

Zinc 5 mg/ml solución oral

Composición

Componentes	Cantidad
Zinc acetato	2,5 g
Agua conservans	25 ml
Jarabe simple c.s.p.	150 ml

Modo de elaboración

1. Disolver el acetato de zinc en el agua conservans.
2. Añadir el jarabe simple.
3. Envasar en jeringas topacio o bien en frascos topacio de 60 ml.

Caducidad y conservación

- Estabilidad: 6 meses en nevera (2-8 °C) o a temperatura ambiente.
- Conservación: en nevera o a temperatura ambiente. Proteger de la luz.

Etiquetado

Servicio de Farmacia	Hospital
<u>Zinc 5 mg/ml. solución oral</u>	
Conservar en nevera o a temperatura ambiente. Proteger de la luz.	
Fecha elab:	Fecha cad:
Lote:	
Observaciones:	

Observaciones

El acetato de zinc es menos irritante para la mucosa gástrica que el sulfato. Si se administra con las comidas se reduce este problema, pero su absorción es menos eficiente. Cada sal tiene una riqueza diferente de zinc. El acetato tiene el 30% de zinc elemental. La presente solución contiene 5 mg/ml. Una solución al 5% tiene un pH de 6-8.

Bibliografía

Atienza M, Lluch A, Martínez J, Santos MD. Formulación en farmacia pediátrica. Litografía Sevillana. Sevilla, 2002.

Zinc oral

Indicaciones

Deficiencias de zinc, enfermedad de Wilson, acrodermatitis enteropática, anorexia nerviosa, artritis reumatoide, síndrome de diarrea y malabsorción e irritación ocular. Las enfermedades como artritis reumatoide y otras enfermedades inflamatorias se asocian con malabsorción de zinc.

Posología

- Dosis diaria oral recomendada
 - Neonatos y niños < 12 meses: 5 mg de zinc elemental/día.
 - Niños 1-10 años: 10 mg de zinc elemental/día.
 - Niños ≥ 11 años: varones 15 mg, niñas 12 mg de zinc elemental/día.
- Enfermedad de Wilson en niños
 - Niños hasta 6 años: 25 mg de zinc elemental/12 horas.
 - Niños ≥ 6 años y peso hasta 58 kg en varones o 45 kg en niñas: 25 mg de zinc elemental/8 horas.
 - Niños ≥ 6 años y peso superior a 58 kg en varones o 45 kg en niñas: 50 mg de zinc elemental/8 horas.

— Deficiencia de zinc, vía oral: lactantes y niños, 0,5 a 1 mg de zinc elemental/kg/día en 1-3 administraciones al día. Pueden ser necesarias dosis mayores en caso de diarrea importante o malabsorción gastrointestinal.

Información al paciente

Tomar con un poco de agua 1 h antes o 2-3 h después de las comidas o bebidas. Si se presentan molestias gastrointestinales, se recomienda administrar con alimentos.

Evitar tomar alimentos ricos en hierro como chocolate, hígado, cerdo, champiñones, algunos cereales (especialmente si son integrales). Informe a su médico si está tomando penicilamina, tetraciclina o suplementos de hierro o cobre. Cuando tome zinc procure no comer al mismo tiempo pan integral, cereales, leche, yogurt, queso o helados pues estos alimentos interfieren la absorción de zinc.

Puede producir molestias gástricas.