

<b>Grupo de Trabajo:</b>		
<b>CRONOS</b>		
<b>Estructura del grupo:</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Coordinador: Eva Delgado Silveira</li> <li>- Coordinador adjunto/Secretario: Ana Juanes Borrego</li> <li>- Comité Coordinador: Elia Fernandez Villalba, Idoia Beobide Tellería, Mercedes Galván Banqueri, M<sup>a</sup> José Otero López, Virginia Saavedra Quirós, Bernardo Santos, Daniel Sevilla Sánchez, Carlos Crespo, Ana Cristina Bandrés Liso, Marisol Ucha Sanmartín, Nuria Iglesias, Maite Llanos</li> <li>- Community Manager: Berta Montero (desde Enero 2016)</li> <li>- Vocal de la SEFH: Dolores Martínez García</li> <li>- Número de miembros del Grupo (fuera del comité coordinador): 186</li> </ul>		
<b>Renovación de cargos del Grupo de Trabajo</b>		
	<b>Última renovación</b>	<b>Altas/bajas</b>
<b>Coordinador</b>	Febrero 2016	Alta: Eva Delgado; Baja: Elia Fernandez
<b>Secretario</b>	Febrero 2016	Alta: Ana Juanes; Baja: Eva Delgado
<b>Comité coordinador</b>	Octubre 2015	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Alta: Carlos Crespo (2015)</li> <li>- Alta: Ana Cristina Bandrés Liso, Marisol Ucha Sanmartín, Nuria Iglesias, Maite Llanos (2016)</li> </ul>
<b>Beca del grupo</b>		
<b>Becario actual:</b> Berta Montero		
<b>Fecha inicio beca:</b> 12 de Enero de 2016		
<b>Número de reuniones Julio 2015-Junio 2016</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Presenciales: 2 de febrero 2016; 27 de mayo 2016</li> </ul>		

- Videoconferencias: 2 de octubre de 2015 (grupo del curso precongreso)

**Objetivos cumplidos a lo largo del periodo:**

Se ha continuado con las líneas estratégicas y los objetivos planteados con anterioridad participando en actividades e iniciativas en investigación, formación y comunicación relacionadas con el paciente crónico en colaboración con otros grupos de trabajo y sociedades.

En relación a la comunicación y difusión de información se ha continuado con el mantenimiento y actualización de contenidos de la página web (corrección visual y tipográfica de los diferentes apartados, reestructuración de los apartados de cursos y proyectos de investigación, incorporación de las nuevas actas de las reuniones, presentaciones, publicaciones, enlaces, descargas, agenda, etc). Así mismo se ha mantenido la divulgación a través de Twitter de eventos, noticias de interés y/o publicaciones científicas, incorporándose el software HOOTSUITE® a la programación de tuits y a la medida del impacto de los mismos. Se han atendido a todas las peticiones de comunicación con la prensa y otros medios de comunicación de diferentes temas solicitados a CRONOS (a través de responsable de comunicación de la SEFH o directamente con los medios, entre ellos se elaboró un resumen de prensa acerca de la prestación farmacéutica en CSS en Mayo de 2016 para Correo Farmacéutico, de la jornada de Diabetes para Correo Farmacéutico y Gaceta Médica en Junio). Se ha mantenido comunicación con todos los socios, dando la bienvenida a los nuevos miembros, respuesta a todos los correos recibidos y dudas, y actualizando continuamente la lista de miembros.

Se ha continuado con la revisión bibliográfica mensual, se ha actualizado el calendario, revisándose los artículos correspondientes a 27 revistas, con una media de 22 artículos preseleccionados/mes y 3 artículos seleccionados/mes.

