

<b>Grupo de Trabajo:</b>
- <b>CRONOS</b>
<b>Estructura del grupo:</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Coordinadora: Eva Delgado Silveira-→Ana Juanes Borrego</li> <li>- Coordinadora adjunta/Secretaria: Ana Juanes Borrego-→Virginia Saavedra Quirós</li> <li>- Comité Coordinador: Elia Fernández Villalba, Idoia BeobideTellería, Virginia Saavedra Quirós, Bernardo Santos Ramos, Daniel Sevilla Sánchez, Carlos Crespo, Ana Cristina Bandrés Liso, Marisol Ucha Sanmartín, Nuria Iglesias, Teresa Llanos, Jesús Martínez Sotelo, Pilar Casajús Lagranja.</li> <li>- Community Manager: Berta Montero-→Elena Alba Álvaro Alonso</li> <li>- Vocal de la SEFH: Blanca de la Nogal Fernández</li> <li>- Número de miembros del Grupo (fuera del comité coordinador): 198</li> </ul>
<b>Renovación de cargos del Grupo de Trabajo</b>
<b>Coordinador</b>
Baja: Eva Delgado Silveira
Alta: Ana Juanes Borrego
<b>Secretario</b>
Baja: Ana Juanes Borrego
Alta: Virginia Saavedra Quirós
<b>Comité coordinador</b>
Bajas: Carlos Crespo, Ana Cristina Bandrés Liso, Marisol Ucha Sanmartín.
Altas: Jesús Martínez Sotelo, Pilar Casajús Lagranja
<b>Beca del grupo</b>
<b>Becario actual:</b>
Baja: Berta Montero
Alta: Elena Alba Álvaro Alonso

**Fecha inicio beca:** 12/01/2018

**Funciones del becario:**

- ✓ Mantenimiento de la página web, correo electrónico y cuenta en Twitter: introducir la información generada por la actividad del grupo, establecer vías de comunicación mediante la utilización de redes sociales y otros medios electrónicos. Coordinación de la publicación de la información en los diferentes medios utilizados.
- ✓ Mantenimiento del listado de componentes del grupo (registro de nuevos componentes, actualización de la información de componentes ya registrados)
- ✓ Revisión bibliográfica mensual (selección de artículos, envío a los colaboradores en la revisión por pares, difusión de los artículos seleccionados)
- ✓ Otras funciones relacionadas con la difusión de información, etc.

**Número de reuniones Julio 2017-Junio 2018**

- Presenciales:

- 19/10/2017. Congreso SEFH
- 01/02/2018. Sede SEFH

- Videoconferencias:

- 20/07/2017
- 27/07/2017
- 28/09/2017

**Objetivos cumplidos a lo largo del periodo:**

LE 1: Comunicación y difusión de la información relacionada con el paciente crónico complejo:

- Se ha mantenido la página web, la cuenta de Twitter del grupo. Se ha continuado con la comunicación de los socios a través de la cuenta de correo y el portal CRONOSfera a través de la plataforma Symbaloo.
- Se redacta y difunde el boletín trimestral con noticias de interés relacionadas con la cronicidad

LE 2: Coordinación y sinergias

- Ver apartado Colaboración con otros grupos/sociedades

LE 3: Prestación farmacéutica/ Modelos de atención y cronicidad:

- Proyecto MAFCAS: Ver en apartado de Investigación
- Proyecto: Consenso sobre las actividades del farmacéutico en la atención a las personas con enfermedades crónicas complejas en España en 2017. Ver en apartado de Investigación

LE 4: Formación y docencia en cronicidad

- Se continua con los proyectos en marcha (se recogen en el apartado de investigación y de docencia)

LE 5: Investigación en cronicidad

- Se continua con los proyectos en marcha (se recogen en el apartado de investigación) y se pretende iniciar proyectos nuevos propios de CRONOS o en colaboración con otros grupos de trabajo.

