

# ALTERACIONES HEMATOLÓGICAS



Todas las medidas que debe seguir para controlar los efectos producidos por el tratamiento en su sangre

---

©Copyright Fundación GEDEFO

D.L.:B-9097-2009



con la colaboración de:

**AMGEN**<sup>®</sup>  
www.amgen.es

Nombre del paciente

## ¿POR QUÉ ES NECESARIA

### SU COLABORACIÓN?



- Su tratamiento puede producir un descenso de las células de la sangre: glóbulos blancos, glóbulos rojos y/o plaquetas.

- Los glóbulos blancos le protegen de las infecciones.
- Los glóbulos rojos transportan el oxígeno a las células. Si disminuyen, puede tener sensación de cansancio o fatiga.
- Las plaquetas permiten que la sangre coagule. Cuando disminuyen, tiene mayor riesgo de sangrado y aparición de moraduras.

## ¿QUÉ MEDIDAS GENERALES

### DEBE TOMAR?

- Lávese las manos con frecuencia.
- Cuide su piel y su boca.
- Descanse y duerma lo suficiente.
- Acuéstese y levántese de forma gradual.
- Haga ejercicio con moderación.
- Coma alimentos variados y ricos en fibra como: frutas con piel, verduras, cereales integrales, ciruelas, higos.

- Lave las frutas y hortalizas antes de comérselas.



## CONSEJOS:

- Utilice cepillos de dientes suaves.
- Use maquinillas eléctricas para afeitarse, nunca cuchillas.
- Evite las multitudes y a las personas con resfriado, gripe u otras infecciones.
- Tome sólo los medicamentos que le indique su médico.
- Ante cualquier corte o quemadura acuda a su centro sanitario.



## PRECAUCIONES:



Llame a su médico de inmediato ante:

- Fiebre, escalofríos, tos, inflamación, dolor de garganta, o dolor al respirar de forma profunda.
- Escozor, dolor al orinar, o sangre en la orina.
- Moraduras, heces oscuras, náuseas y vómitos, en especial si se acompañan de dolor de estómago o sangre.
- Consulte con su médico o farmacéutico si desea más información.