

ACTA DE LA REUNIÓN DE TRABAJO DEL GRUPO DE NUTRICIÓN CLÍNICA SEFH

ACTA DE REUNIÓN		
Título: Junta Coordinadora Grupo Nutrición Clínica-SEFH		
Convocante: Dra. Mariola Sirvent	Fecha: 3 de marzo de 2020	
Lugar: Sala de reuniones de la SEFH	Hora Inicio: 10:00h	Hora Fin: 13:30

CONVOCADOS	
Nombre	Asistencia (si/no)
Dra. Mariola Sirvent	SI
Dra. M Victoria Calvo	SI
Dra. Mercedes Cervera	Excusa asistencia
Dra. Patricia Bravo	SI
Dr. Juan Carlos Pérez-Pons	SI
Dra. Pilar Tejada	SI
Dra. Cristina Crespo	SI
Dra. Pilar Gomis	SI
Dra. Cristina Vázquez	Excusa asistencia
Dra. Carmen Ripa	Excusa asistencia
Dra. María Sagalés	SI
Dra. Amparo Vázquez	Excusa asistencia
Rosa Romero	SI
Isabel Caba	SI
Sara Vallinas	Si
Laia Pérez	Si

ORDEN DEL DÍA

1. Situación actual de los proyectos en curso.

- a) Proyecto "Determinar las necesidades formativas en Nutrición Clínica de los Residentes de Farmacia Hospitalaria". Coordinadoras: Cristina Crespo y Victoria Calvo. Tras la realización de la encuesta por parte de los residentes, se presenta un informe con los resultados para poder ser presentado a la Junta de gobierno. El informe pone de manifiesto un problema de formación de

los residentes en el área de nutrición. El 45% de los encuestados no incluyen la NE en su formación, también el 45% indica que no tienen conocimientos de fluidoterapia y de equilibrio ácido-base. Tras la revisión del escrito y las aportaciones de los asistentes se resalta la necesidad de que la junta de gobierno de la SEFH sea concedora del mismo para poder iniciar acciones que repercutan en una mejor formación de los residentes en el área de la nutrición clínica y que se cumpla el plan de formación en el área de nutrición con un periodo mínimo de 6 meses. Se decide también solicitar una entrevista a la nueva directora de Formación Dolors Soy para poder realizar un plan estructural de formación. También se comenta la necesidad de mejorar la formación de los adjuntos dedicados a la formación en nutrición con el fin de mejorar la docencia en esta área de la farmacia.

b) Proyecto II edición del “Curso Nutrición Clínica para R3 de Farmacia Hospitalaria del Grupo de Nutrición de la SEFH”. Coordinadoras del curso: Carmen Ripa, Natividad Lago, Neus Sunyer.

Resultados de las II Jornadas:

- N^o total de asistentes: 91
- 60 residentes patrocinados por Fresenius Kabi + 30 residentes gestión de traslados mediante el presupuesto asignado al grupo por la SEFH.
- Gran demanda del curso y esfuerzo por parte de las coordinadoras para que todas las personas inscritas pudieran acudir.
- Muy buena acogida y resultados excelentes de la encuesta que se muestran a continuación:

Número de Asistentes	91																			
Número de encuestas	60																			
El valor 1 es el más negativo y el 10 es el más positivo																				
		Media	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10								
CONTENIDO DE LA JORNADA																				
Contenidos teóricos		8,8							6	11	31	12								
Contenido de los casos prácticos		8,6					1	4	6	9	28	12								
Adecuación de la metodología empleada		8,4					2	2	7	16	27	6								
APROVECHAMIENTO DE LA JORNADA																				
Utilidad para su trabajo habitual		8,9						1	2	11	32	14								
Grado de aprendizaje conseguido en la jornada		8,5						2	7	20	24	7								
Interés despertado por los temas del curso		8,8						2	5	13	26	14								
Respuesta a las expectativas previas		8,6					1	3	7	8	33	8								
ORGANIZACIÓN DE LA JORNADA																				
Información previa sobre la jornada		7,9				1	1	7	14	15	14	8								
Adecuación del horario		7,6				1	2	8	16	17	13	3								
DURACIÓN DE LA JORNADA			Insuficiente				Ajustada				Excesiva									
			3				56				1									
VALORACIÓN DE LA JORNADA		8,7						2	3	12	38	5								
VALORACIÓN DEL PROFESORADO																				
Nivel de conocimiento sobre el tema		9,1					1	1	2	5	30	21								

Claridad de la exposición		8,4					1	1	2	1	26	23	6
Metodología utilizada		8,5							4	5	14	30	7
Accesibilidad		8,9							1	2	9	36	12
Valoración global		8,8							2	1	10	41	6

- Valoración muy buena del curso impartido y se resalta que es imprescindible su continuidad para mejorar la formación en nutrición de los residentes.
- Propuesta de realizar las jornadas anualmente manteniendo la misma coordinación.

c) Proyecto “Estudio sobre la acción de los fármacos en el estado nutricional”. Coordinadora: Patricia Bravo. Estado actual:

- Selección de nombre de la APP: **Medynut**
- Primera selección de medicamentos a introducir en la APP con una primera revisión de los efectos adversos recogidos en ficha técnica (aproximadamente 1000 principios activos).
- Preparación de formulario online para la introducción de la información finalizada por el informático que diseña la APP.
- Búsqueda bibliográfica realizada por becaria y coordinadora prácticamente concluida. Introducida en Zotero para su revisión por todos los colaboradores.
- Próxima fase: revisión de todos los principios activos e introducción de la información relevante en el formulario.
- Diseño formal de la APP por el informático.
- Registro de la propiedad intelectual.
- Fecha prevista de finalización del proyecto: marzo-abril de 2021.

d) Proyecto “II Jornadas de actualización en Nutrición Clínica: Atención farmacéutica al paciente oncológico”. Coordinadoras: Mariola Sirvent, Patricia Bravo.

- Fecha de realización: 2 de abril en Madrid
- Ponentes confirmados excepto una ponencia por enfermedad del ponente. Se decide que la Dra. Calvo prepare la ponencia de Sarcopenia y dosificación de fármacos.
- Programa del curso y maquetación realizada por la secretaria de la SEFH, pendiente de lanzar en la página SEFH en los próximos días según evolucione la normativa de no posibilidad de acudir a jornadas y congresos emitida por algunas comunidades autónomas debido al Coronavirus.

e) Proyecto “Administración de fármacos orales antineoplásicos en pacientes con sonda de alimentación. Coordinadoras Cristina Vázquez y Cristina Crespo. Se indican las propuestas a realizar en punto de nuevos proyectos para el periodo 2020-2021.

f) Proyecto ONCONUTRIDOS: Coordinadora: Carmen Ripa. Sigue en el mismo punto que la anterior reunión realizada el 29/01/2020.

g) Proyecto de revisiones bibliográficas: se han iniciado las revisiones bibliográficas y se están publicitando en la lista SEFH, vía twitter y se están colgando en la página web del grupo. Se resalta el esfuerzo y la implicación de Sara Vallinas y Laia Pérez en el proyecto.

2. Actualización de estándares de práctica clínica

Los miembros del comité coordinador creen necesario la renovación de los estándares de práctica del farmacéutico de Hospital. Se ha consultado a la directora de la Revista Farmacia Hospitalaria que indica que no puede sacarse un número monográfico. Desde el comité coordinador se considera imprescindible que se publique de una sola vez. Se decide plantear la situación a la junta directiva para que opciones existen. También parece conveniente que se trabaje con la SENPE para que se de

soporte a dichos estándares. Se comenta que debe hablarse con los autores de los anteriores estándares para que decidan si quieren participar y que se solicite la participación de más socios. Coordinadoras del proyecto: Mariola Sirvent y Patricia Bravo.

3. **Presentación de resultados encuesta a miembros adheridos.**

Al final del acta se presentan los resultados de la encuesta realizada a los miembros adheridos y a los socios SEFH. Los resultados se analizarán con tranquilidad para poder ver los puntos fuertes y las debilidades encontradas para poder trabajar mejor como grupo y con mayor participación de los miembros adheridos.

