

# #FARMAPERLA



La adherencia al tratamiento es muy importante en el paciente trasplantado, ya que el incumplimiento terapéutico puede causar rechazo y pérdida del injerto.

¿Cuáles pueden ser causas de la no adherencia? Señale la incorrecta:

- a) La complejidad del tratamiento post-trasplante.
- b) Desconocimiento del tratamiento por parte del paciente.
- c) Interrupción del tratamiento debido a los efectos adversos.
- d) Todas pueden ser causas de no adherencia terapéutica.

## #PUNTOSENSEÑANZA

La OMS define la adherencia como el grado en el que la conducta de un paciente, en relación con la toma de medicación, el seguimiento de una dieta o la modificación de hábitos de vida, se corresponde con las recomendaciones acordadas con el profesional sanitario.

La adherencia al tratamiento es un factor importante a la hora de asegurar la supervivencia del injerto a largo plazo.



Una buena educación e información al paciente acerca de su tratamiento por parte del equipo multidisciplinar implicado en el trasplante minimiza el riesgo de falta de adherencia.

La complejidad terapéutica en el post-trasplante:

CAUSAS	CONSECUENCIAS
Multimorbilidad asociada a cronicidad.	Baja adherencia.
Receptores de edades avanzadas.	Interacciones.
Elevado riesgo cardiovascular post-tx.	Aumento de efectos adversos.
Larga exposición a terapia inmunosupresora.	Mayor riesgo de visitas a urgencias, ingresos y mortalidad.

Existen diferentes métodos para medir la adherencia terapéutica: cuestionarios de adherencia y entrevistas al paciente, revisión de dispensación de medicamentos, monitorización de inmunosupresores, nuevas herramientas electrónicas (apps).