

## ACTA DE LA REUNIÓN DE TRABAJO DEL GRUPO DE NUTRICIÓN CLÍNICA SEFH

<b>ACTA DE REUNIÓN</b>		
<b>Título:</b> Junta Coordinadora Grupo Nutrición Clínica-SEFH		
<b>Convocante:</b> Dra. Lucrecia Bourgon	<b>Fecha:</b> 20/02/2024	
<b>Lugar:</b> Sede SEFH (Madrid)	<b>Hora Inicio:</b> 11:00h	<b>Hora Fin:</b> 18:00h

<b>CONVOCADOS COMITÉ COORDINADOR</b>	
<b>Nombre</b>	<b>Asistencia (si/no)</b>
Dra. Lucrecia Bourgon	SI
Dra. Mariola Sirvent	SI (ONLINE)
Dra. Cristina Crespo	SI
Dra. Patricia Bravo	SI
Dr. Juan Carlos Pérez-Pons	SI
Dra. Carmen Ripa	SI
Dra. Amparo Vázquez	SI
Dr. David Berlana	SI
Dra. Natividad Lago	SI
Dra. Belén Montañés	SI
Dra. Pilar Gomis	SI
Dra. María Rivera (residente grupo)	SI
Dra. Eva Alegre (becaria grupo)	SI

## ORDEN DEL DÍA

### 1. REVISIÓN DE PROYECTOS ACTIVOS DEL GRUPO DE NUTRICIÓN CLÍNICA

- a) **BECAS BPS DE FORMACIÓN EN NUTRICIÓN CLÍNICA:** La Dra. Sirvent comenta que se ha lanzado una segunda convocatoria con fin de plazo el 7 de enero. Se recibieron en un principio 4 solicitudes, y en la segunda convocatoria 3 solicitudes más, en total 7. De ellos se seleccionaron los 4 primeros y uno de los 3 posteriores, completando el total de 5 plazas. Se han intentado conseguir dos becas más, sin éxito. La primera reunión será el 21 de marzo y están previstas 12 reuniones, una por mes, salvando meses de verano. Se comenta que hay que sacar una nueva convocatoria en mayo de 2025, para iniciar el curso en septiembre y que puedan examinarse en otoño de ese año.

Se plantean ideas para darle visibilidad al BPS en Nutrición:

- Se propone acreditar el BPS como curso. En algunas comunidades solo cuentan para la bolsa aquellos cursos avalados por la universidad o bien equiparlo a un curso de experto. Sería interesante preguntar en la SEFH que requisitos serían necesarios para esto, si es necesario involucrar patrocinadores, etc. Dra. Bourgon queda encargada de realizar las gestiones.
  - También se plantea la opción de que algún estudiante que esté preparando el BPS realice alguna ponencia del temario incluido en la formación del BPS, como alguna infografía, perla, jornada...a los socios de la SEFH.
  - Participación en las charlas de información del BPS desde la SEFH, en reuniones de zona, webinar, etc.
  - Realizar un vídeo explicativo de la especialidad como el realizado desde la SEFH, con una visión más completa de lo que se realiza en el área de Nutrición Clínica. Queda encargada Dra. Montañés.
  - Reunión con los adheridos para poner en valor la especialidad y conocimiento obtenido a través del BPS.
- b) **PUBLICACIÓN CONTENIDO EN ALUMINIO EN LA NUTRICIÓN PARENTERAL:** Se acuerda ponerse en contacto con la Dra. Tejada, con copia al Dr. Berlana para que se pueda continuar con la escritura y publicación de los resultados. Queda encargada Dra. Bourgon.
- c) **ESTUDIO DE PREVALENCIA DE DESNUTRICIÓN EN EL PACIENTE ONCOLÓGICO:** la Dra. Ripa actualiza la situación actual del estudio. Indica que hay que contactar con la CRO de la SEFH para ver cuánto costaría analizar los resultados. Se acuerda que solicite el Excel donde figuran los datos recogidos del estudio y una vez haya recuperado los datos, será el grupo de nutrición el que financie el análisis estadístico con los fondos del grupo de trabajo si desde la SEFH no dan alternativa. La Dra. Ripa solicitará presupuesto para realizar los estudios de estadística.