4. **Nuevos proyectos para el periodo 2020-21.**

- **Manual de formación específico para residentes:** tras los resultados de la encuesta a los residentes se considera pertinente la realización de una encuesta sobre nutrición al grupo de tutores y en función de los resultados iniciar el manual. La Dra. Crespo será la encargada de la realización de la encuesta. Se decide que la primera versión de la encuesta esté preparada en 1 mes.
- Posibilidad de realización de una **jornada de nutrición para farmacéuticos** patrocinada por Takeda. Una de las mesas debe estar orientada al intestino corto. Número de participantes: 90. Posibles fechas de realización: 3ª-4ª semana de septiembre o 1ª semana de octubre. Coordinadores del proyecto: Marola Sirvent, Patricia Bravo y Juan Carlos Pérez.
- Se decide valorar con la nueva Junta Directiva y con la nueva directora de formación el futuro del Curso on line de nutrición dados los problemas que se han tenido durante los últimos años y que aparecen reflejados en actas anteriores.
- Plantear ante la nueva junta de gobierno todos los problemas y la situación compleja que se está viviendo en las áreas de nutrición para plantear junto con ellos objetivos comunes y estrategias de actuación y consolidación de esta área de la Farmacia Hospitalaria como trabajar en la subespecialización en esta área, la concesión de un número mayor de becas BPS, la sensibilización de los jefes de servicio y solicitud de inclusión de una mesa específica de nutrición en todos los congresos.
- **Finalización de las revisiones del proyecto “Administración de fármacos orales antineoplásicos en pacientes con sonda de alimentación.** Coordinadoras Cristina Vázquez y Cristina Crespo. Se indica que quedan por revisar 28 nuevos fármacos. Se decide que se solicitará colaboración a los miembros adheridos y también colaborarán en el proyecto tanto la becaria como la residente. Se decide priorizar la finalización de este proyecto durante el año 2020.
- Por parte de la SEFH se solicita que un miembro del comité coordinador sea el responsable web. Se decide que Cristina Crespo sea nombrada responsable web.
- **Revisión de fármacos que pueden administrarse junto a la NP y en Y.** Coordinadoras: Pilar Gomis y Rosa Romero. Actualización de los fármacos que pueden administrarse con la Nutrición Parenteral.
- **Puesta en marcha del escritorio Symbaloo de nutrición:** Se presenta la creación de un escritorio symbaloo creado por Laia Pérez con los principales recursos web relacionados con la nutrición. Se enviará el escritorio al comité coordinador para su valoración y se valorará cómo compartirlo con los socios.
- **Creación del Boletín “NUTRÍCORA”:** creación de un boletín al estilo del creado por la junta directiva para poner en conocimiento de todos los socios, las acciones y actuaciones llevadas a cabo por el grupo de nutrición y sus socios adheridos.

5. **Propuesta de creación de subgrupos de trabajo operativos:**

Propuesta por parte de las coordinadoras de la creación de subgrupos de trabajo operativos dentro del grupo de nutrición, coordinados cada uno por un miembro del comité coordinador y que englobe a aquellos miembros adheridos interesados en esa área para plantear estudios comunes, formación

específica y conseguir una mayor participación de los socios adheridos. Se decide la creación de los siguientes subgrupos:

- Pediatría
- UCI
- Oncología
- Aspectos galénicos y Nutrición Parenteral
- Paciente crónico

Se decide que en la próxima reunión virtual se decidan los coordinadores de los grupos y se abra a la participación de los miembros adheridos. Dichos grupos deberán formarse con gente interesada en la realización de proyectos.

6. Propuestas de participación en el Congreso SEFH 2020

Se plantean las siguientes propuestas para el próximo congreso de la SEFH:

- Plantear al comité organizador del congreso la posible realización de una mesa específica de nutrición con el siguiente título: “La nutrición como herramienta de gestión terapéutica” y que abordase las experiencias prácticas integración en los equipos multidisciplinares como Oncología, UCI u otros. También se podría hablar de resultados en salud la intervención farmacéutica en el abordaje nutricional de los pacientes. Se valora la posibilidad de que pudieran participar alguna persona perteneciente a alguna asociación de pacientes.
- Se propone la realización de un curso precongreso junto al grupo Cronos sobre abordaje nutricional en el paciente frágil. Desde Cronos son receptivos a poder realizar un curso conjunto. Se plantean los siguientes temas para el curso:
“TRABAJANDO POR LA MEJORA DEL ESTADO NUTRICIONAL DEL PACIENTE FRÁGIL”

DURACIÓN: 3h 15’

MESA 1:

- La disfagia como síndrome geriátrico. Diagnóstico, adaptaciones nutricionales. Soporte nutricional adaptado. (30’)
- Administración de fármacos en pacientes con disfagia. Estrategias para la mejora de la adherencia en pacientes disfágicos. (30’)
- Casos clínicos prácticos: 2. (15’ cada uno)-(30’)