Se ha colaborado en la evaluación de cinco IPT y un informe Génesis:

- IPT: Alirocumab (Praluent), Evolocumab (Repatha), Mepolizumab (Nucala), Lesirunad (Zurampic), Empagliflozina/metformina (Synjardi).
- Informe génesis: Sacubitril/Valsartan
- Se recibieron dos premios durante el congreso de la SEFH de Valencia: el premio a la mejor comunicación oral y el premio a la mejor publicación en la revista Farmacia Hospitalaria año 2015 (J.R.Ferrandiz)

**Objetivos 2016-2017:**

***LE 1: Comunicación y difusión de la información relacionada con el paciente crónico complejo:***

- Se continuará con el mantenimiento de la página web, y comunicación con los socios. Así mismo se mantendrá la divulgación a través de la cuenta de Twitter del grupo de trabajo de diferentes noticias y publicaciones científicas. Se continuará con la divulgación de diferentes temas relacionados con CRONOS o en los que participe CRONOS a través de los diferentes medios de comunicación.
- Creación del documento de trabajo para el “Community Manager” en el que se recoge las tareas a desarrollar en el grupo relacionadas con la comunicación y difusión de la información.
- Se inicia el desarrollo del portal CRONOSfera a través de la plataforma Symbaloo.

***LE 2: Coordinación y Sinergias:***

- Se pretende iniciar colaboración con la SEFAP, SEFAC.
- Se continúa la colaboración con RedFaster presentando una propuesta de taller para el congreso de la SEFH 2016 a celebrar el Gijón.
- Se continúa la colaboración con SEMI en el proyecto de desprescripción (Criterios LESS-CHRON)

***LE 3: Prestación farmacéutica/ Modelos de atención y cronicidad:***

- Proyecto MAFCAS: “PRESTACIÓN FARMACÉUTICA ESPECIALIZADA EN CENTROS SOCIO SANITARIOS EN ESPAÑA. MODELO DE ATENCIÓN FARMACÉUTICA CENTRADA EN LA PERSONA”. Se presenta como proyecto de investigación a las ayudas a los grupos de la SEFH (convocatoria 2016-2017)
- Redactar un documento que defina la “Atención farmacéutica en el proceso asistencial/ ruta/ vía clínica del paciente crónico complejo”, así como la colaboración con otras sociedades científicas (para el 2017)

***LE 4: Formación y docencia en cronicidad***

- Participar y liderar iniciativas docentes centradas en el PCC entre las que se encuentra la revisión bibliográfica y divulgación científica. Se están revisando las revistas y/o publicaciones revisadas periódicamente y otros blogs y páginas de interés.
- Organización de Jornadas anuales (2017)

- Colaboración en cursos relacionados con el PCC
- Colaboración en el blog de la SEFH
- Desarrollo de un boletín trimestral (previsto inicio para octubre de 2016)

***LE 5: Investigación en cronicidad:***

- Se continuará con los proyectos en marcha (se recogen en el apartado de investigación) y se pretende iniciar proyectos nuevos propios de CRONOS o en colaboración con otros grupos de trabajo.

