

## Zinc 10 mg/ml solución oral

### Composición

| Componentes          | Cantidad |
|----------------------|----------|
| Zinc acetato         | 3,36 g   |
| Agua purificada      | 20 ml    |
| Jarabe simple c.s.p. | 100 ml   |

### Modo de elaboración

1. Disolver el acetato de zinc en el agua.
2. Añadir el jarabe simple.
3. Envasar.

### Caducidad y conservación

- Estabilidad: 60 días en nevera (2-8 °C).
- Conservación: en nevera.

### Etiquetado

|                                     |            |
|-------------------------------------|------------|
| Servicio de Farmacia                | Hospital   |
| <u>Zinc 10 mg/ml, solución oral</u> |            |
| Conservar en nevera.                |            |
| Fecha elab:                         | Fecha cad: |
| Lote:                               |            |
| Observaciones:                      |            |

### Observaciones

Esta solución contiene 10 mg de zinc elemental/ml.

### Bibliografía

Nahata M, Hipple T. Pediatric drug formulations, 4.<sup>a</sup> ed. Harvey Whitney. Cincinnati, 2000.

## Zinc oral

### Indicaciones

Deficiencias de zinc, enfermedad de Wilson, acrodermatitis enteropática, anorexia nerviosa, artritis reumatoide, síndrome de diarrea y malabsorción e irritación ocular. Las enfermedades como artritis reumatoide y otras enfermedades inflamatorias se asocian con malabsorción de zinc.

### Posología

— Dosis diaria oral recomendada

- Neonatos y niños < 12 meses: 5 mg de zinc elemental/día.
  - Niños 1-10 años: 10 mg de zinc elemental/día.
  - Niños ≥ 11 años: varones 15 mg, niñas 12 mg de zinc elemental/día.
- Enfermedad de Wilson en niños
- Niños hasta 6 años: 25 mg de zinc elemental/12 horas.
  - Niños ≥ 6 años y peso hasta 58 kg en varones o 45 kg en niñas: 25 mg de zinc elemental/8 horas.
  - Niños ≥ 6 años y peso superior a 58 kg en varones o 45 kg en niñas: 50 mg de zinc elemental/8 horas.
- Deficiencia de zinc, vía oral: lactantes y niños, 0,5 a 1 mg de zinc elemental/kg/día en 1-3 administraciones al día. Pueden ser necesarias dosis mayores en caso de diarrea importante o malabsorción gastrointestinal.

#### Información al paciente

Tomar con un poco de agua 1 h antes o 2-3 h después de las comidas o bebidas. Si se presentan molestias gastrointestinales, se recomienda administrar con alimentos.

Evitar tomar alimentos ricos en hierro como chocolate, hígado, cerdo, champiñones, algunos cereales (especialmente si son integrales). Informe a su médico si está tomando penicilamina, tetraciclina o suplementos de hierro o cobre. Cuando tome zinc procure no comer al mismo tiempo pan integral, cereales, leche, yogurt, queso o helados pues estos alimentos interfieren la absorción de zinc.

Puede producir molestias gástricas.