MESA 2:

- Influencia de la polifarmacia en el estado nutricional del paciente frágil. ¿Qué fármacos afectan de manera más importante al estado nutricional del paciente mayor frágil? (30’)
- Tratamiento nutricional del paciente frágil. Detección y seguimiento. (30’)
- Casos clínicos prácticos: 2. (15’ cada uno)-(30’)

DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES FINALES: (15’)

MESA 3 (alternativa a alguna de las dos mesas anteriores)

- Sarcopenia y fragilidad. Prevalencia, diagnóstico y factores de riesgo (30’)
- Tratamiento nutricional de la sarcopenia. Evidencias y limitaciones (30’)
- Casos clínicos prácticos (15’ cada uno) (30’)

Está pendiente de valorar con el grupo Cronos los temas y a partir de ahí elaborar la propuesta en firme para presentar al congreso.

- Se valora la posibilidad de contactar con el grupo de UCI y plantear un taller conjunto de 1 hora entre ambos grupos. La Dra. Bravo queda encargada de contactar con los coordinadores del grupo para ver si es posible la presentación de taller.

7. Renovación parcial de la junta directiva.

Se han presentado tres candidaturas a la Junta coordinadora del grupo de Nutrición. Se decide la inclusión de los tres candidatos a la junta, dado que había dos plazas pendientes de renovación y una tercera plaza queda libre ya que la Dra. Victoria Calvo pasa a ser nombrada consultora SENIOR. Los candidatos aceptados son:

- David Berlana
- Lucrecia Bourgon
- Pablo Selvi

8. Ruegos y preguntas

- Se pregunta como esta funcionando la plataforma ROTA-SEFH en la que algunos servicios de farmacia ofrecieron formación específica en nutrición. La Dra. Bravo queda responsable de conocer la situación actual de la plataforma y el futuro de la misma con la nueva junta directiva.
- Se quiere dejar constancia de la escasa o nula implicación del actual representante de la junta de gobierno en el grupo de nutrición por lo que se decide solicitar un cambio de representante por algún otro miembro de la junta de gobierno.
- La Dra. María Sagalés comenta si alguno de los miembros del grupo está utilizando alimentación triturada (al menos en alguna toma de la nutrición enteral) con el fin de mejorar la microbiota. Se comenta que es un campo muy interesante y que podría valorarse en próximas reuniones

Sin más asuntos que tratar, la reunión finaliza a las 14h.

RESULTADOS ENCUESTA

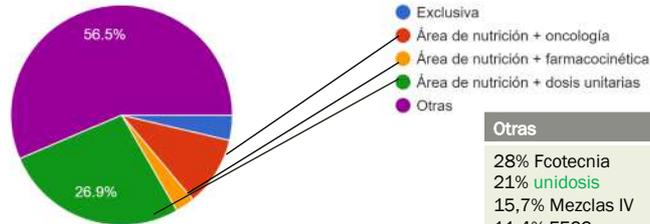
Marzo 2020

Participación

- 110 respuestas
- 70 miembros del grupo no han contestado (63,6%)
- Por parte de miembros del grupo 40 respuestas (36,36%)
- 63% respuestas no miembros del grupo

Respuestas

Indique la dedicación al área de nutrición
108 responses

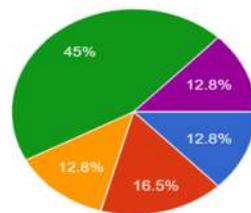


Otras

28% Fcootecnia
21% unidosis
15,7% Mezclas IV
11,4% EECC
10% PPEE
8,5 % Atb/PROA
7% Críticos
7% onco
3% comisiones
3% Fcoocinética
Otras: Tutorías, informes de posicionamiento, vacunas, conciliación, formación y docencia