**Objetivos 2018-2019:**

- Se elaborará una encuesta dirigida a todos los miembros del grupo CRONOS para reorientar el PE del grupo a dos años y fomentar la participación de todos los compañeros.
- Se participará en el 63 congreso SEFH organizando el curso precongreso "Introducción a la Atención Farmacéutica al Paciente Crónico Complejo" y el taller "Manejo de las alteraciones conductuales en ancianos"
- Se organizará una jornada conjunta SEGG-SEFH durante el invierno del 2019.
- Se desarrollará una App móvil con el objetivo de facilitar al personal sanitario y/o pacientes las posibles dudas en relación a la administración de medicamentos en pacientes con disfagia.
- Se trabajará en la mejora de la web del grupo de forma conjunta con la SEFH.

<b>Actividad docente</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <b>GRUPO CRONOS (y/o en representación del grupo CRONOS)</b></li> <li>✓ Participación en la II Jornada de Centros Sociosanitarios de Andalucía. Sevilla 11 de Junio de 2018 (Elia M<sup>a</sup> Fernández Villalba).</li> <li>✓ Colaboración en las Mesas Técnicas de Asistencia Farmacéutica de la Fundación Edad y Vida. Madrid, 19 de Junio de 2018 (Elia M<sup>a</sup> Fernández Villalba). Esta colaboración sigue en activo.</li> <li>✓ 62 Congreso SEFH. Organización del Curso precongreso “ATENCIÓN FARMACEUTICA AL PACIENTE CRONICO COMPLEJO: casos prácticos en los diferentes niveles del proceso asistencial”.</li> <li>✓ 62 Congreso SEFH. Organización del taller titulado FARMACIA ASISTENCIAL ALREDEDOR DEL PACIENTE CRONICO COMPLEJO.</li> <li>✓ Medicamentos de riesgo. Proyecto MARC. Desarrollo de buenas prácticas. Jornadas de sensibilización sobre el uso seguro de medicamento del Distrito Sanitario Sevilla. 20 de octubre de 2017 (Bernardo Santos).</li> <li>✓ Revisión bibliográfica mensual (se mantiene)</li> <li>✓ Valoración farmacológica e intervenciones en el paciente crónico complejo. 12º Congreso de SEMERGEN-Andalucía. Cabo de Gata. 12 de Mayo de 2017 (Bernardo Santos)</li> <li>✓ Participación en la 3ª Jornada de Actualización en el abordaje de la Diabetes Mellitus desde la Farmacia de Hospital (Jesús Martínez).</li> <li>✓ V Curso de Atención Farmacéutica en Centros SocioSanitarios con la sesión: “Mesa redonda: Geriatria y Farmacia: viajando en el tiempo” celebrado en Vigo los días 23-25 de Mayo de 2018 (duración de 19 h e impartiendo 0,5 horas). Nº Expediente 11-0008-09/0073-A (Eva Delgado).</li> <li>✓ Participación en la I Jornada SEFH-SEDISA: Trabajando hacia una misma dirección. Mesa redonda: Continuidad asistencial en el paciente institucionalizado. ¿Qué puede aportar el farmacéutico desde el Hospital? – 20 de Noviembre de 2017 (Virginia Saavedra)</li> </ul>
<b>Actividad investigadora.</b>
<p><b>Proyecto:</b> “CONSENSO SOBRE LAS ACTIVIDADES DEL FARMACÉUTICO EN LA ATENCIÓN A LAS PERSONAS CON ENFERMEDADES CRÓNICAS COMPLEJAS EN ESPAÑA EN 2017”.</p> <p>Grupo CRONOS</p> <p>Convocatoria: Convocatoria competitiva interna de la SEFH para proyectos presentados desde sus grupos de trabajo.</p>

Financiación: SEFH 4.300 €

Duración: 1 año. Junio 2017- Junio 2018

IP: Bernardo Santos Ramos

Investigadores: Alfaro Lara, Eva Rocío; Bandres Liso, Ana Cristina; BeobideTelleria, Idoia; Delgado Silveira, Eva; Fernández Villalba, Elia; Iglesias Álvarez, Nuria; Juanes Borrego, Ana; Llanos García, Maite; Saavedra Quirós, Virginia; Sánchez Fidalgo, Susana; Sevilla Sánchez, Daniel

**Proyecto:** MAFCAS. PRESTACIÓN FARMACÉUTICA ESPECIALIZADA EN CENTROS SOCIOSANITARIOS EN ESPAÑA. MODELO DE ATENCIÓN FARMACÉUTICA CENTRADA EN LA PERSONA”. IP: Elia M<sup>a</sup> Fernández Villalba. Investigadores: Juan F. Peris Martí, Patricia Bravo José, María García-Mina Freire, Eva Delgado Silveira, Idoia BeobideTelleria, Ana C. Bandrés, Daniel Sevilla Sánchez, Virginia Saavedra, Ana Juanes Borrego, M<sup>a</sup> Dolores Martínez, M<sup>a</sup> José Otero López, Bernardo Santos.

