

# NEWSLETTER

**Grupo Dolor**

VOL8 | Enero 2026



- Pág. 2 ..... Nuevas incorporaciones del grupo. Agenda .  
Pág. 3 ..... Futura jornada GT Dolor.  
Pág. 4-5..... Participación del GT en el 70 Congreso. SEFH.  
Pág. 6..... Lectura recomendada.  
Pág 7 ..... Presencia en Redes Sociales.

## ¡Nueva edición de la Newsletter del GT Dolor!

Lo más destacado:

**26 de febrero de 2026:**  
**Jornada del GT DOLOR en la sede**  
**de la SEFH (Madrid).**

**70° CONGRESO**  
**SEFH**

¡Esperamos que sea de vuestro interés!

## GRUPO DOLOR



## ¡Nuevas incorporaciones al Grupo de Trabajo!

Damos la bienvenida a:

- **Pedro Pablo Rodríguez Quesada** como nuevo integrante del Grupo Coordinador, especialista en Farmacia Hospitalaria en el Hospital Universitario Doce de Octubre (Madrid).
- **Danae Anguita Domingo**, nueva becaria del grupo, especialista en Farmacia Hospitalaria en el Instituto Guttmann Hospital de Neurorrehabilitación (Badalona).



Presentamos a **Laura Laguna** como Secretaria del Grupo de Trabajo, anteriormente miembro del Grupo Coordinador.



Agradecer también la labor que ha realizado hasta este momento **Álvaro González Gómez** como becario del Grupo y a **Miriam Maroto Hernández** como miembro del Grupo Coordinador.  
¡Os deseamos un excelente futuro profesional!

AGENDA DEL CUATRIMESTRE



- 3 DICIEMBRE. Día Internacional de las Personas con Discapacidad.
- 12 DICIEMBRE. Día Internacional de la Cobertura Sanitaria Universal.
- 13 ENERO. Día Mundial de la Lucha contra la Depresión.
- 11 FEBRERO. Jornada Mundial del Enfermo.
- 15 FEBRERO: Último día para subir abstract al IASP 2026.



The banner features the IASP logo (a stylized globe with red and blue lines), the text "IASP 2026 WORLD CONGRESS ON PAIN", "Bangkok, Thailand • 26-30 October", and a colorful graphic of swirling orange, yellow, and blue flames or waves at the bottom right.

- 26 FEBRERO 2026: **JORNADA GT DOLOR - SEFH**.
- 14 MARZO: Día Mundial de la Endometriosis.

### JORNADA GT DOLOR



## 26 de febrero de 2026: II Jornada del DOLOR

Estamos muy ilusionados de poder presentaros una nueva **Jornada del DOLOR**.

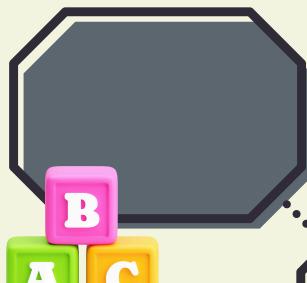
La jornada tendrá lugar el **26 de febrero de 2026** en la sede de la SEFH en Madrid.

La jornada se va dividir en **cuatro grandes bloques** a través de los cuales abordaremos el dolor en sus diferentes dimensiones y pretende ser un **espacio de diálogo y de compartir experiencias** y conocimientos entre todos nosotros.

### MESA 1.

Del modelo Biomédico al modelo Biopsicosocial

- Dolor agudo
- Dolor crónico
- Dolor infantil



### MESA 2. Política sanitaria

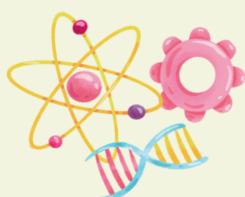
Plan de optimización de la utilización de analgésicos opioides en el SNS.

Marco del abordaje del dolor en el SNS y FH.

Alertas sanitarias.



