces.
- Tiene hinchazón o dolor en el abdomen.

### **Mucositis**

Se puede producir una inflamación de la pared de la mucosa del tracto digestivo y afectar a cualquier tramo. Algunos fármacos lo provocan a nivel de la faringe (faringitis), del esófago (esofagitis), del intestino (enteritis) o del recto y ano (proctitis).

Los síntomas pueden incluir desde sequedad bucal, quemazón, dolor, diarrea e incluso sangrado de la zona afectada, en los casos más graves.

- Mantenga una buena higiene bucal: lávese los dientes con un cepillo de dientes suave tras las comidas. Puede usar enjuagues bucales que no contengan alcohol. Es importante para evitar infecciones.
- Beba abundantes líquidos para hidratar la mucosa.
- Mastique piña natural, chicles o chupe caramelos sin azúcar para favorecer la salivación si nota la boca seca.
- Coméntele al médico si presenta estos síntomas.

### **Dolor abdominal**

Lo más frecuente es que sea un dolor no intenso y sin especial gravedad. Es más frecuente que ocurra si ha recibido radioterapia en la pelvis.

- Si presenta un dolor repentino y severo en el abdomen, deberá acudir inmediatamente al médico.

### **Alteraciones en los resultados de los análisis de sangre**

Como consecuencia del tratamiento, algunos parámetros de los análisis pueden estar alterados. Antes de administrar cada ciclo de tratamiento, su médico revisará estos parámetros y valorará si es necesario ajustar, retrasar o suspender el mismo.

### **Síndrome pie-mano**

Este síndrome consiste en dolor, hinchazón y enrojecimiento u oscurecimiento de la palma de las manos o la planta de los pies. También puede causar sarpullido, llegar a producir picor, grietas en la piel, incluso ampollas.

- Si tiene estos síntomas hable con su médico, puede prescribirle fármacos que lo alivien.
- Evite la exposición de manos y pies a fuentes de calor, agua caliente o con sustancias químicas abrasivas (jabón, productos de limpieza).
- Hidrátese bien las manos y los pies. Refrésqueselas con baños de agua fría o compresas frías. Séqueselos cuidadosamente.
- Evite caminar descalzo y use calzado cómodo y calcetines para evitar roces.

### **Presencia de proteínas en la orina**

Se conoce como "proteinuria" y este efecto se aprecia en los análisis de orina. Suele estar relacionado con una afectación de los riñones y pueden no dar síntomas o manifestarse mediante hinchazón de los pies o de todo el cuerpo.

### **Cansancio y debilidad**

Muchas personas se sienten extremadamente cansadas durante la quimioterapia, particularmente hacia el final del tratamiento.

- Es muy importante intentar descansar siempre que lo necesite pero, a la vez, mantenerse activo ya que ayuda a estimular el apetito, mejorar el sueño y sacar energía.
- Intente algún ejercicio ligero de forma regular como caminar y ejercicios de fortalecimiento.

### **Sangrado**

Puede ocurrir sangrado nasal, pero puede haber también sangrado grave en su intestino y en otras partes del organismo que pueden ser graves. Los síntomas incluyen mucho cansancio, debilidad y/o mareo, o cambios en el color de las heces.

- Acuda inmediatamente a su médico si presenta estos síntomas.

### **Infección del tracto urinario**

Algunos de los síntomas de una infección urinaria son: dolor al orinar, necesidad de orinar con más frecuencia y sangre en la orina.

- Acuda al médico si nota alguno de estos síntomas ya que puede requerir tratamiento antibiótico.

### **Reacción alérgica**

Los síntomas de una reacción alérgica son: enrojecimiento, picor cutáneo, irritación nasal, tos, dificultad para respirar, hinchazón de cara, labios, lengua o garganta, dolor abdominal, en el pecho o sensación de malestar. Puede ocurrir durante la infusión del fármaco o poco después.

- Avise a la enfermera si presenta estos síntomas durante la infusión o acuda inmediatamente al médico si ocurren después.

### **Trombosis**

Cuándo se forman coágulos de sangre dentro de una de las venas o las arterias se denomina trombos. Si se desplazan, pueden acabar obstruyendo la circulación y suponer una emergencia médica.

Puede ocurrir en las extremidades o en los pulmones. El cáncer, por sí solo, aumenta el riesgo de trombosis y algunos fármacos potencian este efecto.

Un coágulo puede causar estos síntomas:

- Dolor, enrojecimiento e hinchazón en una pierna.
- Inicio repentino de tos, dificultad para respirar, dolor de pecho, tos con sangre.
  - Acuda inmediatamente al médico si desarrolla síntomas de trombosis.

### **Secreción nasal aumentada**

Durante el tratamiento pueden formarse abundantes secreciones nasales (rinorrea) y sufrir congestión nasal.

Algunas medidas que puede adoptar para aliviar estos síntomas:

- Puede realizar lavados nasales con soluciones salinas.
- Beba mucho líquido para diluir el moco.
- Aumente la humedad del aire con el uso de humidificadores, abriendo la ducha de agua caliente para producir vapor en el baño o inhalando vapores de aceites esenciales, sales minerales o manzanilla.
- Tenga precaución con el uso de descongestionantes nasales, un mal uso puede provocarle un efecto rebote; consulte antes de utilizarlos.

### **Fístulas**

Son conexiones anómalas o canales dentro de su organismo entre los órganos internos, como puede ser el intestino y la piel, la vagina u otros tejidos, que causan una fuga de líquido en esa zona.

Dependiendo de dónde ocurra, las fístulas gastrointestinales pueden ocasionar diarrea, mala absorción de nutrientes y deshidratación, aunque también pueden ser asintomáticas. Las fístulas que conectan con la piel ocasionan filtración del contenido intestinal a través de una abertura hacia el exterior.

