

# RECOMENDACIONES ANTES Y DESPUÉS DE MI CIRUGÍA



## 1 Mi cita con anestesia

Llevo todos mis **informes médicos**.  
Llevo una lista de la **medicación que tomo** y las **dosis**.  
Aviso al anestesista de mis **alergias** a medicamentos o alimentos.  
Me explican mi **tipo de anestesia**.  
Al salir de la consulta entiendo y tengo escritos los **cambios que tengo que hacer en mi medicación**

## 2 Mientras espero a la cirugía

Camino.  
Como sano.  
**Dejo el tabaco.**

## 3 Me avisan de la fecha de la cirugía

**Reviso los cambios** que debo hacer en mi medicación.  
Aviso a farmacia si hay dudas o cambios en la medicación.  
**Aviso al hospital si no me voy a operar** por cualquier motivo.  
Otros esperan para operarse.

## 4 Me opero hoy

**No como** en las **6 horas previas** .  
**No bebo agua** en las **2 horas previas** a la intervención.  
**Tomo las pastillas** que me ha dicho el anestesista con **un sorbo de agua**.  
Llevo la **lista de medicación y los medicamentos**.  
**Retiro** mis **lentillas, dentadura y objetos metálicos**.  
Verifico todos mis datos (nombre, pulsera, cirugía) por mi seguridad justo antes de empezar.

## 5 Me han operado

**Aviso si tengo dolor**.  
Me dan mi **medicacion habitual**.

## 6 Me voy a casa

Me llevo mi **informe de alta**.  
**Pregunto todas las dudas** sobre la medicación, cambios y cómo conseguirla.  
Aprendo cómo debo cuidar **mi herida, movilidad y alimentación**.  
Me aseguro de tener una cita para la **revisión**.  
Si tomo **anticoagulantes**, me aseguro de tener una cita con mi médico de cabecera para revisar el tratamiento.

Si tengo dudas con la medicación pregunto a mi **farmacéutico hospitalario**.  
Teléfono de contacto: