

<b>Grupo de Trabajo:</b>	
- <b>CRONOS</b>	
<b>Estructura del grupo:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Coordinadora: Ana Juanes Borrego</li> <li>- Coordinadora adjunta/Secretaria: Virginia Saavedra Quirós</li> <li>- Comité Coordinador: Eva Delgado Silveira, Elia Fernández Villalba, Idoia Beobide Tellería, Bernardo Santos Ramos, Daniel Sevilla Sánchez, Nuria Iglesias, Teresa Llanos, Jesús Martínez Sotelo, Pilar Casajús Lagranja.</li> <li>- Community Manager: Elena Alba Álvaro Alonso</li> <li>- Vocal de la SEFH: Blanca de la Nogal Fernández</li> <li>- Número de miembros del Grupo (fuera del comité coordinador): 116</li> </ul>	
<b>Renovación de cargos del Grupo de Trabajo</b>	
Año última renovación: Enero 2018	Altas/bajas: NV en esta memoria
<b>Beca del grupo</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Becario actual:</b> Elena Alba Álvaro Alonso</li> </ul> <p><b>Fecha inicio beca:</b> 12/01/2018</p> <p><b>Funciones del becario:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Mantenimiento de la página web, correo electrónico y cuenta en Twitter: introducir la información generada por la actividad del grupo, establecer vías de comunicación mediante la utilización de redes sociales y otros medios electrónicos. Coordinación de la publicación de la información en los diferentes medios utilizados.</li> <li>✓ Mantenimiento del listado de componentes del grupo (registro de nuevos componentes, actualización de la información de componentes ya registrados)</li> <li>✓ Revisión bibliográfica mensual (selección de artículos, envío a los colaboradores en la revisión por pares, difusión de los artículos seleccionados)</li> </ul> <p>Otras funciones relacionadas con la difusión de información, etc.</p>	

-
<b>Número de reuniones Julio 2018-Junio 2019</b>
- Presénciales:2 03/10/2018 Sede SEFH y 06/03/2019 Sede SEFH :

**Objetivos cumplidos a lo largo del periodo:**

LE 1: Comunicación y difusión de la información relacionada con el paciente crónico complejo:

- Se ha mantenido la página web y la cuenta de Twitter del grupo. Se ha continuado con la comunicación de los socios a través de la cuenta de correo, el portal CRONOSfera a través de la plataforma Symbaloo y el boletín trimestral.
- Se ha trabajado en la mejora de la web del grupo de forma conjunta con la SEFH.

LE 2: Coordinación y sinergias

- Se ha elaborado y difundido los resultados de una encuesta dirigida a todos los miembros del grupo CRONOS para reorientar el PE del grupo a dos años y fomentar la participación de todos los compañeros.
- Se ha trabajado como parte de la SEFH la firma del convenio SEFH- SEGG.

LE 3: Prestación farmacéutica/ Modelos de atención y cronicidad

- Proyecto MAFCAS: Ver en apartado de Investigación.

LE 4: Formación y docencia en cronicidad

- Se continua con los proyectos en marcha (se recogen en el apartado de docencia).

LE 5: Investigación en cronicidad

- Se continua con los proyectos en marcha (se recogen en el apartado de investigación) .

**Objetivos 2019-2020:**

- Se participará en el 64 congreso SEFH organizando el curso precongreso "Introducción a la Atención Farmacéutica al Paciente Crónico Complejo".
- Se promoverá organizar una jornada conjunta SEMI-SEFH.
- Se realizará una reunión presencial con todos los miembros del grupo para analizar en profundidad el resultado de la encuesta y elaborar el PE 2020-2022.
- Se promocionará la App móvil que se está desarrollando en relación a la administración de medicamentos en pacientes con disfagia.
- Se iniciará el proyecto de investigación: Programa de optimización del uso de antimicrobianos en infecciones del tracto urinario en centros socio-sanitarios. Proyecto PROA-ITUSS(Proyecto Investigación Colaboración Grupos Trabajo Cronos-AFInf; Concedida ayuda SEFH a Proyectos para Grupos de Trabajo Convocatoria 2019-2020)