<b>Actividad docente</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- III Curso Precongreso Introducción a la Atención Farmacéutica al Paciente Crónico Complejo”. Valencia, 10 de noviembre de 2015</li> <li>- Curso postcongreso: Ampliando el horizonte: El farmacéutico en Atención Primaria de la Salud: Valencia, noviembre 2015 (Nota: este curso se realizó exclusivamente por el GAP. Hemos considerado añadirlo porque algunas de las farmacéuticas que participaron ahora están integradas en el grupo CRONOS)</li> <li>- Colaboración en el Plan de Formación en Cronicidad de la SEFH (módulos 2 y 4)</li> </ul>
<b>Actividad investigadora.</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Proyecto de desprescripción: Criterios LESS-CHRON: Diseño y validación de una herramienta para la desprescripción de medicamentos en pacientes pluripatológicos. Grupo CRONOS y grupo de Atención al Paciente Pluripatológico de la Sociedad Española de Medicina Interna. Financiado por SEFH en la convocatoria de ayudas a grupos de trabajo. Duración: 2014-2015. El proyecto está actualmente en fase de escritura y de publicación del artículo.</li> <li>- Elaboración de una lista de señales alertantes para detectar eventos adversos por medicamentos en pacientes mayores crónicos con multimorbilidad. Grupo CRONOS y grupo de Seguridad de la Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria. Financiado por:             <ul style="list-style-type: none"> <li>• SEFH en la convocatoria de ayudas a grupos de trabajo. Duración: 2015-2016</li> <li>• Instituto Carlos III en su convocatoria de 2015 a proyectos de investigación en salud. Duración: 2015-2018.</li> </ul> </li> <li>- Proyecto ONTOFARMA: Desarrollo de un sistema de soporte a la decisión clínica basado en ontologías (ayuda grupos de trabajo 2016-17) (Colaboración de CRONOS con TECNO)</li> <li>- Proyecto MAFCAS: “Prestación farmacéutica especializada en centros sociosanitarios en España. Modelo de atención farmacéutica centrada en la persona”. (ayuda grupos de trabajo 2016-17)</li> </ul>
<b>Colaboración con otros grupos/sociedades</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Grupo PP y EA SEMI: Proyecto desprescripción: Criterios LESS-CHRON (en marcha)</li> <li>- Red Faster: Propuesta taller “Urgencias geriátricas” (Congreso SEFH 2016); Participación en el foro de conciliación de la EAHP (Participación conjunta grupo CRONOS/Grupo RedFaster)</li> <li>- Pediatría (GEFP): Propuesta curso “Introducción a la atención farmacéutica en cuidados paliativos” (solicitada ayuda grupos de trabajo 2016-17)</li> </ul>

- TECNO: Dos líneas de trabajo: 1. Seguridad en los sistemas de dispensación de medicamentos en centros sociosanitarios (actualmente con una encuesta lanzada en junio; pendiente la elaboración de un documento conjunto de revisión de los criterios de dispensación de medicamentos en CSS); 2. Proyecto ONTOFARMA
- SEGURIDAD: Proyecto en marcha: “Elaboración de una lista de señales alertantes para detectar eventos adversos por medicamentos en pacientes mayores crónicos con multimorbilidad”
- ADHEFAR: Propuesta colaboración en proyecto presentado a las ayudas a grupos de trabajo de la SEFH 2016-17: “Adherencia terapéutica en el paciente anciano pluripatológico e impacto de una intervención educacional al alta”
- 

### **Publicaciones**

- Medicamentos y situaciones clínicas susceptibles de desprescripción en el paciente crónico: criterios LESS-CHRON. Rodríguez Pérez A, Alfaro Lara ER, Fernández Villalba EM, Nieto Martín MD, Ruiz Cantero A, Santos Ramos B. 60 Congreso Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria. Valencia, Noviembre 2015. (Aceptada como Comunicación oral) (recibió el premio a la mejor comunicación oral del congreso)
- VIII Congreso Nacional de Atención Sanitaria al Paciente Crónico (Madrid, 7-8 abril 2016): Comunicación oral presentada por Eva Delgado: “Grupo CRONOS: Atención Farmacéutica al paciente crónico complejo”. Saavedra Quirós V, Delgado Silveira E, Fernández Villalba E, Juanes Borrego A, Santos Ramos B, Galván Banqueri M.