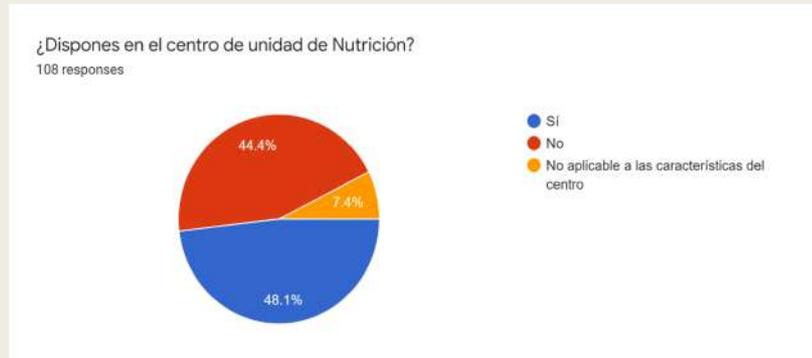
Formación:

¿Has realizado formación específica en nutrición?
109 responses



No } 12,8%
BPS de Nutrición Clínica }
Máster en Nutrición Clínica }
Curso de nutrición online SEFH
Otro

Unidad de nutrición en el centro?



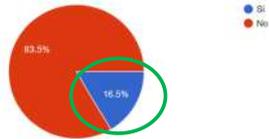
De quién depende la nutrición en el centro?



8% servicio de Farmacia
27% endocrino
27% Equipo multidisciplinar
27% del médico responsable

Participación de FH en detección y valoración del paciente desnutrido o en riesgo?

¿Participa el Farmacéutico en la detección precoz de pacientes en situación de riesgo de desnutrición?
109 respuestas



Si:

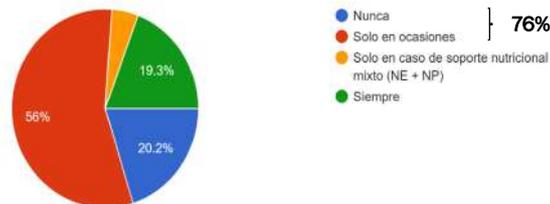
- Cribado en onco
- Cribado en cirugía
- Valoración nutricional al ingreso
- Realización screening semiautomático tipo CONUT

¿El Farmacéutico participa en la Valoración Nutricional del paciente subsidiario de recibir nutrición?
109 respuestas

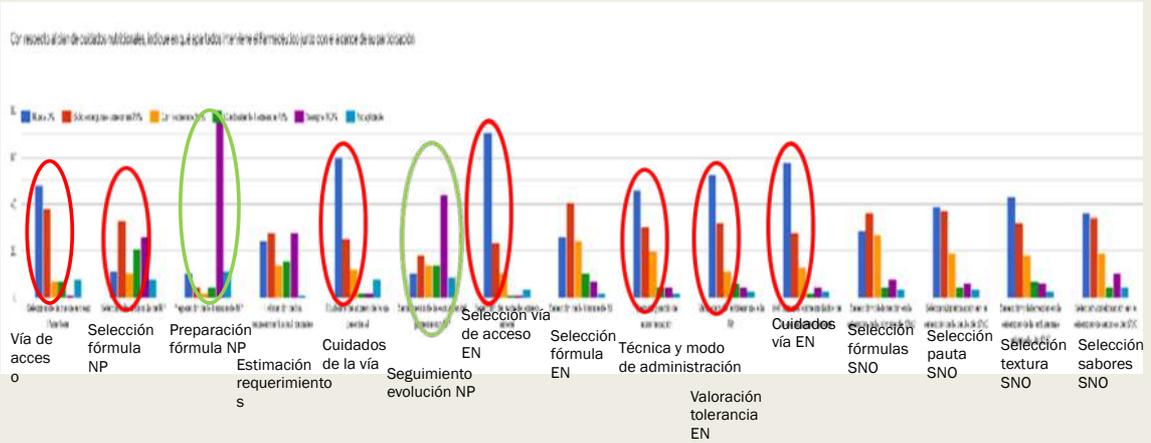


Detección de interacciones?

¿El Farmacéutico evalúa la historia farmacológica previa del paciente para detectar interacciones medicamento-nutriente que puedan afectar al estado nutricional del paciente?
109 respuestas



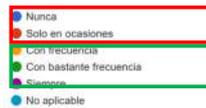
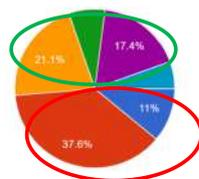
En qué apartados del soporte nutricional interviene el Fco y cuánto



Y en las interacciones de NP, intervenimos?

Con relación a la administración de NP, ¿con qué frecuencia interviene el farmacéutico en la valoración sistemática de interacciones entre el tratamiento farmacológico y la fórmula de NP?