<b>Actividad docente</b>
<p><b>GRUPO CRONOS (y/o en representación del grupo CRONOS)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 63 Congreso SEFH. Organización del Curso precongreso “ATENCIÓN FARMACEUTICA AL PACIENTE CRONICO COMPLEJO: casos prácticos en los diferentes niveles del proceso asistencial”.</li> <li>✓ Revisión bibliográfica mensual (se mantiene).</li> <li>✓ Participación en la 4ª Jornada de Actualización en el abordaje de la Diabetes Mellitus desde la Farmacia de Hospital (Jesús Martínez).</li> <li>✓ 1ª Jornada de geriatría y Farmacia Hospitalaria. Celebrada en Madrid el 17 de enero de 2019.</li> <li>✓ Participación en la reunión de zona de Castilla y León de la SEFH el 2 de marzo de 2019. Continuidad asistencial, un trabajo de equipo (Virginia Saavedra).  (Ver también el apartado participación en jornadas)</li> </ul>
<b>Actividad investigadora.</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Proyecto “Desarrollo de una aplicación móvil (App) para administración de medicamentos en pacientes con disfagia (ayudas GT 2018). Investigador principal: Eva Delgado Silveira. En fase de diseño de la App y de elaboración de contenidos.</li> <li>✓ Proyecto MAFCAS: “Prestación Farmacéutica Especializada en Centros Sociosanitarios en España. Modelo de Atención Farmacéutica Centrada en la Persona”. Concluida la Fase I. En curso la Fase II y en desarrollo las siguientes del proyecto. Publicación del resultado de la Fase I en fase de revisión editorial. Comunicación tipo póster en el Congreso SEFH 2018.</li> </ul>
<b>Colaboración con otros grupos/sociedades</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ SEGURIDAD EN LOS SDCSS (colaboración con TECNO): Criterios técnicos de las tecnologías de dispensación de medicamentos en centros socio sanitarios.</li> <li>✓ Colaboración en mesas técnicas de edad y vida (Idoia Beobide y Elia Fernández Villalba): se han realizado unos documentos de posicionamiento pendientes de publicar.</li> <li>✓ Colaboración con el Grupo de desarrollo del Plan Integral de Atención al Paciente con Enfermedades Crónicas de Andalucía. Consejería de Salud. (Bernardo Santos).</li> <li>✓ Colaboración con la SEGG</li> <li>✓ Colaboración en mesas técnicas de edad y vida (Idoia Beobide)</li> </ul>

✓ Participación en el Proyecto "Recomendaciones para la conciliación de la medicación en pacientes crónicos" del MSCBS (Virginia Saavedra).

- Revisión IPTs: Se han revisado 5 IPT este año:
  - ❖ sulodexida en claudicación intermitente
  - ❖ ozempic (semaglutida)
  - ❖ ertugliflozina
  - ❖ ertugliflozina/metformina
  - ❖ ospemifeno

### Publicaciones

-

### Actividad web SEFH.

En este punto se destaca que en el periodo de dicha memoria se ha procedido a realizar la migración de la página web adaptándose a la nueva imagen de la SEFH. Por dicho motivo se ha llevado a cabo una revisión exhaustiva por parte del equipo coordinador y se han reestructurado los apartados como se explica a continuación:

#### Creación de nuevos apartados:

- *Plan Estratégico*: creación del apartado dentro de la web. Incluye el plan estratégico 2018-2020 del grupo CRONOS.
- Se crea un nuevo apartado con enlace a Symbaloo.

#### Actualización de apartados:

- *Introducción*: actualización incorporando la misión, visión y valores del grupo, reformulados en el nuevo Plan Estratégico 2018-2019.
- *Últimas noticias*: actualización incorporando las novedades del grupo: reuniones presenciales, teleconferencias, publicación de boletines y revisiones bibliográficas junto con sus enlaces.
- *Componentes*:
  - actualización y ampliación de los datos curriculares de los miembros del grupo coordinador incluyendo una foto de todos ellos.

- incorporación de nuevos miembros.
- Estructuración y organización de los miembros por Comunidades Autónomas.

-En este periodo se han adherido al grupo 18 nuevos miembros.

- *Reuniones:* se han actualizado e incorporado por orden cronológico.
- *Memorias:* se han actualizado e incorporado por orden cronológico desde 2015-2016.
- *Revisiones bibliográficas:*
  - inclusión de los artículos seleccionados por los revisores.
  - Incorporación del listado de revistas científicas que se revisan. Tras enero 2019 se han aumentado de 32 a 41 revistas.
- *Boletines:* se realizan y publican cuatro nuevos boletines: boletín Volumen 03 Número 03 Septiembre 2018, boletín Volumen 03 Número 04 Diciembre 2018, boletín Volumen 04 Número 01 Marzo 2019 y boletín Volumen 04 Número 02 Junio 2019. Se dan a conocer a todos los socios de la SEFH por correo electrónico mediante lista SEFH.
- *Enlaces:* se eliminan los artículos de interés que están incluidos en las revisiones bibliográficas y se dejan solo enlaces a sociedades científicas y revistas.
- *Presentaciones del grupo:* se han incluido e incorporado por orden cronológico.
- *Proyectos de investigación:* se ha dividido en dos apartados: en curso y finalizados. Se actualiza apartado con las últimas actualizaciones.
- *Publicaciones:* se añade un subapartado para Comunicaciones a Congresos

