



Información a los pacientes con quimioterapia

CÁNCER COLORRECTAL

FOLFOX-6

Información y Atención

Persona de contacto:

Cargo:

Teléfono:

Email:

Lugar:

Horario:

Observaciones

.....

.....



● 1. PLAN DE TRATAMIENTO

1.1 ¿En qué va a consistir mi tratamiento?

La quimioterapia se administra en sesiones o ciclos, con periodos de descanso entre cada ciclo. Estas "pausas" van a permitir que su cuerpo se recupere.

En su caso, los ciclos se repetirán cada 2 semanas y su número se fijará a criterio médico. El esquema de tratamiento que va a recibir se denomina **FOLFOX-6 (OXALIPLATINO + ACIDO FOLINICO + FLUOROURACILO)**.

Cada medicamento se prepara en el Servicio de Farmacia individualizando las dosis, en función de su superficie corporal o peso. También se podrá ajustar la dosis si fuera necesario, según su estado clínico. Por ello, antes de cada tratamiento, se le realizará un análisis de sangre.

1.2 ¿Cómo se administra la quimioterapia?

Estos medicamentos se administran directamente en la sangre a través de una vena y por eso lo llamamos infusión intravenosa. Para facilitar el acceso a su vena durante el tratamiento, se le colocará previamente un reservorio o catéter central debajo de la piel, por dónde se le administrará la medicación. Esto se realizará en el Servicio de Radiología. La enfermera le dará unas nociones básicas sobre los cuidados que debe tener en cuenta.

Para la administración de la quimioterapia, utilizarán una máquina denominada "bomba de administración intravenosa" que controla la velocidad de infusión.



1. En primer lugar va a recibir medicación para evitar las náuseas o los vómitos, aproximadamente 30 minutos antes de la quimioterapia.
2. Después comenzará su tratamiento con una infusión que dura al menos 2 horas de dos medicamentos que se administran a la vez: oxaliplatino y folinato cálcico. Es muy raro, pero puede que sienta dificultad para tragar o respirar durante la administración de este medicamento o inmediatamente después. Si le ocurriera, avise rápidamente a su enfermera.
3. Por último se le administrará fluorouracilo. Este fármaco requiere una administración rápida de 10 minutos y otra lenta de 2 días (46-48 horas).

Para que se pueda ir a casa y hacer vida normal, se le colocará un dispositivo mecánico llamado infusor, que va a ir liberando la medicación de forma controlada. La velocidad de infusión puede verse afectada por la temperatura, por lo que no deberá exponerlo a temperaturas elevadas. Póngalo debajo de la almohada para dormir. Pregunte a la enfermera los cuidados necesarios del infusor y su vigilancia. Transcurridos los dos días, tendrá que volver al hospital para que se lo quitemos. En este momento finalizará un ciclo de tratamiento.

IMPORTANTE:

Avise inmediatamente a la enfermera

- Si siente dolor o quemazón en el lugar dónde le están infundiendo la medicación.
- Si presenta síntomas de una eventual reacción alérgica: picores, enrojecimiento, dificultad respiratoria, dolor abdominal, etc.



1.3 ¿Voy a tener algún tratamiento oral para tomar en casa?

Puede ser que su médico le proporcione recetas para adquirir algún medicamento que le ayude a controlar los efectos adversos del tratamiento.

No tome nada sin consultarlo antes con su oncólogo o farmacéutico oncológico. Muchas sustancias de herbolario, vitaminas o suplementos nutricionales y medicamentos sin receta, pueden interferir con su tratamiento.

Le aconsejamos que revise el apartado interacciones de este folleto, y que también elabore una lista con el nombre de cada uno de los medicamentos que esté tomando o pretenda tomar, para mostrársela a su oncólogo o farmacéutico en la próxima visita.



● 2. EFECTOS ADVERSOS

2.1 ¿Qué efectos adversos me pueden aparecer y cómo puedo evitarlos o controlarlos?