### **Publicaciones web SEFH y actividad en redes sociales**

## PÁGINA WEB

**Enlace:** <http://gruposdetrabajo.sefh.es/cronos/>

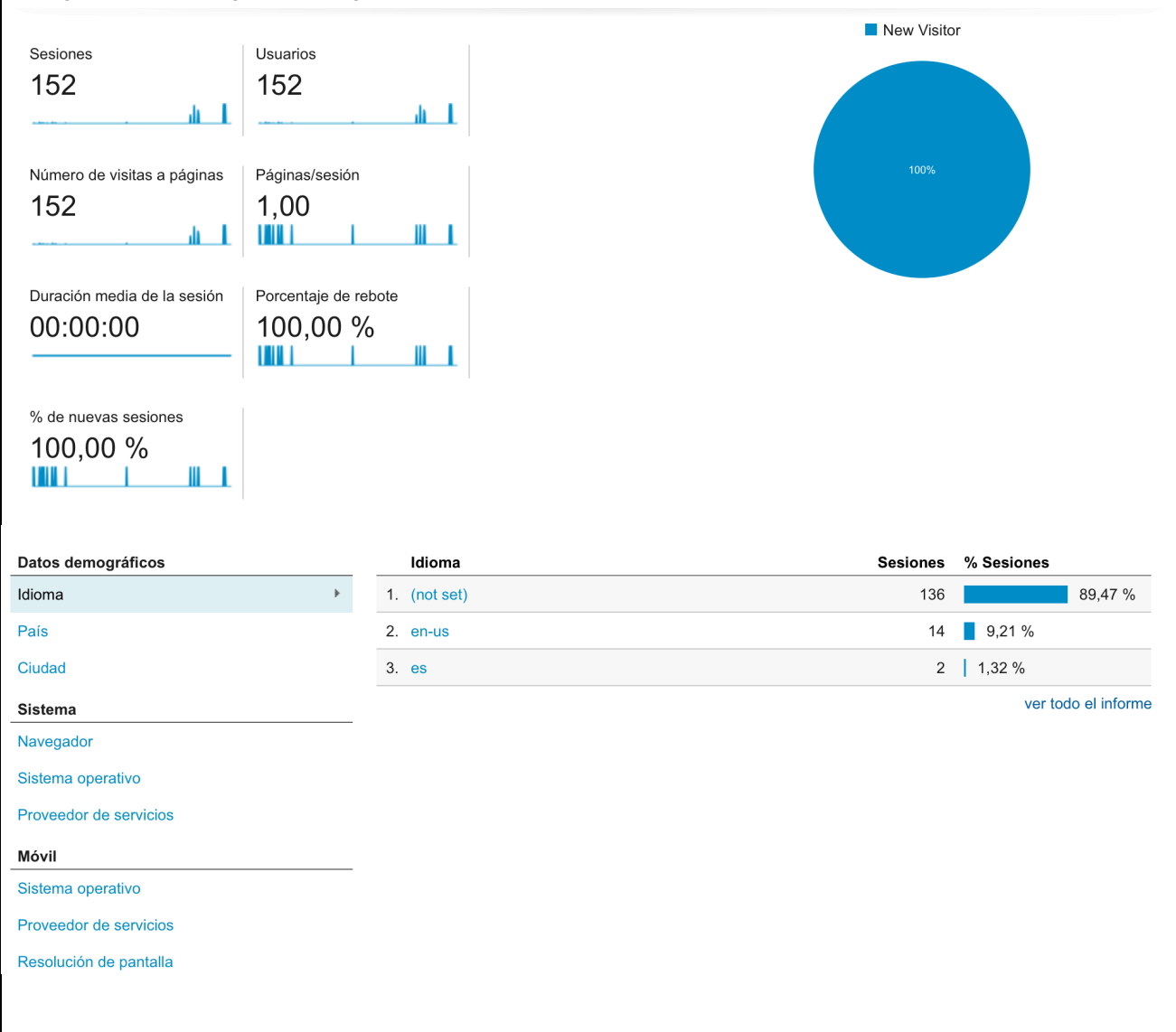
### **Actividades realizadas:**

1. Mantenimiento periódico de la página web:
  - A. Corrección tipográfica y visual de los diferentes apartados.
  - B. Componentes: actualización continua de la lista de miembros de CRONOS.
  - C. Reuniones: actualización de las actas de las reuniones mantenidas por el grupo coordinador (para este periodo de tiempo, dos actas)
  - D. Documentos elaborados por el grupo (para este periodo de tiempo, ninguno nuevo)
  - E. Presentaciones.
  - F. Proyectos de investigación.
  - G. Publicaciones (para este periodo de tiempo, compartidas 3 nuevas)
  - H. Agenda.
  - I. Cursos.
  - J. Enlaces: compartir los artículos seleccionados en las revisiones bibliográficas realizadas por los miembros del grupo.
  - K. Descargas: compartir documentos de interés para los miembros del grupo.
2. Reestructuración y creación de nuevos apartados:
  - A. CURSOS: creación en la web del apartado “cursos” para compartir la documentación relativa a los cursos impartidos por el grupo CRONOS. Durante este año, se ha creado un primer apartado para compartir las presentaciones correspondientes al curso precongreso del 60 Congreso SEFH, “Atención Farmacéutica al Paciente Crónico Complejo”, así como los resultados más relevantes obtenidos de la encuesta de satisfacción completada por los asistentes al curso.
  - B. PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN: reestructuración del apartado de forma que cada proyecto de investigación cuente con una subpágina que recoja toda la documentación relativa al mismo (documento del proyecto, memoria, presentaciones y publicaciones realizadas y certificados de los premios obtenidos). Actualmente, contamos con dos proyectos en marcha.
1. Análisis y seguimiento de la actividad y visitas de los usuarios a la página web.

**Estadísticas:** el análisis de la actividad de los usuarios en la página web se realiza a través de



Google Analytics. Los resultados más relevantes para el periodo 01-07-15 a 30-06-16 quedan recogidos en las siguientes figuras:



## REVISIONES BIBLIOGRÁFICAS

Con una periodicidad mensual se hace una revisión bibliográfica de las revistas seleccionadas por el grupo, para extraer aquellos artículos más relevantes.

Las actividades realizadas por el CM son:

1. Envío email anual de convocatoria de nuevos revisores y elaboración del listado definitivo de los mismos.
2. Preselección de artículos para revisión.
3. Divulgación de los artículos seleccionados a través de la página web del grupo, el correo electrónico y Twitter.
4. Puesta en marcha de un agregado de noticias para facilitar y automatizar la preselección de artículos.

## CORREO ELECTRÓNICO

Mantenimiento activo y periódico de la cuenta de correo electrónico de grupo: bienvenida a los nuevos miembros, vía de comunicación con los mismos y transmisión de respuestas a las consultas planteadas al grupo coordinador.

## TWITTER

### **Actividades realizadas:**

5. Comunicación diaria de eventos y/o publicaciones científicas o noticias de interés.
6. Autopromoción del grupo.
7. Retuit de otras cuentas relacionadas con el paciente crónico.
8. Comunicación de la disponibilidad de documentos o enlaces a artículos científicos seleccionados por comité coordinador en la página web mediante la publicación de enlaces web para aumentar las visitas.
9. Información desglosada del programa del curso precongreso y de otras sesiones relacionadas con el grupo desarrolladas en el 60 Congreso SEFH.
10. HOOTSUITE®: incorporación de este software de gestión de redes sociales para la programación de tuits así como para medir el impacto de los mismos.
11. Análisis de la actividad de la cuenta de Twitter de CRONOS.

### **Estadísticas:**

El análisis de la actividad desarrollada en Twitter se realiza, con carácter mensual, mediante Twitter Analytics.

Las principales métricas de la cuenta para el periodo comprendido entre el 1 de julio de 2015 y el 30 de junio de 2016 se recogen en el siguiente informe de Hootsuite:

### Profile Summary

**@GRUPOCRONOSSEF1**  
**GrupoCronosSEFH**  
 España

*Es clave para el futuro del farmacéutico participar en el desarrollo de modelos eficientes y estrategias para afrontar cronicidad, comorbilidad y fragilidad.*

Followers	<b>891</b>
Following	<b>95</b>
Listed	<b>16</b>

### OTROS

Otras actividades realizadas son:

12. Colaboración en la elaboración de un manual de actividades a desarrollar por el CM del grupo, así como de manuales de las distintas aplicaciones utilizadas.
13. Colaboración en el desarrollo de proyectos del grupo (convocatoria y recordatorios de la encuesta de sistemas de dispensación)
14. Mantenimiento y actualización del censo de miembros del grupo.