Concesión de una de las ayudas a Grupos de Trabajo de la SEFH en la convocatoria de 2016. Durante este período, una vez validada la encuesta, se ha procedido a la elaboración del formulario electrónico, a la recopilación y depuración de los contactos para el envío, a la resolución de las incidencias informáticas, al envío de la encuesta, recordatorios y seguimiento de las respuestas, a la recopilación de los datos para su análisis. También se ha iniciado la fase II del proyecto que se encuentra en marcha.

**Proyecto:** SEGURIDAD EN LOS SDCSS (Colaboración con TECNO): Publicación de los resultados de la encuesta en el Congreso de la SEFH (2017).

#### **Registro de propiedad intelectual**

- Registro de Propiedad Intelectual (EXP SE-414-17) sobre el software “AnticholinergicBurdenCalculator”, herramienta innovadora para el cálculo de la carga anticolinérgica de la farmacoterapia de pacientes crónicos (Bernardo Santos)

<b>Colaboración con otros grupos/sociedades</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ SEGURIDAD EN LOS SDCSS (colaboración con TECNO): Publicación de los resultados de la encuesta en el Congreso de la SEFH (2017).</li> <li>✓ Colaboración con el Grupo de desarrollo del Plan Integral de Atención al Paciente con Enfermedades Crónicas de Andalucía. Consejería de Salud. (Bernardo Santos).</li> <li>✓ Colaboración con la SEGG</li> <li>✓ Colaboración en mesas técnicas de edad y vida (Idoia Beobide)</li> </ul> <p>Revisión IPTs:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ac obeticólico (Ocaliva®)-Virginia Saavedra</li> <li>- Ciclosilicato de circonio (Lokelma®)-Idoia Beobide</li> <li>- Eluxadolina (Truberzi®)-Jaione Bilbao</li> <li>- Polisulfato de sodio (Elmiron®)-Pilar Flox</li> <li>- Beclometasona-formoterol-glicopirronio (Trimbow®)- Pilar Flox</li> <li>- Patiromer (Veltassa®)-Pilar Flox</li> <li>- Cariprazina (Reagila®)- Pilar Flox</li> <li>- Sulodexida (Aterina®)-Pilar Flox</li> <li>- Pasireotide (Signifor®)-Pilar Flox</li> <li>- Cenegermin (Oxervate®)-Pilar Flox</li> </ul>
<b>Publicaciones</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Beobide Tellería I, Fernández Villalba EM, Delgado Silveira E, Juanes Borrego A, Negro Vega E, De la Riva A, Álvarez Díaz AM, Queralt Gorgas M. Encuesta sobre el proceso de dispensación de medicamentos a centros residenciales y socio-sanitarios. 62 Congreso SEFH celebrado en Madrid, 18-21 octubre 2017 (poster).</li> <li>✓ Rodríguez-Pérez A, Alfaro-Lara ER, Albiñana-Pérez S, Nieto-Martín MD, Díez-Manglano J, Pérez-Guerrero C, Santos-Ramos B. Novel toolfordeprescribing in chronicpatientswithmultimorbidity: List of Evidence-BasedDeprescribingforChronicPatientscriteria. GeriatrGerontolInt. 2017;17(11):2200-2207.</li> <li>✓ Rodríguez-Pérez A, Santos-Ramos B, Alfaro-Lara ER. Desprescripción: guiando su definición. Farm Hosp.2017; 41(6):698-699.</li> <li>✓ Sánchez-Fidalgo S, Guzmán-Ramos MI, Galván-Banqueri M, Bernabeu-Wittel M, Santos-Ramos B. Prevalence of drug interactions in elderly patients with multimorbidity in primary care. Int J Clin Pharm. 2017;39(2):343-353</li> <li>✓ Villalba-Moreno A, Alfaro-Lara ER, Sánchez-Fidalgo S, Nieto-Martín MD, Santos-Ramos B. Design and implementation of the anticholinergic burden calculator web tool. Farm Hosp. 2017; 41(5):647-648.</li> <li>✓ González-Bueno J, Calvo-Cidoncha E, Nieto-Martín MD, Pérez-Guerrero C, Ollero-Baturone M, Santos-Ramos B. Selection of interventions aimed at improving medication adherence in patients with multimorbidity. Eur J Hosp Pharm SciPract. 2017. doi: 10.1136/ejhpharm-2017-001240.</li> </ul>