**Eliminación de apartados:**

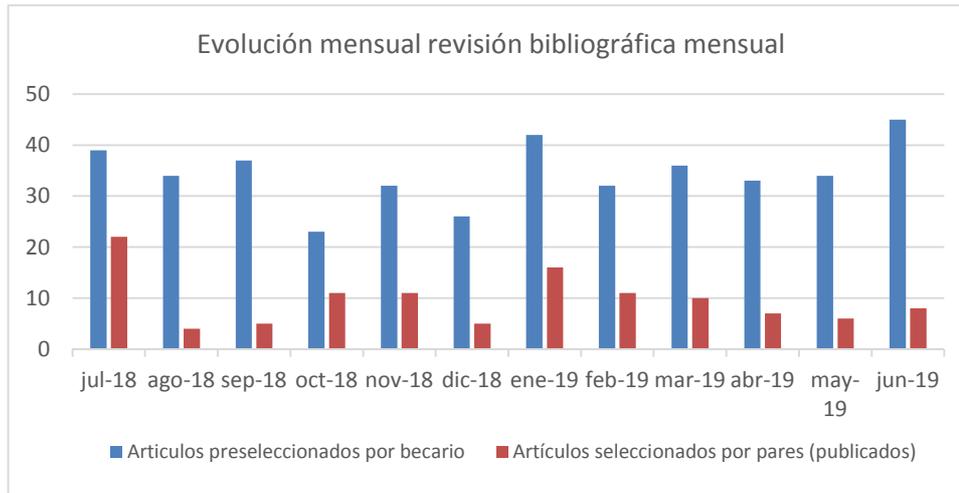
Se han eliminado el apartado de Agenda y Documentos elaborados incluyendo su contenido en el de últimas noticias y Publicaciones simplificando así el contenido de la web.

**Revisiones bibliográficas:**

- De las 32 revistas revisadas en el periodo julio-diciembre 2018 y 41 revistas en el periodo enero-junio 2019, el becario ha seleccionado un total de 413 artículos (media de 34,4 artículos preseleccionados/mes); de los cuales, los revisores han seleccionado 116 artículos (media de 9,7 artículos seleccionados/mes). Los artículos preseleccionados son compartidos a través de Twitter y los artículos seleccionados por los revisores son enlazados en la página web del grupo en el apartado de últimas noticias y revisiones bibliográficas. Asimismo se envían por correo electrónico a todos

los miembros del grupo mediante listaSEFH.

El evolutivo por meses se presenta a continuación:



**REVISTAS QUE SE REVISAN: AÑO 2017 y 2018**

Tipos de revistas	Títulos de las revistas	Periodicidad (B, M o S)
Gerítricas	Age and Ageing	B
	Archives of Gerontology and Geriatrics	B
	BMC Geriatrics	M
	Drugs and Aging	M
	European Geriatric Medicine	B
	Gerontology	B
	Journal of the American Geriatrics Society	M
	Revista Española de Geriátría y Gerontología	B + supl
	Journal of Clinical Interventions In Aging	M
	Clinics In Geriatric Medicine	T
	Geriatrics and Gerontology International	M
	Journal of Aging and Health	M
	Journal of Geriatric Oncology	B
	International Journal of Geriatric Psychiatry	M
	journal of gerontology A biol sci med sci	M
	The Gerontologist	B
Reviewers in Clinical Gerontology	3/año	
Farmacéuticas	AJHP American Journal of Health System Pharmacist	Quincenal
	Atención farmacéutica = European Journal of Clinical Pharmacy	B
	British Journal of Clinical Pharmacology	M
	Drug Safety	M
	European Journal of Clinical Pharmacology	M
	Farmacia Hospitalaria	B
	Pharmacotherapy	M
	The Annals of Pharmacotherapy	M
	The Consultant Pharmacist (American Society of Consultant Pharmacists)	M
	Pharmacoepidemiology and Drug Safety	M + supl
	International Journal of Clinical Pharmacy	B + supl
	Journal of Clinical Pharmacy and Therapeutics	B
	Clinical Pharmacology & Therapeutics	M + supl

Medicina general	Clinical Therapeutics	M
	JAMDA: Journal of the American Medical Directors Association	M

**REVISTAS QUE SE REVISAN: AÑO 2019**

Tipos de revistas	Títulos de las revistas	Periodicidad (B, M o S)
Geríátricas	Age and Ageing	B
	Archives of Gerontology and Geriatrics	B
	BMC Geriatrics	M
	Drugs and Aging	M
	European Geriatric Medicine	B
	Gerontology	B
	Journal of the American Geriatrics Society	M
	Revista Española de Geriátria y Gerontología	B + supl
	Journal of Clinical Interventions In Aging	M
	Clinics In Geriatric Medicine	B
	Geriatrics and Gerontology International	M
	Journal of Aging and Health	M
	Journal of Geriatric Oncology	M
	International Journal of Geriatric Psychiatry	B
	journal of gerontology A biol sci med sci	M
The Gerontologist	M	
Reviewers in Clinical Gerontology	3/año	
Farmacéuticas	AJHP American Journal of Health System Pharmacist	Quincenal
	Atención farmacéutica = European Journal of Clinical Pharmacy	B
	British Journal of Clinical Pharmacology	M
	Drug Safety	M
	European Journal of Clinical Pharmacology	M
	European Journal of Hospital Pharmacy	B
	Farmacia Hospitalaria	B
	Pharmacotherapy	M
	The Annals of Pharmacotherapy	M
	The Consultant Pharmacist (American Society of Consultant Pharmacists)	M
	Pharmacoepidemiology and Drug Safety	M + supl
	International Journal of Clinical Pharmacy	B + supl
	Journal of Clinical Pharmacy and Therapeutics	B
Clinical Pharmacology & Therapeutics	M + supl	
Medicina general	Clinical Therapeutics	M
	JAMDA: Journal of the American Medical Directors Association	M
	Atención Primaria	10 / año
	Annals of Internal Medicine	S
	European Journal of Internal Medicine	10 / año
	Revista Clinica Española	9 / año
	JAMA	S
	JAMA Internal Medicine	M
	New England Journal of Medicine	S
BMJ: British Medical Journal	S	

