



Atención Integral al Paciente Crónico Frágil

## ACTA Nº2/2013 GRUPO CRONOS

### Asistentes:

Dra. M<sup>a</sup> Sandra Albiñana Pérez

Dra. Idoia Beobide

Dra. Eva Delgado Silveira

Dra. Elia Fernández Villalba

Dra. María García-Mina Freire

Dra. Cristina Gómez Baraza

Dra. María Muñoz García

Dr. Juan Fco. Perís Martí

Dr. Bernardo Santos Ramos

Disculpa su asistencia el Dr. Ramón Morillo Verdugo.

Se inicia la reunión a las 08:15h del día 06 de febrero de 2013 mediante videoconferencia siendo la moderadora María García-Mina.

### 1. Proyecto Curso Pre-Congreso (SEFH Málaga 2013).

Se trabajan las propuestas de contenido realizadas sobre el borrador enviado por Bernardo.

Dado que se pretende realizar un curso básico con una estructura de contenidos homogénea, bien controlada y orientada a la actuación del farmacéutico especialista en la asistencia al paciente crónico, se toma la decisión de que, en esta edición, el profesorado esté constituido por miembros del comité coordinador con experiencia en la atención al paciente crónico en diferentes ámbitos. En esta línea se acuerda por consenso la distribución de materias y tareas, que se resume a continuación y que quedará detallada en el borrador del proyecto (ver tabla).

### 2. Proyecto Atención farmacéutica al paciente mayor crónico.

Se presenta el presupuesto emitido por la CRO Delos-Clinical que incluye la elaboración de un cuaderno de recogida de datos electrónico. Se valora como muy positivo. Se remarcan los aspectos a evaluar junto con la CRO para la elaboración del cuaderno de recogida de datos y el análisis estadístico, considerándose necesaria una reunión entre los investigadores y la CRO.

Eva y María remitirán al resto del comité las variables a incluir en el cuaderno de recogida de datos para una última y definitiva revisión antes de su traslado a la CRO.

Se muestra también la presentación que se va a exponer en la página web para invitar a la participación en el estudio.

### 3. Página Web.

María Muñoz expone la situación de cada uno de los temas pendientes de resolución con los informáticos de la SEFH, que están ya solucionados o en vías de solución: Google Analytics, Creative Commons, RSS, Bloque de noticias, Foros. La posibilidad de que la página web esté abierta parcialmente a no socios de la SEFH se abordará más adelante.

HORA	CONTENIDOS PROPUESTA CURSO PRECONGRESO (SEFH, MÁLAGA 2013)	METODOLOGÍA	PROFESOR
10:00	<b>PRESENTACIÓN DEL CURSO</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Presentación del curso y entrega de material</li> </ul>	15 min	Juan Peris
10:15	<b>PACIENTES CRONICOS</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Definición y características del paciente crónico: enfermedad crónica, comorbilidad, pluripatología, fragilidad, terminalidad, dependencia.</li> <li>Principales diagnósticos, síndromes geriátricos.</li> <li>Características generales de la farmacoterapia del paciente crónico.</li> <li>Estratificación/selección de pacientes: herramientas.</li> <li>Índices pronóstico: Charlson, Profund.</li> <li>Mala aplicabilidad de las Guías de Práctica Clínica</li> </ul>	45 min Lección magistral Presentación de ejemplos Comentario de los principales artículos	María García-Mina
11:00	<b>VALORACIÓN DEL PACIENTE CRÓNICO</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Conocimiento de las principales escalas de valoración funcional, mental y social.</li> <li>Peculiaridades de la valoración clínica del paciente crónico.</li> <li>El entorno del paciente y las decisiones farmacoterapéuticas <ul style="list-style-type: none"> <li>El propio paciente: actitud, expectativas, autonomía en las decisiones</li> <li>La familia: influencia en las decisiones terapéuticas (presión sobre el tratamiento, la asistencia sanitaria, la derivación a hospital o consultas)</li> <li>Su ubicación; el centro de institucionalización / convivencia: factores que determinan la utilización de determinados medicamentos (sujeciones químicas, recursos disponibles), la adherencia al tratamiento</li> </ul> </li> <li>Incorporación y actuación del farmacéutico en el equipo multidisciplinar</li> <li>Casos prácticos</li> </ul>	45 min Lección magistral Casos prácticos desarrollados en la pantalla	Elia Fernández
11:45	<b>CAFÉ</b>		
12:15	<b>FARMACOTERAPIA MUY BREVE DE ALGUNAS SITUACIONES CLÍNICAS</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Farmacoterapia del deterioro cognitivo, demencia.</li> <li>Farmacoterapia de la enfermedad osteoarticular en el crónico complejo.</li> <li>Farmacoterapia de la anemia por enfermedades crónicas.</li> <li>Inadecuación farmacoterapéutica del paciente crónico (caídas, sd confusional..)</li> <li>Consideraciones para optimizar la prescripción en el paciente polimedcado.</li> </ul>	45 min Lección magistral Casos prácticos desarrollados en la pantalla	Mª Sandra Albiñana
13:00	<b>EVALUACIÓN DE LA ADECUACIÓN DEL TRATAMIENTO</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Métodos implícitos: MAI, Hardy. Métodos explícitos: Beers, STOP START, otros</li> <li>La atención farmacéutica convencional aplicada al paciente crónico</li> <li>Herramientas informáticas para la evaluación</li> <li>Evidencias bibliográficas del papel del farmacéutico en la detección de inadecuación en el paciente crónico</li> <li>Herramientas para mejorar la adecuación del tratamiento (entre otros, los sistemas personalizados de dosificación)</li> </ul>	45 min Lección magistral Presentación de ejemplos Comentario de los principales artículos	Eva Delgado
14:00	<b>COMIDA</b>		
15:30 ó 16:00	<b>TALLER DE EVALUACIÓN DEL TRATAMIENTO EN EL PACIENTE CRÓNICO</b> Casos (Se aplicará todo lo aprendido en las sesiones de la mañana)	1 hora y 45 min Taller basado en la resolución de 4 casos Se constituirán cuatro grupos que trabajaran de forma guiada los 4 casos, los profesores irán rotando por todos los grupos	Elia Fernández Eva Delgado Mª Sandra Albiñana Juan Peris María García-Mina
17:15	<b>SITUACIONES ESPECIALES: DESPRESCRIPCIÓN</b>	45 min Lección magistral. Presentación de ejemplos. Comentario de los principales artículos	Bernardo Santos

Sin más que tratar se da por finalizada la reunión a las 10:15 horas del día 06/02/2013.

**Coordinadora**

**Secretaria**

**María García-Mina Freire**

**Elia M<sup>a</sup> Fernández Villalba**