### MESA 3. Novedades en investigación de la farmacoterapia analgésica.



### MESA 4.

Compartiendo buenas prácticas y experiencias del FH en el tratamiento del dolor



### 70º CONGRESO SEFH

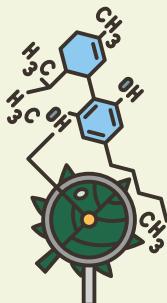


## CURSO 01. CANNABIS MEDICINAL: INFORMACIÓN EN EL PUNTO DE PARTIDA

GRUPO GEDEFO - GENESIS - DOLOR - FARMACOTECNIA - GEAFEN - ETHOS

Resumen de la intervención de LAURA LAGUNA MARMOL, representante del Grupo Dolor: LUGAR EN TERAPÉUTICA: Y AHORA ¿EN DÓNDE LO SITUAMOS?

- delta-9-tetrahidrocannabinol (THC) y cannabidiol (CBD) actúan sobre receptores **CB1** y **CB2** modulando la transmisión del dolor y reduciendo la inflamación, lo que puede disminuir la sensibilización y la percepción dolorosa.
- En España se venden productos comerciales de venta libre sin receta médica con **CBD** si el **THC < 0.3-0.4 %**, sin indicación terapéutica aprobada.
- A nivel mundial hay 5 medicamentos registrados con cannabinoides: Epidiolex® (CBD), Marinol® (dronabinol, cápsulas) y Syndros® (dronabinol, solución oral), Sativex® (CBD y THC) y Cesamet® (nabilona), con indicaciones muy concretas y limitadas.
- Algunos países permiten flores secas con receta para dolor crónico refractario y otras indicaciones, pero **España solo contempla extractos para fórmulas magistrales**.
  - El borrador del Real Decreto en España limita las fórmulas magistrales a **uso hospitalario**, con indicaciones como **espasticidad en EM, epilepsia refractaria, náuseas por QT y dolor crónico refractario**.
  - Otros países europeos disponen de preparados industriales estandarizados de cannabis bajo prescripción. España no prevé su comercialización.



- Pódfcast La Sala Blanca |1x01|**
- Detrás del congreso, cannabis medicinal, farmacocinética, problemas legales**
- En este capítulo **Beatriz Salazar**, farmacéutica en el Hospital U. Ferrol y coordinadora del Grupo de Neuropsiquiatría, **analiza los retos del cannabis medicinal en España**.
  - En este breve encuentro se aborda la regularización, la calidad de los compuestos, la relación entre THC y CBD, el uso controlado a través de la prescripción, los posibles efectos adversos y las interacciones con otros medicamentos.

### LA SALA BLANCA

El podcast del congreso de la farmacia hospitalaria





### TALLER 12. DOLOR Y ADICCIONES: ¿ESTAMOS ANTE EL INICIO DE UNA "CRISIS"?

GRUPO DOLOR - NEUROPSIQUEIATRÍA



La creciente prescripción de opioides para el tratamiento del dolor crónico está generando un **aumento preocupante de casos de trastorno por uso de sustancias**. El dolor, como experiencia compleja y multidimensional, no es solo físico: su interacción con la salud mental multiplica el riesgo de uso problemático de analgésicos opioides.

En el contexto de este desafío clínico, se organizó este taller promovido por los Grupos de Trabajo de Dolor y de Neuropsiquiatría. Entre los contenidos clave, se abordaron:

- **Revisión del trastorno por uso de opioides.** Se expusieron los criterios diagnósticos según el DSM-5, el impacto del uso de opioides de prescripción frente a los ilícitos y los datos actuales en España, incluyendo la ESPID 2022.
- **Programa DOLMEN:** herramienta de mejora en el tratamiento del dolor. Se abordaron las guías clínicas de uso de opioides y el enfoque multidisciplinar del programa DOLMEN para el abordaje de en pacientes con dolor y trastornos mentales.
- **La nueva realidad en las unidades de conductas adictivas.** Se puso el foco en el vínculo entre dolor, salud mental y adicción.