### Most Popular Links

Rank	Date	Post	Clicks
1	Apr 7, 2016	<a href="http://ow.ly/ZK1UI">http://ow.ly/ZK1UI</a> <a href="http://www.elsevier.es/es-revista-revista-espan...">http://www.elsevier.es/es-revista-revista-espan...</a> Infección en el paciente anciano. Consenso de recomendaciones para su abordaje en los servicios de Urgencias <a href="http://ow.ly/ZK1UI">http://ow.ly/ZK1UI</a>	<b>89</b> clicks
2	Apr 10, 2016	<a href="http://ow.ly/ZK24i">http://ow.ly/ZK24i</a> <a href="http://www.elsevier.es/es-revista-revista-espan...">http://www.elsevier.es/es-revista-revista-espan...</a> Valoración de la prescripción inadecuada en pacientes mayores de 65 años atendidos en un hospital de tercer nivel <a href="http://ow.ly/ZK24i">http://ow.ly/ZK24i</a>	<b>50</b> clicks
3	Jan 27, 2016	<a href="http://ow.ly/Xx82L">http://ow.ly/Xx82L</a> <a href="http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/jgs....">http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/jgs....</a> Alternatives 4 High-Risk Medications in the Elderly and Potentially Harmful Drug-Disease Interactions in the Elderly <a href="http://ow.ly/Xx82L">http://ow.ly/Xx82L</a>	<b>37</b> clicks
4	Feb 17, 2016	<a href="http://ow.ly/XxgrZ">http://ow.ly/XxgrZ</a> <a href="http://www.elsevier.es/es-revista-medicina-clin...">http://www.elsevier.es/es-revista-medicina-clin...</a> Actualización en las estrategias terapéuticas de la insuficiencia cardiaca crónica <a href="http://ow.ly/XxgrZ">http://ow.ly/XxgrZ</a>	<b>34</b> clicks
5	Jan 24, 2016	<a href="http://ow.ly/Xe680">http://ow.ly/Xe680</a> <a href="http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/jgs....">http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/jgs....</a> Inhibidores eje Renina Angiotensina Aldosterona en ancianos con enf renal crónica sin DM o proteinuria <a href="http://ow.ly/Xe680">http://ow.ly/Xe680</a>	<b>24</b> clicks

15. Difusión de noticias a través de la lista SEFH.

#### **Participación en Jornadas**

- Seminario EAHP 2015: "From medicines reconciliation to medicines optimisation" (Virginia Saavedra en representación de CRONOS)
- 60 Congreso de la SEFH. Valencia. Noviembre de 2015. Sesión de grupo de trabajo.
- VIII Congreso Nacional de Atención Sanitaria al Paciente Crónico (Madrid, 7-8 abril 2016): Comunicación oral presentada por Eva Delgado: "Grupo CRONOS: Atención Farmacéutica al paciente crónico complejo". Saavedra Quirós V, Delgado Silveira E, Fernandez Villalba E, Juanes Borrego A, Santos Ramos B, Galván Banqueri M.
- Elia Fernandez Villaba. Participó en el II Encuentro Global de Farmacia Hospitalaria (14-15 abril de 2016) en la tertulia: "La superespecialización en función del paciente" Moderada por Benito García Díaz.
- I Jornada de actualización en el abordaje de la Diabetes Mellitus desde la Farmacia de Hospital (Eva Delgado, celebrada el 9 de junio de 2016 en Madrid)
- Taller "Mejorando la farmacoterapia en el paciente crónico" En las XIV Jornadas de Trabajo sobre Calidad en Salud y XII Congreso de la Sociedad aragonesa de Calidad Asistencial. Impartido por Eva Delgado y Ana Juanes. Zaragoza. 15 de Junio 2016.