109 respuestas

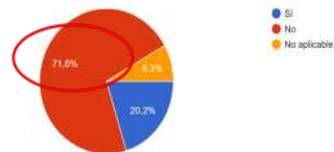


48%

45,5%

¿Se dispone en el centro de un guía para la administración de fármacos junto a la NP?

109 respuestas

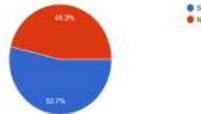


Intervenimos en la NE?

Con relación a la administración de Nutrición enteral, ¿con qué frecuencia interviene el Farmacéutico en la valoración sistemática de inter...e el tratamiento farmacológico y la fórmula de NE?
108 respuestas



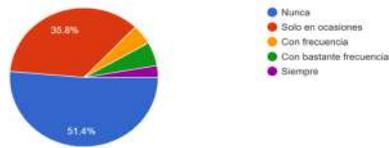
¿Se dispone en el centro de una Guía para la administración de medicamentos por SNG?
108 respuestas



46,3% no disponen de guía de administración por SNG

Seguimiento de NE (tolerancia)

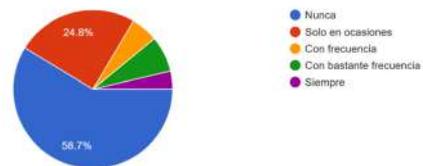
Respecto al seguimiento del soporte nutricional, ¿cuál es la participación del Farmacéutico en la valoración de la tolerancia a la NE (valoración del residuo gástrico, diarrea...)?
109 respuestas



87% intervienen nunca o poco

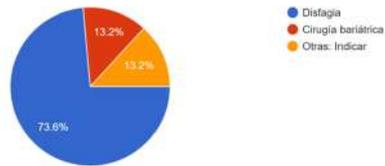
82% no participan en el seguimiento de NE en domicilio

¿Colabora el Farmacéutico en la formación del paciente/cuidador en pacientes con NE domiciliaria?
109 respuestas



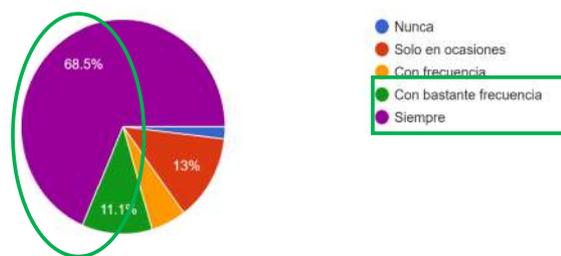
Otras áreas relacionadas con la nutrición

Otras áreas de dedicación relacionadas con la nutrición.
53 respuestas



Selección de productos de SN

¿Participa el Servicio de Farmacia en la selección de los productos de Soporte Nutricional?
108 respuestas



Investigación y promoción de la nutrición

- **97%** de encuestados valoran **favorable** la realización de **revisiones bibliográficas** aunque solo **45,8%** se presenta dispuesto a **participar**
- En cuanto a la **participación en estudios**
 - 35,5%, si, en **cualquier tipo de estudios**
 - 32,7% si, en aquellos **sencillos** (recogida de datos, respuesta a encuestas...)
 - 14 % si, en alguno de los estudios en curso o que se propongan en un futuro como IP o como colaborador
 - **5,6%** declara que no le es posible
 - **12%** dice no disponer de tiempo para la realización de estudios

Áreas de interés en investigación



Opinión sobre el trabajo del grupo

- Muy buena en general
- Se solicitan: más **actividades formativas**, realizar más **trabajos de investigación y proyectos conjuntos**, **reuniones on-line**
- Se considera que hace **falta más visibilidad**
- Se propone **crear grupos funcionales reducidos** para abordar aspectos concretos
- Dar homogeneidad al trabajo del FH en el ámbito de nutrición: estandarizar prácticas, **programa de formación** para residentes o localizar centros de referencia para formación FIR en nutrición

Propuestas de trabajos para realizar por el grupo

- Menús hospitalarios: control de calidad
- Valoración nutricional y conciliación
- Cirugía bariátrica
- Estudio de hipovitaminosis de D y ácido fólico en paciente de UCI. Suplementación, repercusión en morbilidad, mortalidad
- Resultados en salud aplicación vía clínica Rica
- Estudio de la relación colesterol y mortalidad