El abordaje del dolor y las adicciones exige una mirada integradora que combine el conocimiento farmacológico, la salud mental y la humanización de la asistencia. Como farmacéuticos de hospital, tenemos un papel clave para anticipar riesgos, acompañar a los pacientes y fomentar un uso terapéutico seguro y eficaz de los opioides.



LECTURA  
RECOMENDADA

## PROTOCOLOS DE ACTUACIÓN CLÍNICA PARA MEJORAR LA PRESCRIPCIÓN DE OPIOIDES EN DOLOR CRÓNICO NO ONCOLÓGICO

NOTA DE PRENSA

Sanidad publica los protocolos de actuación clínica para mejorar la prescripción de opioides en dolor crónico no oncológico



DOCUMENTO DE APOYO  
PARA PROFESIONALES  
SANITARIOS

[https://www.sanidad.gob.es/areas/farmacia/publicaciones/planOptimizacion/docs/opioides/Documento\\_Apoyo\\_Algoritmos\\_y\\_Anexos.pdf](https://www.sanidad.gob.es/areas/farmacia/publicaciones/planOptimizacion/docs/opioides/Documento_Apoyo_Algoritmos_y_Anexos.pdf)

El Ministerio de Sanidad ha publicado nuevos protocolos y herramientas para apoyar la prescripción segura y eficaz de opioides en el dolor crónico no oncológico.

Estos materiales buscan mejorar el seguimiento terapéutico y reducir riesgos como dependencia u sobredosis, sin estigmatizar su uso cuando está indicado.

Forman parte del **Plan de optimización de analgésicos opioides** aprobado en 2021 y suponen un avance en la toma de decisiones clínicas basada en evidencia dentro del SNS.



### PRESENCIA EN REDES SOCIALES (X/TWITTER)



**Grupo de Dolor**  
@dolor\_sefh

¡SÍGUENOS PARA ESTAR AL TANTO DE TODAS LAS NOVEDADES!



### ¿QUÉ PUEDES ENCONTRAR EN NUESTRO PERFIL DE X?

- Artículos científicos.
- Cursos y jornadas.
- Actualización de la legislación
- Política sanitaria.
- Presencia en medios de comunicación.
- ¡Y mucho más!



### COMPONENTES DEL GRUPO

- Álvaro Giménez Manzorro (Hospital Gregorio Marañón).
- Ana Minguez Martí (Hospital General de Valencia).
- Andrea Martínez Azor (residente del grupo Complejo Hospitalario Universitario de Albacete)
- Catalina Lara Cátedra (coordinadora del grupo, Hospital Universitario La Paz).
- Danae Anguita Domingo (becaria del grupo, Institut Guttmann).
- Laura Laguna Mármol (secretaria del grupo, Hospital Germans Trias i Pujol).
- María Elviro Lloréns (Hospiten Universitario Bellevue).
- María José Canalejo (Hospital Universitario de Fuenlabrada).
- María Moreno García (Hospital de Getafe).
- María Pilar Monforte Gasque (Hospital Clínico Lozano Blesa).
- Núria Sala Vilajosana (Fundació Althaia).
- Sonia González Costas (Complejo Hospitalario Universitario de Vigo - Vocal SEFH).
- Pedro Pablo Rodríguez Quesada - Comité Coordinador (Hospital 12 de Octubre)

### COORDINADORES

Catalina Lara Cátedra. y Laura Laguna Mármol

### AUTOR DE ESTE NÚMERO

Danae Anguita Domingo

Editado por: Grupo Dolor de la Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria.

Calle Serrano, 40 - 2º Dcha.  
28001 Madrid.

Tel: +34 91 571 44 87 · Fax: 91 571 45 86  
Email: sefh@sefh.es



@dolor\_sefh  
<https://gruposdetrabajo.sefh.es/dolor>