- En las revisiones bibliográficas han participado un total de 19 revisores: Sergio García Cases, Conxita Mestres Miralles, Alejandro J. Sastre, Ana Such Díaz, Christine Cirujeda

Ranzenberger, Eva Martín Alcalde, Sandra Koprivnik, Teresa Rico Gutiérrez. Eva Delgado Silveira, Elia Fernández, Nuria Iglesias, Ana María Juanes, Maite Llanos, Jesús Martínez Sotelo, Bernardo Santos, Virginia Saavedra, Idoia Beobide, Pilar Casajús y Daniel Sevilla Sánchez.

En el mes de febrero de 2019 se realiza nueva consulta entre los miembros del grupo para elaborar un nuevo calendario de revisores por pares para la programación de las revisiones mensuales desde mayo de 2019 hasta febrero de 2020. En total se cuenta con 16 colaboradores para dicho periodo.

### **Actividad en redes sociales**

#### **Correo electrónico / lista SEFH grupo CRONOS:**

- Mantenimiento activo y periódico de la cuenta de correo electrónico de grupo: bienvenida a los nuevos miembros, vía de comunicación con los mismos y transmisión de respuestas a las consultas planteadas al grupo coordinador.

#### **SYMBALOO:**

Mantenimiento del webmix CRONOSFERA: enlaces a recursos de utilidad para la atención farmacéutica al paciente crónico frágil. Actualmente, el webmix ha sido incorporado a los perfiles de 227 usuarios.

#### **TWITTER:**

- Difusión de artículos de interés e información relacionados con el paciente crónico frágil.
- Difusión de la participación en cursos y jornadas entre las que destaca:
  - o El curso precongreso del 63 Congreso SEFH celebrado el 8 de noviembre de 2018 con un hilo de 24 tweets sobre las diferentes ponencias.
  - o La I Jornada SEGG-SEFH celebrada el 17 de enero de 2019 y que contó con 19 tweets que resumían el contenido de las diferentes conferencias.

En este periodo de tiempo queremos destacar una actividad enfocada a los miembros del grupo y que ha sido la elaboración y difusión de una encuesta de opinión diseñada por el comité coordinador en abril 2018 para conocer y analizar la opinión de los miembros del grupo CRONOS de la SEFH en diferentes ámbitos y que se lanzó de octubre a diciembre 2018. Asimismo también se incluyó el plan estratégico dividido en

las diferentes 5 líneas de trabajo para conocer la afinidad y posibilidad de participación de los diferentes miembros en cada una de ellas de manera que se puedan crear grupos de trabajo temáticos.

La encuesta estaba dividida en seis bloques: 1) información del socio, 2) opinión sobre el entorno y 3) el propio grupo, 4) vías de difusión y comunicación, 5) afinidad y vinculación en las diferentes líneas del PE (opción multirespuesta) y 6) opinión libre.

Como resultados principales destacamos:

Hubo 69 respuestas (tasa del 69,7%). 40 encuestas procedían de cuatro CC.AA.: Andalucía (18,8%), Cataluña (14,5%), Madrid (14,5%) y Valencia (10,1%). El 88,4% de los socios trabajaban en Hospital, el 7,2% en Sociosanitario y el 4,3% en otros niveles de atención. La media de medianas y desviación estándar del bloque dos y tres fue  $8,3 \pm 0,8$  y  $7,6 \pm 0,5$  respectivamente. Se obtuvo un máximo de 10 en todas las variables. Del bloque cuatro la mediana fue 8 en la web, twitter, boletines trimestrales, correo electrónico, listaSEFH y 6 en Symbaloo. Los socios que pidieron participar en las LE fueron 40 en comunicación, 54 en coordinación, 65 en modelos de atención, 42 en formación y 39 en investigación de nivel básico, 44 en avanzado y 6 en excelente (2 propuestas de proyectos). Se recogieron 232 opiniones dirigidas y 55 libres, principalmente solicitando más participación, formación en cronicidad y difusión de actividades.

A continuación se presenta el número de los miembros que querrían colaborar en cada línea estratégica. Aquellos que no aparecen, han seleccionado “no quiero participar en esta línea estratégica”.

Línea Estratégica	Sublínea	Número de socios afines
<b>LE 1: COMUNICACIÓN, DIFUSIÓN E IMAGEN.</b>	1.1 Página Web: creación de contenidos, mantenimiento y evaluación de su funcionamiento	9
	1.2 Twitter: creación de contenidos, mantenimiento y evaluación de su funcionamiento	12
	1.3 Mantenimiento del Boletín: creación de contenidos, mantenimiento y evaluación de su funcionamiento	17
	1.4 Mantenimiento del escritorio Symbaloo.	2
<b>LE 2: COORDINACIÓN Y SINERGIAS.</b>	2.1 Revisión Informes de Posicionamiento Terapéutico	20
	2.2 Participación en otros grupos o entidades con las que se podrían establecer sinergias en un futuro	34
<b>LE 3: PRESTACIÓN FARMACÉUTICA / MODELOS DE ATENCIÓN Y CRONICIDAD.</b>	Campo libre para que los miembros del grupo pudieran escribir las actividades de atención farmacéutica y prestaciones que llevan a cabo en su actividad asistencial.	65
<b>LE 4: FORMACIÓN Y DOCENCIA EN CRONICIDAD.</b>	4.1. Participar en la revisión bibliográfica.	26
	4.2. Participar como docente en las actividades que promueve el Grupo Coordinador	6