- ✓ Villalba-Moreno AM, Alfaro-Lara ER, Rodríguez-Perez A, Banez-Toro D, Sanchez-Fidalgo S, Perez-Guerrero MC, Santos-Ramos B, Nieto-Martin MD. Association between drug burden index and functional and cognitive function in patients with multimorbidity. *Curr Pharm Des.* 2018; 27: doi: 10.2174/1381612824666180327154239. [Epub ahead of print]
- ✓ Martínez-Sotelo J, Periañez-Parraga L, Jaume-Gayà M, Martorell-Sampol F, Galán-Ramos N, Rodríguez-Rincón R. Continuidad asistencial de la prescripción en el paciente mayor crónico complejo hospitalizado. X Congreso de Atención Sanitaria al Paciente Crónico. Zaragoza, 1-2 de Marzo de 2018. Diploma a la mejor comunicación científica.

### Actividad web SEFH.

#### Creación de nuevos apartados:

- Revisiones bibliográficas: creación del apartado dentro de la web. Hasta el momento, se han publicado cinco revisiones desde febrero hasta junio de 2018, ambos incluidos en el nuevo apartado.

#### Actualización de apartados:

- Introducción: actualización incorporando la misión, visión y valores del grupo, reformulados en el nuevo Plan Estratégico 2018-2019.
- Últimas noticias: actualización incorporando las novedades del grupo: reuniones presenciales, teleconferencias, publicación de boletines y revisiones bibliográficas junto con sus enlaces.
- Componentes: modificación de cargos, altas y bajas en el nuevo equipo coordinador, incorporación de nuevos miembros.
- En este periodo se han adherido al grupo 11 nuevos miembros.
- Reuniones: incorporación del Plan Estratégico 2018-2019 elaborado en la reunión presencial del grupo mantenida el 1 de febrero de 2018. Se da a conocer a los miembros del grupo por correo electrónico mediante listaSEFH.
- Revisiones bibliográficas: inclusión de los artículos seleccionados por los revisores.
- Boletines: se realizan y publican cuatro nuevos boletines: boletín Volumen 02 Número 03 Septiembre 2017, boletín Volumen 02 Número 04 Diciembre 2017, boletín Volumen 03 Número 01 Marzo 2018 y boletín Volumen 03 Número 02 Junio 2018. Se dan a conocer a todos los socios de la SEFH por correo electrónico mediante listaSEFH

#### Revisiones bibliográficas:

- De las 32 revistas revisadas, en el periodo febrero-junio 2018, el becario ha seleccionado un total de 216 artículos (media de 43,2 artículos preseleccionados/mes); de los cuales, los revisores han seleccionado 63 artículos (media de 12,6 artículos seleccionados/mes). Los artículos preseleccionados son compartidos a través de



Twitter y los artículos seleccionados por los revisores son enlazados en la página web del grupo en el apartado de últimas noticias y revisiones bibliográficas. Asimismo se envían por correo electrónico a todos los miembros del grupo mediante listaSEFH.

- En las revisiones bibliográficas han participado un total de 15 revisores: ConxitaMestres Miralles, Christine CirujedaRanzenberger, María Pilar Flox Benítez, Leticia Soriano Irigaray, María Inmaculada SeguíGregori, Eva Martín Alcalde, Ana Such Díaz, Julia Hernández Martín, Patricia Bravo José, María Ángeles Cánoves Escolano, Mónica Montero Hernández, María García-Mina Freire. Idoia Beobide, Pilar Casajús y Daniel Sevilla Sánchez.