- Acuda al médico si presenta alguno de estos síntomas.

### Hemorroides

Las hemorroides son pequeñas varices que se forman en el canal del ano. A veces son asintomáticas, sin embargo, cuando desarrollan síntomas puede notar dolor, sangrado (sobre todo al defecar), algún bulto en la región anal, secreción de moco y estreñimiento, entre otros.

- Acuda a su médico si observa sangrado o dolor en el ano. Le puede prescribir fármacos para aliviar los síntomas de dolor y hemorroides.

### Cambios en el color de la piel

Puede que su piel se oscurezca debido a un exceso de la producción de pigmento en zonas localizadas. Estos cambios son temporales y mejoran cuando finaliza el tratamiento.

- Coméntele a su médico cualquier cambio que ocurra en su piel.
- Use cremas hidratantes para la piel.
- Protéjase de la exposición al sol: use protector solar, sombrero, ropa que cubra la piel.

### Acuda inmediatamente al médico si

- Si su temperatura sube por encima de los 38°C o tiene síntomas de infección.
- Si tiene sangrado o moratones sin razón aparente ni traumatismo previo.
- Si repentinamente se siente mal (incluso con una temperatura normal).
- Si tiene diarrea, náuseas o vómitos incontrolables.
- Si presenta síntomas de:
  - Trombosis: hinchazón, calor o dolor de una pierna o a lo largo de una vena de la pierna, dificultad para respirar, falta de aliento, dolor en el pecho, etc.
  - Reacción alérgica: enrojecimiento, picor, dificultad para respirar, hinchazón de cara y labios, olor abdominal, en el pecho o sensación de malestar.
  - Problema cardíaco: ritmo cardíaco acelerado o irregular, dolor de pecho, falta de aliento o dificultad para respirar, hinchazón de tobillo, desvanecimiento, etc.
  - Un síndrome del sistema nervioso central poco frecuente, "síndrome de encefalopatía posterior reversible": dolor de cabeza, cambios en la visión, confusión o convulsiones.
  - Mala cicatrización: heridas que cicatrizan lentamente o no se cierran. Informe de cualquier cirugía programada o urgente.
  - Sangrado digestivo: mucho cansancio, debilidad, mareo, heces oscuras.
  - Osteonecrosis de la mandíbula: Dolor en la boca, piezas dentales y/o mandíbula, inflamación o llagas que no cicatrizan en la boca o mandíbula, secreción, insensibilidad o una sensación de pesadez en la mandíbula, pérdida de una pieza dental.
  - Perforación gastrointestinal: dolor de estómago, vómitos, fiebre, escalofríos.

"Siempre" comunique al profesional sanitario cualquier efecto adverso que experimente. En la mayoría de los casos existen maneras de controlarlos o mejorarlos.

### Información adicional

Informe a su médico si presenta algún problema en la boca, dientes o encías o si tiene planificada alguna visita al dentista. Se han notificado casos de daño en el hueso de la mandíbula (osteonecrosis) en pacientes tratados con aflibercept. Durante el tratamiento, mantenga una correcta higiene bucal (cepillado regular de dientes) y revisiones dentales periódicas.

### Posibles interacciones de su tratamiento

Algunos medicamentos pueden resultar perjudiciales mientras esté recibiendo este tratamiento. Pueden actuar reduciendo el efecto del tratamiento o incrementando el riesgo de aparición de efectos adversos.

Cualquier medicamento que esté tomando o pretenda tomar debe ponerlo en conocimiento de su médico y farmacéutico. Muchos productos de herbolario, vitaminas, suplementos nutricionales y medicamentos sin receta pueden interferir con su tratamiento. Informe también sobre estos, en caso de que los tome.

No reciba ninguna vacuna sin consultarlo antes con su médico.

Igualmente, informe de que está recibiendo este tratamiento a cualquier médico que le prescriba un nuevo medicamento y al farmacéutico que se lo dispense. Deberá también informar si va a someterse a alguna intervención quirúrgica o cualquier otro procedimiento médico.

### Embarazo, lactancia y fertilidad

Si está embarazada, dando el pecho, piensa que pudiera estar embarazada o está planeando tener un bebé (también si es un hombre, en este último caso), pida consejo a su médico o farmacéutico antes de comenzar el tratamiento.

#### Embarazo

- Se recomienda no quedarse embarazada durante el tratamiento ya que puede ser perjudicial para el feto al detener la formación de nuevos vasos sanguíneos.
- Es importante que emplee métodos anticonceptivos eficaces durante el tratamiento y, al menos, los 6 meses posteriores, tanto hombres como mujeres.
- Si se queda embarazada durante el tratamiento, informe a su médico inmediatamente.

#### Lactancia

- Estos fármacos podrían excretarse en la leche materna.
- Si está en periodo de lactancia, consulte a su médico antes de iniciar el tratamiento. Se debe decidir si se deja la lactancia materna o se discontinúa el tratamiento.

#### Fertilidad

- Estos fármacos podrían afectar a la fertilidad de hombres y mujeres; es decir, a la capacidad para concebir un niño.
- Consulte a su médico para que le aconseje si planea tener un hijo.

### Conducción y manejo de maquinaria

Si presenta mareos, somnolencia, náuseas o cualquier otro efecto que altere sus concentraciones debe tener cuidado y evitar conducir o utilizar maquinaria.

### Extravasación de fármacos

Algunos fármacos pueden dañar el tejido si se salen de la vena donde se administran. Avise inmediatamente a la enfermera si experimenta dolor, quemazón o inflamación en la zona de punción, o cualquier otra molestia.