

<b>Grupo de Trabajo:</b>		
- <b>DOLOR</b>		
<b>Estructura del grupo:</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Coordinador: María Elviro Lloréns</li> <li>- Coordinador adjunto/Secretario: Javier Letellez Fernández</li> <li>- Comité Coordinador:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>o Belén Calabozo Freile</li> <li>o Catalina Lara Cátedra</li> <li>o Núria Sala Vilajosana</li> <li>o María Pilar Monforte Gasque</li> <li>o Miriam Maroto Hernando</li> <li>o Isabel García López</li> <li>o Estrella Maroto García</li> <li>o Ana Mínguez Martí</li> <li>o Álvaro Giménez Manzorro</li> </ul> </li> <li>- Residente: Iván González Barrios</li> <li>- Vocal de la SEFH: Belén Padrón Rodríguez</li> <li>- Becaria: M<sup>a</sup> José Canalejo Fuentes</li> <li>- Número de adheridos del Grupo: 135</li> </ul>		
<b>Renovación de cargos del Grupo de Trabajo</b>		
	<b>Año última renovación</b>	<b>Altas/bajas</b>
<b>Coordinador</b>	2018	María Elviro
<b>Secretario</b>	Marzo 2021	Javier Letellez
<b>Comité coordinador</b>	Marzo 2021	Renovación de todo el comité coordinador
<b>Beca del grupo</b>		

<p><b>Becario actual:</b> M<sup>a</sup> José Canalejo</p> <p><b>Fecha inicio beca:</b> marzo 2021</p> <p><b>Funciones del becario:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Realizar revisión bibliográfica periódica, identificando artículos científicos y de actualidad relacionados con el dolor que sean de interés para el Grupo, así como actualizaciones de las guías terapéuticas, y facilitar su difusión entre los socios de la SEFH y adheridos a través de una Newsletter Cuatrimestral.</li><li>- Participar de forma activa en la actualización de los contenidos de la página web del Grupo de DOLOR así como el mantenimiento del correo electrónico y redes sociales que sean necesarias para dar respuesta a los socios del grupo e interlocutores.</li><li>- Ayudar a gestionar la base de datos de miembros del Grupo de DOLOR y colaborar en la difusión de información al Grupo a través de la lista SEFH.</li><li>- Colaborar con los miembros del Grupo Coordinador de DOLOR en la elaboración e implantación de nuevas iniciativas del grupo que se planteen en el futuro.</li></ul>
<p><b>Número de reuniones Julio 2021-Junio 2022</b></p>
<ul style="list-style-type: none"><li>- Presenciales: 0</li><li>- Videoconferencias: 2 (noviembre 2021/marzo 2022)</li></ul>
<p><b>Objetivos cumplidos a lo largo del periodo:</b></p>
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Aumento del número de miembros adheridos al Grupo de Trabajo (GT).</li><li>2. Realizar al menos dos reuniones anuales</li><li>3. Avance del PROYECTO DE INVESTIGACIÓN MEDPAIN (convocatoria SEFH 2019): <i>Actualización en mezclas analgésicas por vía parenteral e intratecal: estudios de utilización, estabilidad y compatibilidad.</i> Superación de la fase I y enfoque hacia su finalización y publicación.</li><li>4. Participar de nuevo en el Congreso anual SEFH a través de un taller formativo.</li><li>5. Participar en eventos de formación continuada organizados por la SEFH.</li><li>6. Mantener activo el puesto de becario/a del grupo, editando y publicando los boletines informativos cuatrimestrales del GTD, con las principales actualizaciones bibliográficas y noticias de interés relacionadas con el dolor.</li><li>7. Renovación del residente del grupo.</li></ol>

8. Avanzar con el diseño y contenido de la página web del GT. Actualización periódica de miembros adheridos, visitas y conexiones, bibliografía y enlaces de interés, etc.
9. Alianzas con otras sociedades científicas: mantener convenio colaborativos con Sociedad Española de Dolor (SED) y Sociedad Multidisciplinar de Dolor (SEMDOR).
10. Participar activamente en programas y eventos formativos organizados por otras Sociedades Científicas y asociaciones relacionadas con el dolor.
11. Alianzas y Colaboración con otros grupos de trabajo SEFH: grupo Ethos (Miriam Maroto), Farmacotecnia (Catalina Lara\_proyecto MAPE), grupo Redfaster (taller Congreso 2021), grupo CRONOS (taller congreso SEFH 2022) y grupo FAQIR (taller congreso 2022), grupo Pediatría (Isabel García).
12. Mantener activa la cuenta del Twitter del GTD. Promoción, aumento de seguidores, menciones, tweets y retweets.
13. Potenciar las rotaciones de residentes en formación por unidades de dolor, para desarrollar y mejorar la atención farmacéutica al paciente con dolor.