	4.3. Proponer, liderar y desarrollar alguna actividad docente nueva, bien en tu ámbito de trabajo pero con "patrocinio" de Cronos o bien para organizar como tal grupo de trabajo a nivel autonómico o estatal.	10
<b>LE 5: INVESTIGACIÓN EN CRONICIDAD.</b>	5.1. Nivel básico	39
	5.2. Nivel avanzado	44
	5.3. Nivel excelente.	6

Con estos resultados se ha elaborado un borrador de acciones, que se propondrá y comunicará a los socios en reunión presencial. Entre ellas, destaca la creación de subgrupos de trabajo por LE, dar respuesta a las iniciativas formuladas, fortalecer las áreas mejor valoradas y reforzar aquellas peor valoradas.

Del Plan Estratégico se decidió nombrar un responsable de cada línea y redefinir la LE3 como "Farmacia asistencial en el paciente crónico complejo".

Puede consultarse el informe de la encuesta en la página web en el apartado del Plan Estratégico o en el siguiente enlace:

[http://gruposdetrabajo.sefh.es/cronos/images/documentos/Analisis\\_encuesta/Informe\\_encuesta\\_SOCIOS\\_CRONOS\\_marzo\\_2019.pdf](http://gruposdetrabajo.sefh.es/cronos/images/documentos/Analisis_encuesta/Informe_encuesta_SOCIOS_CRONOS_marzo_2019.pdf)

Tanto la encuesta como los resultados se han difundido mediante listaSEFH y por twitter

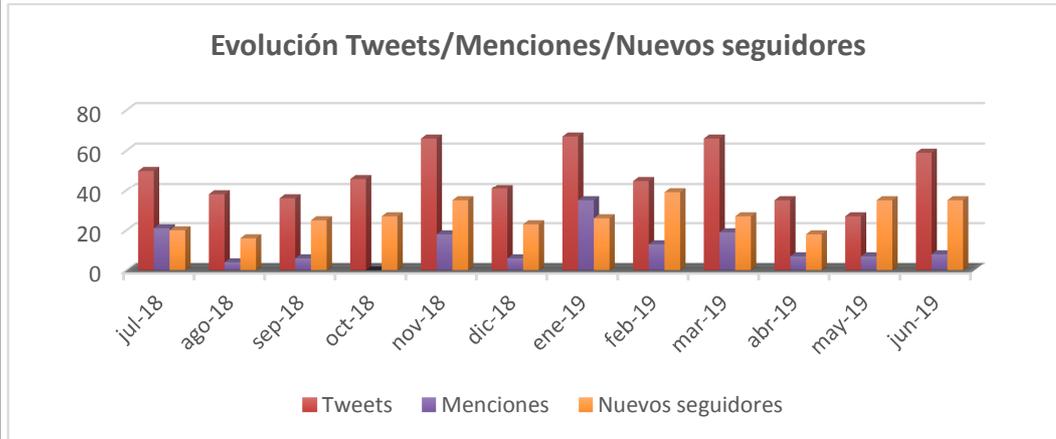
Principales métricas de Twitter:

<b>Indicador 2018</b>	<b>Descripción</b>	<b>Valor 2018-2019</b>	<b>Valor periodo anterior 2017-2018</b>
Tweets	Número de tuits	<b>576</b>	<b>337 (casi duplica)</b>
Impresiones (k)	Número de impresiones	<b>331,1</b>	<b>171,8 (duplica)</b>
Menciones	Número de menciones	<b>144</b>	<b>104 (incremento)</b>
Nuevos seguidores	Número de nuevos seguidores	<b>326</b>	<b>308 (incremento)</b>
Seguidores	Número total de seguidores	<b>1883</b>	<b>1557 (incremento)</b>
Visitas perfil	Número de visitas al perfil	<b>4226</b>	<b>4190 (mantenido)</b>
Retuits	Número de Retuits	<b>1432</b>	<b>922 (incremento)</b>
Me gusta	Número de Me Gusta	<b>2359</b>	<b>1213 (duplica)</b>