En los meses de marzo-abril de 2018 se realiza nueva consulta entre los miembros del grupo para elaborar un nuevo calendario de revisores por pares para la programación de las revisiones mensuales desde mayo de 2018 hasta abril de 2019. En total se cuenta con 17 colaboradores para dicho periodo.

### Actividad en redes sociales

#### Correo electrónico / lista SEFH grupo CRONOS:

- Mantenimiento activo y periódico de la cuenta de correo electrónico de grupo: bienvenida a los nuevos miembros, vía de comunicación con los mismos y transmisión de respuestas a las consultas planteadas al grupo coordinador.
- Actualización y envío de todos los datos de los miembros del grupo CRONOS solicitada por la SEFH para la creación de una base de datos. Se realiza enviando una encuesta online tipo formulario a todos los miembros (mediante listaSEFH e individualmente para llegar a las máximas personas posibles). Se obtuvieron 101 respuestas dentro del plazo estipulado.

#### SYMBALOO:

Mantenimiento del webmix CRONOSFERA: enlaces a recursos de utilidad para la atención farmacéutica al paciente crónico frágil. Actualmente, el webmix ha sido incorporado a los perfiles de 227 usuarios.

#### TWITTER:

- Difusión de artículos de interés e información relacionados con el paciente crónico frágil.
- Difusión de la participación en cursos y jornadas.
- Retransmisión de la Jornada de la SVFH 2018, que cuenta con 7 tuits relativos a dicho curso, para facilitar su seguimiento a los seguidores.
- Publicación del documento "ASPECTOS QUE DEBEN REGIR LA ATENCIÓN FARMACÉUTICA ESPECIALIZADA EN EL ÁMBITO DE LOS CENTROS SOCIOSANITARIOS" como posicionamiento/consenso del grupo CRONOS en este ámbito.
- Difusión (a través de varios miembros del equipo coordinador) de toda una argumentación sobre el debate surgido a raíz de la nueva especialidad. Se trató de una estructura formada por 5 hilos, con un total de 28 tuits, y que pueden seguirse mediante el uso de los siguientes hashtags: #All4patient y #EspecialistasenelPaciente