#### **Objetivos 2022-2023:**

1. Seguir aumentando los miembros adheridos al GTD.
2. Mínimo dos reuniones anuales.
3. Finalización del proyecto MEDPAIN: superación de la fase II, remate final y publicación del mismo.
4. Planificar la 2ª Jornada de formación en Dolor (invierno 2022 / primavera 2023?) y revalorar una edición adaptada para residentes.
5. Lanzamiento de un Curso propio basado en el tratamiento del dolor agudo y crónico con Opioides. Planificación de programa y fechas, docentes, previsión de alumnos, y propuesta con SSCC en convenio colaborativo para participación conjunta en el mismo. Valoración de la posibilidad de hacer varias ediciones o ramas enfocadas a los diferentes profesionales sanitarios.
6. Participar en otros cursos o eventos de formación que se planteen desde la SEFH, así como que podamos plantear nosotros tras la reunión anual del GT.
7. Ir definiendo nuestra participación en Taller/Curso Precongreso en el próximo Congreso SEFH.
8. Evaluar y proponer nuevos proyectos de investigación como el mapa de farmacéuticos y dolor en España, formación en dolor a familiares y pacientes, entre otros.

9. Dar continuidad a los boletines informativos cuatrimestrales del GT dolor, con principales actualizaciones bibliográficas y noticias de interés relacionadas con el dolor.
10. Mantener actualizada la página web del GT.
11. Renovación bianual de miembros del Comité Coordinador\_marzo 2021
12. Realizar colaboraciones directas en formación y otros eventos científicos con las Sociedades Científicas con la que tenemos convenios colaborativos, como SED y SEMDOR, así como plantear nuevas relaciones y convenios con otras sociedades con intereses comunes (en proyecto para este año *DOLORIM*). También entre nuestros objetivos están el paciente y la familia, acercarnos a ellos en cuanto a formación y relación profesional.
13. Lanzamiento de los talleres de formación en colaboración con el GT CRONOS y FAQUIR. Se realizará en noviembre 2022 en el Congreso de la SEFH.
14. Mantener la actividad en la cuenta del Twitter del GTD. Promoción, aumento de seguidores, menciones, tweets y retweets.
15. Seguir actualizando y aumentando el contenido de la página web del GT. Actualización periódica de miembros adheridos, visitas y conexiones, bibliografía y enlaces de interés, etc.
16. Potenciar las rotaciones de residentes en formación por unidades de dolor, para desarrollar y mejorar la atención farmacéutica al paciente con dolor.

#### **Actividad docente**

- Participación como coordinadora (María Elviro) y docentes (María Elviro, Isabel García y Ana Mínguez) en el *Curso de Tratamiento Opioide* de la Fundación Vianorte Laguna, Madrid.
- Participación como docente en el *Curso de Formación a profesionales del SAS en el uso racional del medicamento: Actualización en selección y manejo de fármacos y otros recursos terapéuticos asociados para el tratamiento del dolor crónico*. Pilar Monforte.
- Escuela de Primavera SEFH 2022. Javier Letellez y Álvaro Giménez.
- Participación como autor en el curso online *Valoración y tratamiento del dolor* (1ª edición, del 19 abril al 3 de mayo del 2022), organizado por la Dirección General de Humanización y Atención al Paciente. Dirección General de Investigación, Docencia y Documentación, CONSEJERIA DE SANIDAD. Álvaro Giménez.

- Congreso Sine Dolore celebrado Menorca en mayo 2022 con ponencia “El dolor infantil no es cosa de niños”. Ana Mínguez.
- Curso on line “Avances en el Tratamiento del dolor agudo y crónico Infantil”. dirigido equipos multidisciplinares que atienden el dolor infantil incluidos farmacéuticos de hospital, Primaria y Oficinas de Farmacia. Centro de Educación Superior Hygiea. Centro Universitario Online Adscrito Universidad Madrid 2021-2022. Ana Mínguez.
- Profesora en el “Máster de Formación Permanente Internacional en Investigación y Tratamiento Especializado del Dolor 9ª edición – código 22721570. Ana Mínguez.
- Abordando el dolor. I Congreso de la Sociedad Murciana de Farmacia Hospitalaria. Murcia, 20 de Mayo 2022. Nuria Sala
- Dolor “hospitalario”. Entendiendolo lo podremos abordar. Sesión General Enfermería Hospital Sant Joan de Déu Manresa. Manresa, 3 de Marzo de 2022. Nuria Sala.
- Dolor agudo y crónico, indagando en sus orígenes. Curso Farmacología Residentes Hospital Sant Joan de Déu Manresa. Manresa, 11 de Mayo de 2022. Nuria Sala.