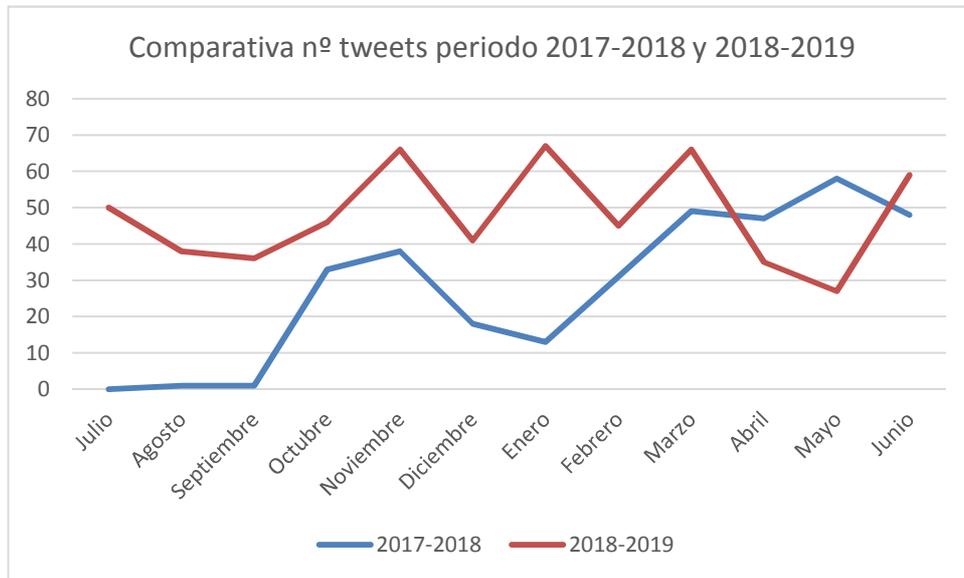
A continuación se presentan estos datos pero desglosados a lo largo de los meses del

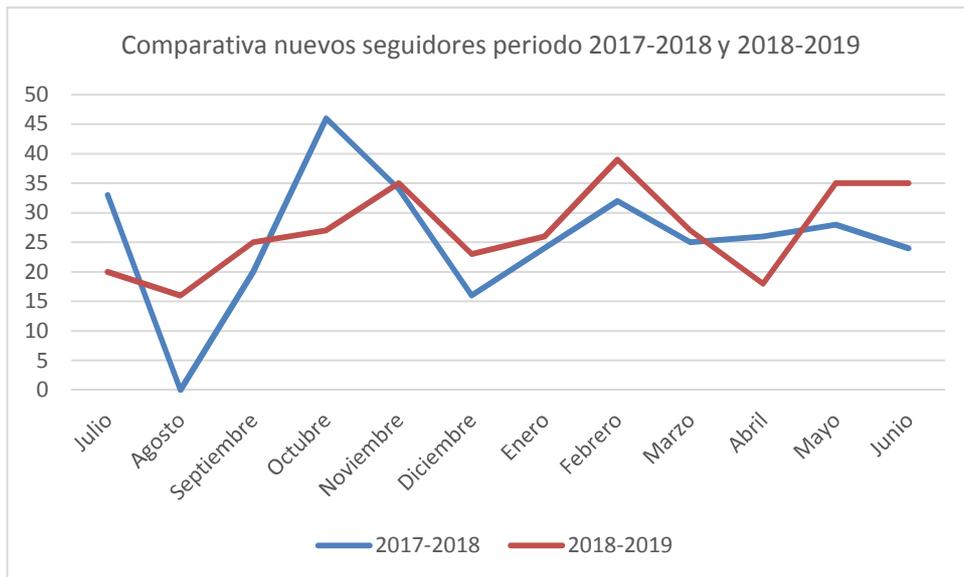
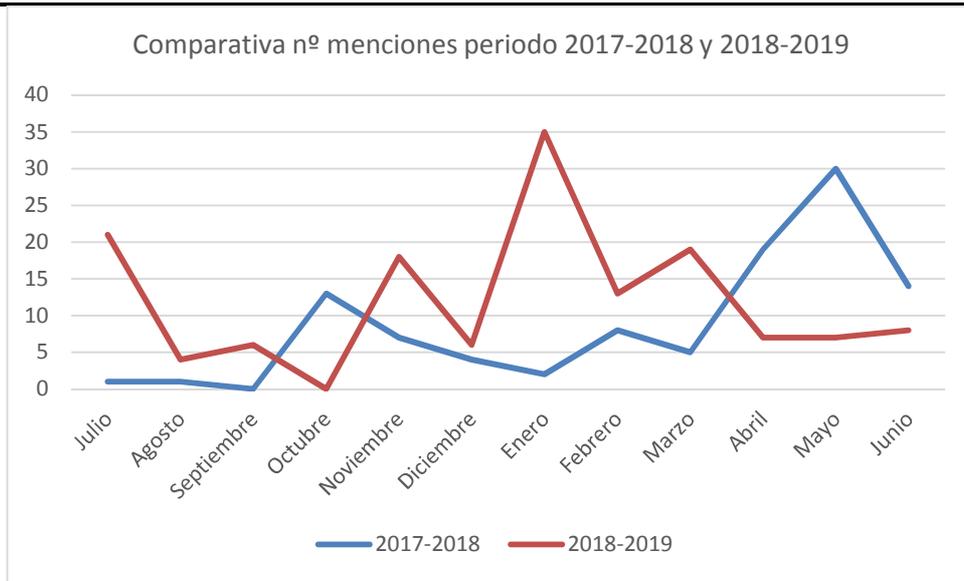
periodo analizado:

- En cuanto al nº de tweets, menciones y nuevos seguidores:

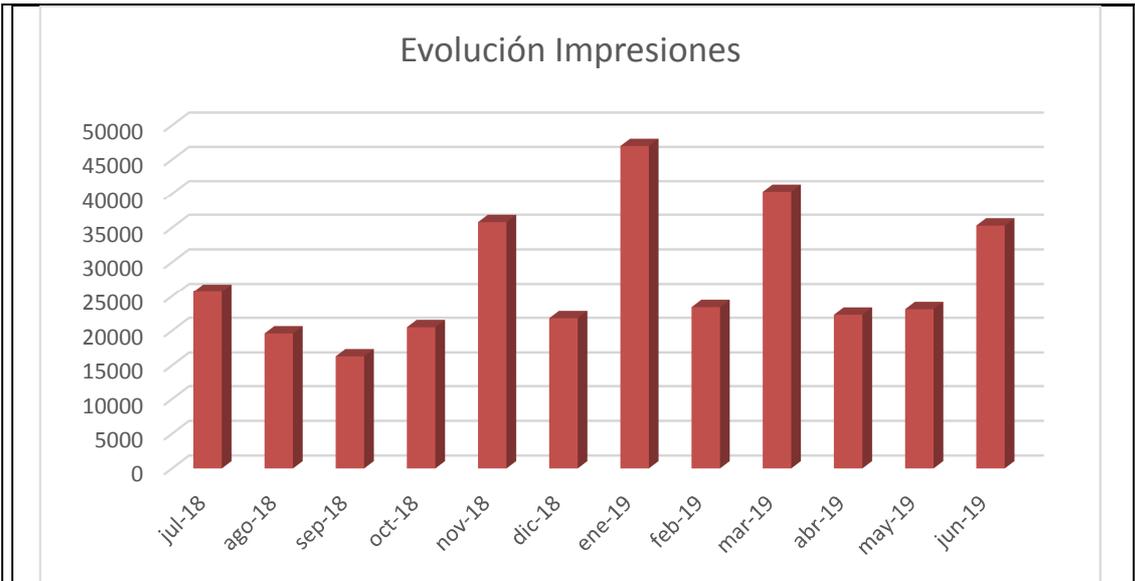


A continuación se presenta la comparativa del evolutivo del número de tweets, menciones y nuevos seguidores en forma de gráficos frente al periodo de la memoria del año anterior 2017-2018 en los cuales se observa el aumento al alza indicado en la tabla de indicadores.