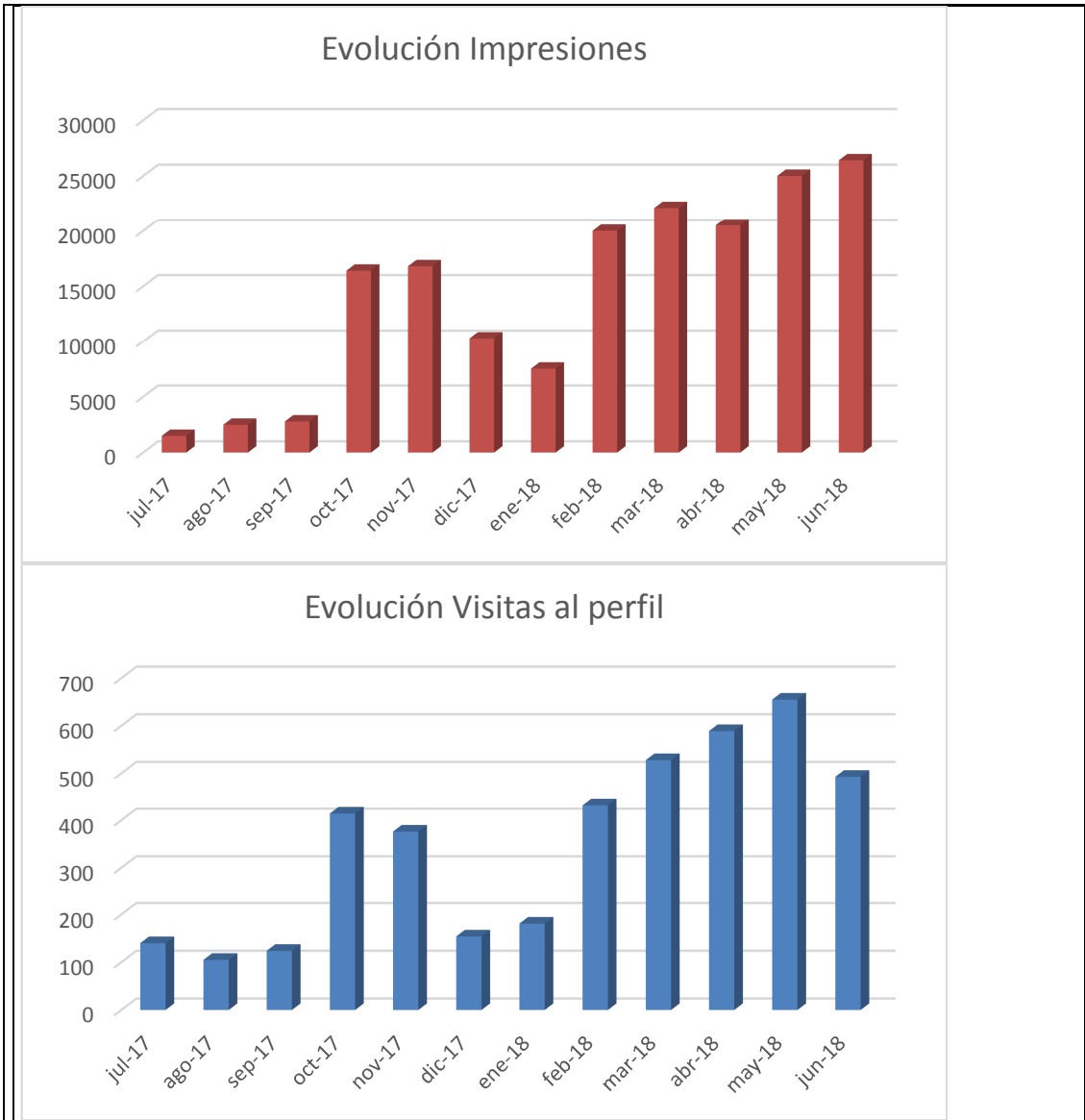
- Principales métricas de Twitter:

Indicador	Descripción	Valor
Tweets	Número de tuits	<b>337</b>
Impresiones (k)	Número de impresiones	<b>171,8</b>
Menciones	Número de menciones	<b>104</b>
Nuevos seguidores	Número de nuevos seguidores	<b>308</b>
Seguidores	Número total de seguidores	<b>1557</b>
Visitas perfil	Número de visitas al perfil	<b>4190</b>
Retuits	Número de Retuits	<b>922</b>
Me gusta	Número de Me Gusta	<b>1213</b>

**Evolución Tweets/Menciones/Nuevos seguidores**

Month	Tweets	Menciones	Nuevos seguidores
Jul-17	1	1	34
Ago-17	1	1	1
Sep-17	1	1	1
Oct-17	34	14	21
Nov-17	39	8	47
Dic-17	19	5	17
Ene-18	14	3	25
Feb-18	32	9	33
Mar-18	50	6	26
Abr-18	48	20	27
May-18	59	31	29
Jun-18	49	15	25



### Participación en Jornadas

- 62 Congreso de la SEFH. Madrid. 2017.
- Participación en la II Jornada de Centros Sociosanitarios de Andalucía. Sevilla 11 de Junio de 2018 (Elia M<sup>a</sup> Fernández Villalba).
- Colaboración en las Mesas Técnicas de Asistencia Farmacéutica de la Fundación Edad y Vida. Madrid, 19 de Junio de 2018 (Elia M<sup>a</sup> Fernández Villalba). Esta colaboración sigue en activo.
- Participación en la 3<sup>a</sup> Jornada de Actualización en el abordaje de la Diabetes Mellitus desde la Farmacia de Hospital (Jesús Martínez).

- Participación en el V Curso de Atención Farmacéutica en Centros SocioSanitarios : Taller sobre "Conciliación de la medicación en las transiciones de un paciente institucionalizado" (Nuria Iglesias).
- Participación en la I Jornada SEFH-SEDISA: Trabajando hacia una misma dirección. Mesa redonda: Continuidad asistencial en el paciente institucionalizado. ¿Qué puede aportar el farmacéutico desde el Hospital? – 20 de Noviembre de 2017 (Virginia Saavedra).