



# Escuela de Primavera SEFH

INICIATIVAS Y PROPUESTAS GT CRONOS

Cristina Ortega Navarro

*Hospital General Universitario Gregorio Marañón*



▷ VISIBILIDAD Y COMUNICACIÓN EN LOS GRUPOS DE TRABAJO

MODERA: Jordi Nicolás Picó. Vicepresidente de la SEFH

Borja Gitrama Sancho. Coordinador de Comunicación

Margarita Cueto Sola. Community Manager

Berta Montero Pastor. Grupo de FARMACOTECNIA

INSTAGRAM

JORNADA  
**GRUPOS DE TRABAJO  
DE LA SEFH**

Reunión GT CRONOS

Formación Canvas PRO

 1 de febrero, 2023

3 de febrero, 2023

22 de febrero, 2023



cronos\_sefh

2023

¿HABLAMOS DE  
CRONICIDAD?

¡BIENVENIDOS!



Les gusta a sefh\_farmaciahospitalaria y 17 personas más

cronos\_sefh Bienvenidos/as a nuestro nuevo Instagram... más

sefh\_farmaciahospitalaria Bienvenidos a Instagram  
seguro que aportáis contenido de gran interés para la atención del paciente crónico 🏠

INSTAGRAM

Apertura de cuenta:  
1 de marzo, 2023





**8**      **288**      **269**  
Publicaciones Seguidores Siguiendo

## Grupo CRONOS

Farmacia

👤 GT CRONOS de la @sefh\_farmaciahospitalaria

🗣️ @grupocronossef1

📺 Visítanos! ↓

🔗 [gruposdetrabajo.sefh.es/cronos](https://gruposdetrabajo.sefh.es/cronos)

🌸🌿👤 sefh\_farmaciahospitalaria, farmacotecniasefh  
y 2 personas más le siguen

Siguiendo ▾

Mensaje

Correo electrónico





## PROTOCOLO DE INVESTIGACIÓN

### TÍTULO

Validación de la herramienta de desprescripción LESS-CHRON en  
pacientes pluripatológicos.

### CÓDIGO

LESSCHRON VALIDATION

### PROMOTOR

Fundación Española de Farmacia Hospitalaria (FEFH)

### INVESTIGADOR COORDINADOR

Aitana Rodríguez Pérez, PhD  
Grupo CRONOS

### VERSIÓN 4.0





## PROTOCOLO DE INVESTIGACIÓN

### TÍTULO

Validación de la herramienta de desprescripción LESS-CHRON en  
pacientes pluripatológicos.

### CÓDIGO

LESSCHRON VALIDATION

### PROMOTOR

Fundación Española de Farmacia Hospitalaria (FEFH)

### INVESTIGADOR COORDINADOR

Aitana Rodríguez Pérez, PhD  
Grupo CRONOS

### VERSIÓN 4.0



## PROYECTO LESS CHRON VALIDATION

### **2 cohortes:**

Pacientes institucionalizados  
Pacientes ambulatorios

### **Objetivo reclutamiento →**

231 pacientes en cada cohorte

25 centros activos  
8 centros en trámites

### **RECLUTADOS**

Institucionalizados : 109  
Ambulatorios: 101



## PROYECTO LESS CHRON VALIDATION

- Visita basal
- Visita de intervención (desprescripción)
- Visita de seguimiento a los 3 meses
- Visita de seguimiento a los 6 meses y de fin de estudio

Reclutamiento hasta finales de junio 2023

Visitas de seguimiento hasta diciembre 2023 (máximo)



## CURSO BÁSICO CRONICIDAD

### Contenido teórico + (vídeos explicativos)

### + Casos prácticos

Tema 1. Características del paciente crónico complejo

Tema 2. Valoración geriátrica integral

Tema 3. Principales síndromes geriátricos: Inmovilidad, caídas, incontinencia y deterioro cognitivo

Tema 4. Polifarmacia

Tema 5. Continuidad asistencial y conciliación de la medicación

Tema 6. Herramientas para optimizar la farmacoterapia del paciente crónico complejo



# II Jornada SEFH - SEGG





**cronos**

Grupo Trabajo Paciente Crónico  
de la sefh

# Muchas gracias por la atención

[cristina.ortega@salud.madrid.org](mailto:cristina.ortega@salud.madrid.org)