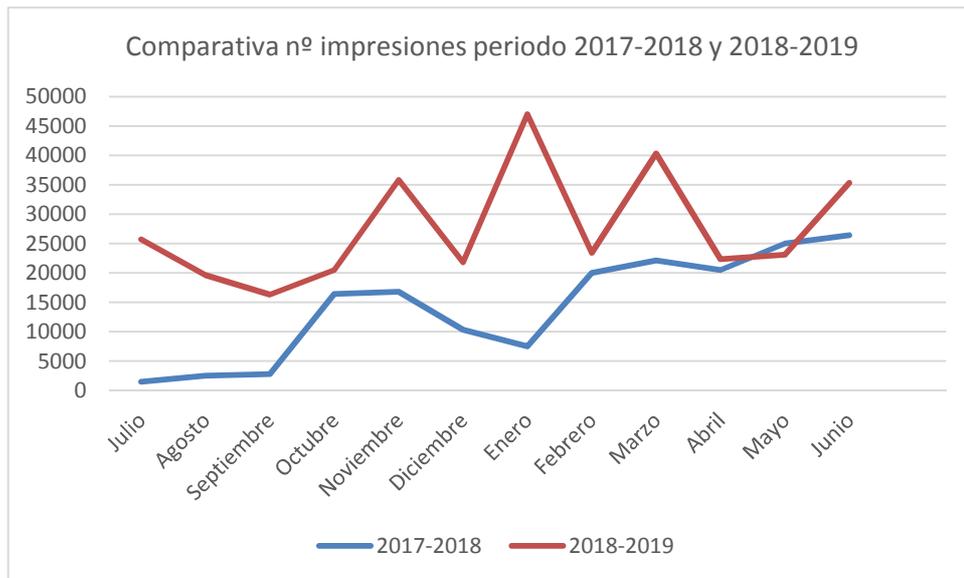




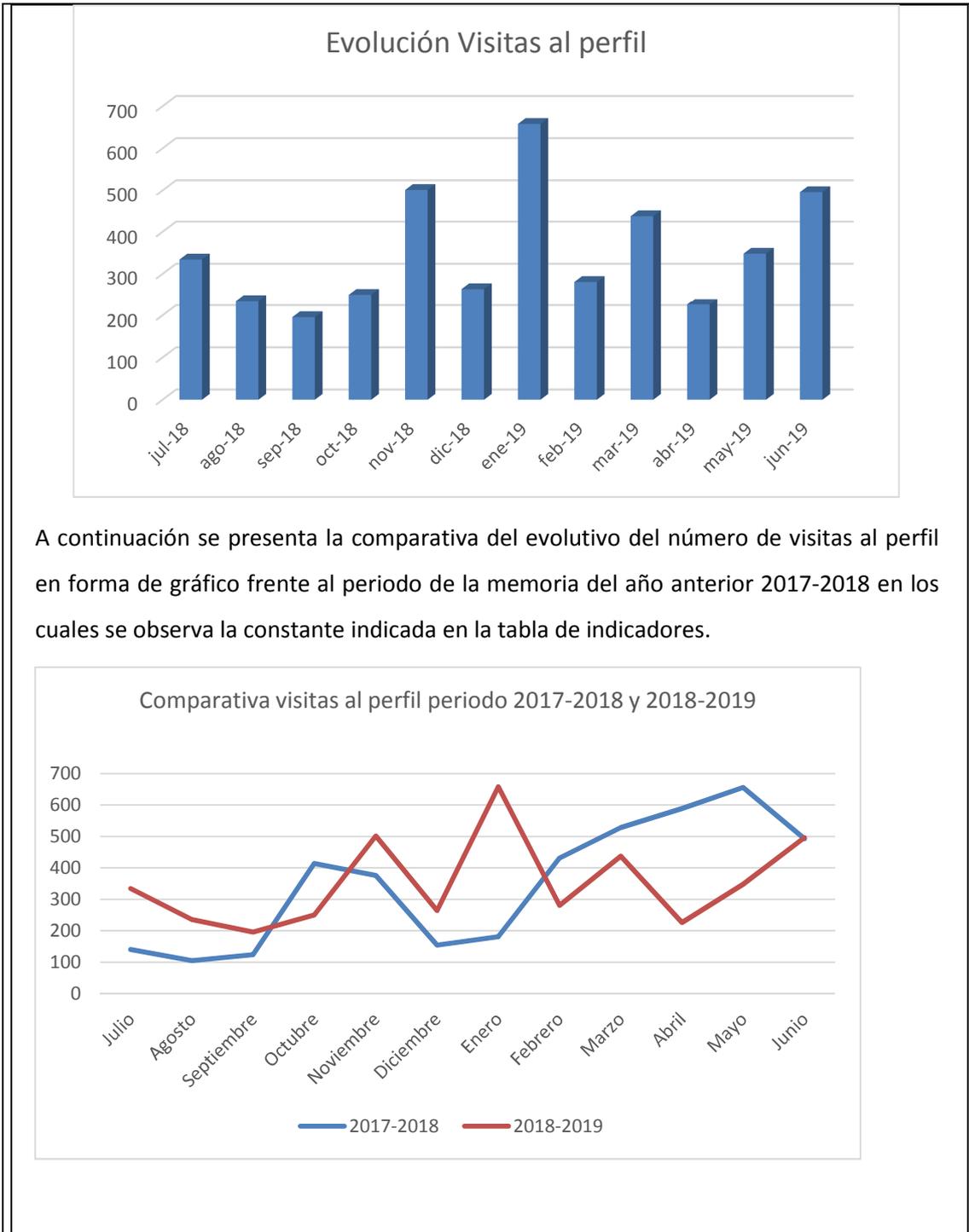
- En cuanto al nº de impresiones:



A continuación se presenta la comparativa del evolutivo del número de impresiones en forma de gráfico frente al periodo de la memoria del año anterior 2017-2018 en los cuales se observa el aumento al alza indicado en la tabla de indicadores.



- En cuanto al nº de visitas al perfil:



#### Participación en Jornadas

- 63 Congreso de la SEFH. Palma. 2018.
- Participación en la 4ª Jornada de Actualización en el abordaje de la Diabetes Mellitus desde la Farmacia de Hospital (Jesús Martínez).

- Participación en la reunión de zona de Castilla y León de la SEFH el 2 de marzo de 2019. Continuidad asistencial, un trabajo de equipo (Virginia Saavedra).
- Participación como moderador en la II Jornada SEFH-SEDISA. Mesa IV: Atención al paciente crónico complejo. Madrid, 22 de Noviembre de 2018 (Virginia Saavedra).
- Participación en el XI Nacional de Atención Sanitaria al Paciente Crónico. Mérida, 7-8 marzo 2019. Comunicaciones formato póster “Eventos adversos provocados por medicamentos de alto riesgo en pacientes con multimorbilidad”, y “Actividades del farmacéutico del sistema sanitario en la atención a pacientes crónicos complejos. Revisión Sistemática”.
- Participación como moderador en las II Jornadas de Centros Sociosanitarios para Farmacia Hospitalaria celebrada en Sevilla, 11/06/2018 (Elia M.ª Fernández Villalba)
- Participación en la I Jornada Nacional de Farmacia Penitenciaria celebrada en Madrid, 27/09/2018: Mesa: Integración del Farmacéutico Hospitalario en los equipos asistenciales de IIPP como garantía de eficiencia en la gestión farmacoterapéutica (Elia Mª Fernández Villalba).
- VI Curso de Atención Farmacéutica en Centros Sociosanitarios, celebrado el pasado 27, 28 y 29 de mayo de 2019. Organizado por la EOXI VIGO
- Taller práctico: conciliación y adecuación de la medicación en las transiciones asistenciales. Uso seguro y eficiente del medicamento: deprescripción.
- Eva Delgado Silveira y Nuria Iglesias Álvarez: Taller. Mesa redonda: Geriatria y Farmacia: viajando en el tiempo.