

¿Qué es POMALIDOMIDA?

Es un antineoplásico que en combinación con dexametasona impide la diseminación de células tumorales, utilizado en el tratamiento del **Mieloma Múltiple**.



¿Qué dosis debo tomar?

Debe tomar un comprimido una vez al día:

Excipientes:

| Horario | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|---|--|---|----|----|----|----|--|----|----|----|----|----|----|--|----|--|----|--|--|--|--|--|--|
| 6 | 7 | | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | | 22 | | 24 | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Tres semanas seguidas + una semana de descanso

¿Cómo debería tomar POMALIDOMIDA?

Deberá tomar la dosis indicada **con o sin alimentos una vez al día**.
No fraccione ni mastique las capsulas.

¿Qué hago si olvido una dosis?

NO tome la dosis olvidada, y continúe su tratamiento con normalidad.
En caso de vómito, **NO tome otra dosis** ese día, y continúe su tratamiento con normalidad.

¿Qué debe contarle a su médico y farmacéutico antes de empezar el tratamiento?

- Historial de alergia a pomalidomida o alguno de sus excipientes.
- Historial de enfermedad hepática, cardíaca y/o infecciones crónicas.
- Antes de administrar vacunas por riesgo aumentado de infección.
- Embarazo y lactancia.

¿Qué efectos adversos puedo tener?

- Muy frecuentes (1 de cada 10 personas):
 - Aumento de infecciones, diarrea, estreñimiento, náuseas, cansancio, dolor óseo/muscular, falta de apetito, tos, disnea, retención de líquidos y fiebre.
- Frecuentes (5 de cada 100 personas):
 - Reacciones cutáneas, vómitos, arritmias, insuficiencia cardíaca y hemorragias.
- Graves:
 - Insuficiencia renal, alteraciones cardíacas graves, .

Podemos aliviar algunos de estos síntomas siguiendo las instrucciones de la hoja “¿Qué hago si....?”

¿POMALIDOMIDA puede interactuar con otros medicamentos?

Debe informar a su médico y farmacéutico de toda la medicación y productos naturales que tome. Algunos de los medicamentos que producen interacciones con pomalidomida son:

| |
|--|
| Abatacept, Anakinra, Canakinumab, Certolizumab, Natalizumab, Pimecrolimus, Tacrolimus, Talidomida Tocilizumab, Vedolizumab. Fingolimod, Leflunomida |
|--|

| |
|---|
| Morfina (y derivados), clometiazol, Droperidol, Equináceas, Estrogenos (y anticonceptivos orales), Fluvoxamina, Oxibato, Zolpidem, Ciprofloxacino, Ofloxacino |
|---|

| |
|------------|
| Equináceas |
|------------|

¿Cómo debo conservar POMALIDOMIDA?

- A temperatura ambiente, alejado de la humedad, el calor y la luz. Debe conservar los comprimidos en el envase original.
- En el caso de que le sobre medicación, devuélvala lo antes posible al Servicio de Farmacia de su Hospital.
- No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en la caja después de "CAD". La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Observaciones:

Es especialmente importante revisar la hoja de situaciones especiales para ver detalladamente el apartado de embarazo y lactancia.

Pomalidomida requiere una manipulación especial. Consulte la hoja “Manipulación de fármacos especiales