- d) **ESTUDIO FISTOSTEROLES EN LA NUTRICIÓN PARENTERAL:** El Dr. Berlana indica que se está ralentizando por la recogida de firmas y que hay activar el formulario de REDCAP para meter los datos del estudio.
- En relación con estos dos últimos puntos se propone trasladar a la junta de la SEFH la problemática que ha afectado al avance del estudio, con la disolución de las empresas responsables del CRO. También las dificultades que han ido impidiendo la recogida de datos de forma dinámica en REDCAP y los períodos sin respuesta desde SEFH a los problemas que iban surgiendo.
- e) **ACTUALIZACIÓN DEL CONSENSO ESPAÑOL SOBRE PREPARACIÓN DE MEZCLAS NUTRIENTES PARENTERALES:** Se acuerda que se consultará la posibilidad de poder publicarlo en la Revista Científica de la SEFH y en la Revista de la SENPE. El Dr. Pérez realizará la consulta. La Dra. Bourgon comenta que ya se ha notificado a la revista Farmacia Hospitalaria que puede contar en su editorial del 2024 con el citado consenso. La Dra. Gomis propone que se envíe a los miembros del grupo para que se realicen aportaciones y se haga una última revisión.
- f) **PROPUESTA DE ITINERARIO FORMATIVO EN NUTRICIÓN JUNTO AL GRUPO DE TUTORES:** Las responsables de realizar el itinerario formativo serán: Mariola Sirvent, Cristina Crespo y Laura Salas. La Dra. Sirvent indica que los pasos a seguir son enviar un borrador, el grupo de tutores lo revisa y, por último, hacer una reunión. Se comenta que antes de ser enviado al grupo de trabajo de Tutores de la SEFH, se nos envíe al grupo de trabajo de Nutrición Clínica para unificar criterios. Se comenta la relevancia de realizar un buen mapa formativo para establecer las competencias de nuestra especialidad en esta área clínica. Con la base del itinerario formativo, se realizará el vídeo explicativo de la especialidad.
- g) **OFERTA DE ROTACIONES EXTERNAS EN EL ÁREA DE NUTRICIÓN CLÍNICA:** una vez concluido el itinerario formativo, se ofertarán rotaciones de Nutrición Clínica en los hospitales que realicen esta actividad asistencial.
- h) **CREACIÓN DE UN GOOGLE FORM:** se plantea la idea de realizar una encuesta en formato Google Form al grupo de socios de la SEFH para obtener un mapa sobre el estado de desarrollo e implantación del área de Nutrición Clínica a nivel nacional. Conocer en qué proyectos están implicados y cuál es su área de conocimiento. De este modo se logrará agilidad a la hora de distribuir colaboraciones en proyectos al conocer en qué área son expertos, si están dispuestos o no a apuntarse o liderar proyectos, preguntarle sus intereses o que jornadas pueden ser más útiles. La Dra. Bravo comenta que ya se hizo algo parecido previamente y se encargará de enviarlo a la residente y la becaria para revisión y si es conveniente, ampliar las preguntas de la citada encuesta. Previamente se enviará al grupo de trabajo para consensuarlo y después se enviará a la lista de difusión de la SEFH.

## 2. REVISIÓN Y ACTUALIZACIÓN DE MEDISONDA

La Dra. Natividad Lago plantea la necesidad de actualizar la aplicación de Medisonda, puesto que hay fármacos nuevos que no están incluidos en ella y es un tema importante. Se decide empezar por la inclusión de fármacos antirretrovirales. Les pasará la información a la residente y a la becaria.

## 3. ESCUELA PACIENTES SEFH

La Dra. Amparo Vázquez comenta que La Escuela de Pacientes está dividida en tres áreas. La primera medicamentos, donde se puede incluir información sobre espesantes. Otra de ellas está dedicada a patologías, donde se propone incluir temas como desnutrición, SIBO, intestino corto y disfagia. Por último, el área de recursos digitales, donde se propone incluir las aplicaciones como Deglufarm y Medisonda. Amparo Vazquez contactará con Maria y Eva para actualizar los recursos.

## 4. VISIBILIDAD GRUPO NUTRICION CLÍNICA

La Dra. Belén Montañés lee los temas propuestos para la creación de infografías para redes sociales y se añaden otros nuevos:

- Administración de vitaminas IV como tratamiento estético.
- Vitamina D: dosis, indicaciones, presentaciones y efecto sobre el sistema inmune.
- Vitamina C: dosis, indicaciones, presentaciones y efecto sobre el sistema inmune.
- Omega 3: Lípidos con efecto farmacológico.
- ¿Qué sabemos de los nuevos fármacos para la obesidad? Eficacia y efectos adversos.

Se concreta que se encargarán de realizarlas Eva Alegre y María Rivera. Se hará difusión de las mismas mensualmente en redes sociales. Podrán comenzar con el tema que más les motive y una vez contrastado con el farmacéutico que lo propone publicarlo en RRSS.

Se espera que el resto de los miembros del grupo realicen sus propuestas.

## 5. NUEVOS PROYECTOS

La Dra. Lucrecia Bourgon plantea como nuevo proyecto buscar información sobre el efecto de fármacos anti-TNF o inhibidores de la tirosinquinasa y la falta de masa muscular, posible relación entre ambos e intentar escribir algo al respecto. La Dra. Lago explica que su grupo de investigación está trabajando sobre temas parecidos y queda encargada de enviar bibliografía al respecto. Lucrecia comenta que sería interesante asociarse con otros grupos de trabajo como GEDEFO o el de inmunomediadas para iniciar un proyecto conjunto

## 6. RUEGOS Y PREGUNTAS

Se presenta al grupo la nueva residente del grupo, María Rivera y la nueva becaria de este, Eva Alegre.

La Dra. Belén Montañés comenta que se podría lanzar para el Congreso de la SEFH de este año el taller que se propuso el año pasado, puesto que no lo admitieron y ya tenían el programa definido.

Este taller puede proponerse al grupo FAQUIR para que sea intergrupos, como indica la convocatoria. También se propone como idea para curso precongreso, la realización de un curso de conocimientos en mezclas intravenosas, aprovechando la realización del CONSENSO ESPAÑOL SOBRE PREPARACIÓN DE MEZCLAS NUTRIENTES PARENTERALES. Se incluirá la utilización de IA en la preparación de mezclas. Se mandará a los miembros del grupo los impresos para la solicitud de talleres y cursos del congreso. La fecha límite para presentarlo es el 7 de abril.

La Dra. Carmen Ripa comenta que a final de verano hay que ponerse en marcha para el curso de formación de residentes, y retomar la formación como se llevaba realizando años anteriores antes de la pandemia.

Sin más temas que tratar, la reunión finaliza a las 18:00h.