#### Actividad investigadora

- Comunicación científica, seleccionada como comunicación oral: *“Mapa de utilización de mezclas analgésicas por vía parenteral e intratecal en España (proyecto MEDPAIN): resultados preliminares”*. 66º Congreso SEFH, 2021. Seleccionada dentro de las 10 mejores comunicaciones.
- Participación en la elaboración de la Guía de Práctica Clínica sobre Atención Paliativa. María Elviro Lloréns. [https://portal.guiasalud.es/wp-content/uploads/2021/09/gpc\\_612\\_atencion\\_paliativa\\_avaliat\\_compl.pdf](https://portal.guiasalud.es/wp-content/uploads/2021/09/gpc_612_atencion_paliativa_avaliat_compl.pdf)
- 2021- 22 TITULO: Incremento en el riesgo de adicción a alcohol y opiáceos derivada de la presencia de dolor: estudios clínicos y preclínicos con perspectiva de género. ENTIDAD FINANCIADORA: Delegación de Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas (referencia: 2019I038). Ana Mínguez.
- Título: “Identificación de la soledad y el aislamiento social de los mayores con dolor crónico atendidos desde centros sanitarios y sociales del Barrio Nou Moles de la Ciudad de Valencia”. Promotora Dra. Ana Mínguez Martí.

<b>Colaboración con otros grupos/sociedades</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- GT Farmacotecnia (proyecto mezclas analgésicas MEDPAIN)</li> <li>- GT RedFaster (taller Congreso SEFH 2021)</li> <li>- GT CRONOS (Taller Congreso SEFH 2022)</li> <li>- Grupo FAQUIR (Taller Congreso SEFH 2022)</li> <li>- GT ETHOS (colaboraciones futuras)</li> <li>- GT NEUROPSIQUIATRIA (colaboraciones formativas futuras)</li> <li>- PEDIATRIA (Estudio multicéntrico sobre el uso de la vía subcutánea para el control de síntomas en el domicilio en pacientes pediátricos con atención paliativa). Participa Isabel García.</li> <li>- Fundación HUMANS (proyecto “Humanización del Dolor”)</li> <li>- SEMDOR (participación en eventos formativos)</li> <li>- SED (participación en Grupos de Trabajo y otros cursos y jornadas)</li> <li>- DOLORIN (Asociación Nacional contra el Dolor Infantil. En proyecto para este curso 2021/2022)</li> <li>- Plan estratégico para la optimización de los analgésicos opioides en dolor crónico no oncológico del MINISTERIO DE SANIDAD. Participan 3 miembros en 3 subgrupos: 1). Elaboración de un decálogo con el objetivo de seleccionar mensajes clave para la optimización de la utilización de opioides. Participa María Elviro Lloréns. 2). Elaboración de una herramienta que faciliten la detección precoz de abuso/adicción mediante el análisis de riesgos y la estratificación de pacientes. Participa Álvaro Giménez Manzorro. 3). Diseño de herramientas para mejorar la comunicación a los pacientes y sensibilizar a la población. Participa Ana Mínguez Marti.</li> <li>- Paciente y familias. En objetivos próximos</li> </ul>
<b>Publicaciones (artículos en revistas/libros/monografías)</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Comunicación oral sobre el proyecto MEDPAIN. Congreso SEFH 2021.</li> </ul>
<b>Actividad/publicaciones web SEFH</b>

- Este año hemos dado un empujón importante a la página web propia del grupo, añadiendo nuevos apartados de interés, mejorando la imagen de la misma a través del diseño propio de un faldón inicial, desarrollando gráficos estadísticos, etc.
- Actualización de la página web con el contenido generado durante el año con las reuniones y proyectos del grupo así como las newsletter sobre el dolor.

### Actividad en redes sociales y medios de comunicación

1. Ana Mínguez.

<https://elpais.com/sociedad/2021-10-01/sanidad-impone-un-nuevo-control-sobre-los-opioides-mas-potentes-para-frenar-el-incremento-de-adicciones.html>

2. Álvaro Giménez:

[https://www.elespanol.com/porfolio/actualidad/20211012/enganchados-fentanilo-opiaceos-receta-nadie-dijo-adicta/1002474832494\\_33.html](https://www.elespanol.com/porfolio/actualidad/20211012/enganchados-fentanilo-opiaceos-receta-nadie-dijo-adicta/1002474832494_33.html)

3. María Elviro.

<https://esradio.libertaddigital.com/fonoteca/2021-09-28/reportaje-del-dia-sanidad-intenta-atajar-el-uso-disparado-de-analgesicos-opiaceos-por-sus-riesgos-adictivos-6822597.html>

- Lanzamiento de cuenta Twitter propia @dolor\_sefh en junio 2021. Responsable de la cuenta: el residente del grupo (Iván González). Programación mensual de un calendario de colaboradores por parejas del grupo coordinador.

Indicador 2022	Descripción	Valor
Tweets	Número de tuits	<b>47</b>
Impresiones (k)	Número de impresiones	<b>5111</b>
Menciones	Número de menciones	<b>33</b>
Nuevos seguidores	Número de nuevos seguidores	<b>90</b>
Seguidores	Número total de seguidores	<b>318</b>
Visitas perfil	Número de visitas al perfil	<b>4026</b>
Retuits	Número de Retuits	<b>106</b>
Me gusta	Número de Me Gusta	<b>143</b>

<b>Participación en Jornadas</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- 66 Congreso de la SEFH. Octubre 2021.</li><li>- Escuela de Primavera SEFH_ junio 2022</li></ul>