



Índice de contenidos

- ❑ Tema 1: Formación y Acreditación del Personal.
- ❑ Tema 2: Equipamiento y Mantenimiento.
- ❑ Tema 3: Vestuario e Higiene.

Sagrario Pernía López

Anacris Cercós Lleti

- ❑ Tema 4: Productos y Materias Primas. Riesgo de Manipulación.
- ❑ Tema 5: Elaboración de Productos Estériles.
- ❑ Tema 6: Controles Microbiológicos.
- ❑ Tema 7: Controles de Calidad de Productos Estériles.





Vestuario e Higiene.

Lavado de manos: ¿cuándo?

- Están visiblemente sucias.
- Contaminadas con material proteináceo (sangre, líquidos corporales, ...)
- Haya sospecha fundada o pruebas de exposición a organismos con capacidad de esporular (*C. difficile*)
- Después de ir al baño.
- **Determinadas situaciones clínicas como la preparación de medicamentos.**

¿Cómo lavarse las manos?

¡Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias! Si no, utilice la solución alcohólica

⌚ Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos

- 0 Mójese las manos con agua;
- 1 Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;
- 2 Frótese las palmas de las manos entre sí;
- 3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;
- 4 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;
- 5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;
- 6 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;
- 7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;
- 8 Enjuáguese las manos con agua;
- 9 Séquese con una toalla desechable;
- 10 Sirvase de la toalla para cerrar el grifo;
- 11 Sus manos son seguras.

Organización Mundial de la Salud | Seguridad del Paciente | SAVE LIVES Clean Your Hands

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha creado estas imágenes sencillas para promover el lavado de manos en todo el mundo. Sin embargo, el material gráfico se distribuye en gran medida en inglés. Se han hecho algunos cambios para mejorar la comprensión de los mensajes en otros idiomas. La OMS respalda el uso de imágenes sencillas para promover el lavado de manos en todo el mundo.

Organización Mundial de la Salud, Octubre 2010



Vestuario e Higiene.

Desinfección de manos: selección de desinfectantes

- Atendiendo a criterios de eficacia, tolerancia y coste.
- Solicitando la opinión de los profesionales sanitarios respecto a: textura, olor, tolerancia cutánea (baja irritabilidad) de todos los productos candidatos.
- Valorando en cada centro:
 - Interacciones entre los productos utilizados para limpieza de manos y del cuidado de la piel.
 - Riesgo de contaminación.
 - Disponibilidad de dispensadores y funcionamiento satisfactorio (asegurar volumen adecuado de producto por dosis).
 - En soluciones hidroalcohólicas, asegurar que el sistema dosificador está aprobado para ser usado con materiales inflamables.
 - Reutilización de los dispensadores: no recomendable, salvo que se establezca y apruebe un protocolo específico de limpieza y desinfección.

Vestuario e Higiene.

Desinfección de manos: procedimiento

- Preceptivo seguir las mismas recomendaciones de la OMS para la antisepsia preoperatoria (técnica quirúrgica).
• Procedimiento recomendado:
- Quitarse anillos, relojes y pulseras antes de iniciar la antisepsia de las manos.
- Prohibidas las uñas artificiales.
- Lavarse con jabón común antes de proceder a la antisepsia si las manos están visiblemente sucias.
- Con un limpiaúñas, bajo el grifo abierto, eliminar la suciedad que se encuentre debajo de las uñas.
- Proceder a la antisepsia de las manos con un jabón antimicrobiano o con una solución hidroalcohólica

¿Cómo desinfectarse las manos?

Desinfectese las manos por higiene! Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias

Duración de todo el procedimiento: 20-30 segundos



Vestuario e Higiene.

Técnica de antisepsia de manos con jabón antimicrobiano

- Mojar las manos con agua.
- Aplicar la cantidad de producto necesaria para extenderlo por toda la superficie de las manos y antebrazos.
- Frotar enérgicamente durante el tiempo recomendado por el fabricante (2-5 minutos).
- Enjuagar con agua corriente limpia.
- Secar completamente con una toalla desechable.
- Utilizar la toalla para cerrar el grifo, sino se dispone en el lavabo de grifería mecánica o eléctrica
- Evitar utilizar agua caliente, la exposición repetida incrementa el riesgo de dermatitis.
- **HACER PRUEBA CON SOLUCIONES MARCADAS CON**



FLUORESCENCIA
FLUORESCINA





Vestuario e Higiene.

Antisepsia de manos con solución hidroalcohólica

- Seguir las instrucciones del fabricante.
- Aplicar únicamente en las manos secas.
- Utilizar una cantidad suficiente de producto
- Mantener las manos y los antebrazos humedecidos con el producto durante todo el procedimiento de fricción.
- Tras aplicar la preparación alcohólica, dejar que las manos y los antebrazos se sequen por completo antes de ponerse los guantes estériles.
- **HACER PRUEBA CON SOLUCIONES MARCADAS CON FLUORESCENCIA**
- <http://www.youtube.com/watch?v=8maOIWT6QVI>



Vestuario e Higiene.

Uso correcto del vestuario: condiciones generales

- Toda persona que acceda al área de elaboración debe llevar ropa protectora adecuada.
- Prohibido usar ropa y calzado de exterior, no exclusivo de la zona de elaboración. (poner calzas antes de la presala)
- La indumentaria y su calidad serán adecuadas al proceso y tipo de productos a preparar.
- **El proceso debe repetirse cada vez que se acceda a la sala de elaboración de estériles.**



Vestuario e Higiene.

Uso correcto del vestuario: secuencia de tareas

- **En la sala exclusiva:**
 1. Lavado de manos por arrastre
 2. Calzas
 3. Lavado de manos por arrastre
 4. Gorro
 5. Mascarilla o cubrebarbas
 6. Gafas, si fuera necesario
 7. Lavado quirúrgico de las manos
 8. Primer par de guantes en el caso de vestimenta de citostáticos
 9. Bata
- **En la sala limpia:**
 10. Guantes y en el caso de citostáticos incorporar el 2º par de guantes





Vestuario e Higiene.

Uso correcto de los guantes

- El uso de guantes estériles no reemplaza el adecuado lavado y desinfección de manos
- Los guantes deben incorporarse siguiendo una técnica aséptica
- Los guantes deben ser sustituidos periódicamente (recomendado cada 30 minutos), y siempre en cada sesión de elaboración, entre preparaciones de lotes de sustancias diferentes, y si se sospecha de su integridad o se contaminan.
- Tras la retirada de los guantes, y previamente a la colocación de un nuevo par, se debe proceder a la desinfección de manos con una solución de secado rápido, según procedimiento de cada centro.
- Si el desinfectante y el guante son compatibles, y los protocolos del centro lo contemplan, es posible sustituir el cambio de guantes por su desinfección.



Vestuario e Higiene.

¿Cómo desvestirse para salir de la sala limpia?

Sala de presión negativa Citostáticos

En la sala limpia:

1. Primer par de guantes
2. Bata
3. Segundo par de guantes



En la sala esclusa:

4. Gafas
5. Mascarilla o cubrebarbas
6. Gorro
7. Calzas
8. Lavado de manos por arrastre



NUNCA SALIR CON EL EPI A LA PRESALA SE PODRÍAN DISEMINAR PARTICULAS ADHERIDAS

Vestuario e Higiene.

¿Cómo desvestirse para salir de la sala limpia?

Sala de presión positiva

- **En la sala limpia:**
 1. Guantes
- **En la sala esclusa:**
 2. Gafas
 3. Mascarilla o cubrebarbas
 4. Gorro
 5. Calzas
 6. Lavado de manos por arrastre