Cada persona reacciona de una forma diferente a la quimioterapia. Puede que usted no llegue a presentar alguno de los efectos que se describen a continuación o los presente de forma leve.

2.2 ¿Cuánto tiempo duran?

La mayoría desaparecen lentamente. Una vez finalizado el tratamiento, se irán recuperando las células sanas y usted irá recobrando la energía.

Algunos pacientes, al finalizar el tratamiento, refieren tener problemas de memoria o concentración.

2.3 ¿Debo decírselo a mi médico si me ocurren?

Su médico necesita conocer cualquier evento adverso, ya que puede precisar un cambio o ajuste en su plan de tratamiento.

DEBERÁ ACUDIR A URGENCIAS DEL HOSPITAL:

- Si tiene fiebre por encima de los 38°C, sobre todo si se acompaña de tos con expectoración, fatiga, dolor o hemorragia al orinar, inflamación de la zona de inserción del catéter o cualquier otro síntoma asociado con deterioro de su situación general.
- Signos de sangrado como heces negras, sangre en la orina o hematomas o hemorragias sin traumatismo previo o traumatismo mínimo.
- Pérdida de fuerza o sensibilidad en brazos o piernas de forma súbita.
- Vómitos o diarrea importantes y persistentes que no ceden con el tratamiento médico.
- Llagas en la boca que le impidan ingerir alimentos blandos o incluso líquidos.



EFECTOS ADVERSOS	¿Cómo evitarlos o controlarlos?
<p>Sensación de hormigueo, adormecimiento, o falta de sensibilidad en manos, pies, nariz o garganta</p> <p>(Muy común)</p>	<p>Estos síntomas empeoran con el frío.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Protéjase del frío con guantes, calcetines y cúbrase la boca y nariz con bufanda. • Evite bebidas y comidas frías durante los días siguientes al tratamiento. • Evite tocar cosas frías. • Coméntele a su médico en caso de que no sienta mejoría. • Aunque raramente, puede ser que continúe con esta sensación durante un tiempo una vez termine el tratamiento.
<p>Diarrea</p> <p>(Muy común)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Beba al menos 3-4 litros de líquidos al día, no solamente agua (bebidas isotónicas, caldos desgrasados, bebidas no carbonatadas y descafeinadas), comenzando de forma progresiva a pequeños sorbos cada 5-10 min. Si le cuesta tragar puede tomarla en forma de gelatinas. • Coma cantidades pequeñas y repartidas en cinco o seis veces al día. Tome alimentos desgrasados y fáciles de ingerir (arroz, fideos, pollo, pescado hervido, pan blanco tostado...). Prepare los alimentos cocidos o a la plancha. Puede tomar manzana, plátano y limonada. • Evite tomar café, té, alcohol, leche y derivados (excepto yogurt natural) y comidas con mucha fibra insoluble (legumbres, cereales integrales, verduras crudas, frutos secos). • No tome medicamentos para tratarla, salvo indicación del médico. • Mantenga limpia la zona anal después de cada deposición, lavar con agua a presión y secar cuidadosamente. • Si se prolonga avise a su médico.
<p>Llagas en la boca, lengua o garganta (Mucositis)</p> <p>(Común)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Mantenga en todo momento una rigurosa higiene dental, y los labios hidratados. • Utilice un cepillo de dientes suave o una torunda de algodón. • Realice enjuagues añadiendo en un vaso de agua tibia, media cucharadita de sal y dos de bicarbonato sódico. • Evite bebidas o alimentos muy calientes, picantes o ácidos. • Utilice chicles o caramelos sin azúcar para favorecer la salivación. • Tome alimentos blandos, como flanes, batidos, cremas o sopas.
<p>Náuseas y vómitos</p> <p>(Común)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Si su médico le prescribe medicación para evitar este efecto adverso, es importante que la tome. • Coma pequeñas cantidades de alimentos ligeros y apetecibles, repartidos en 5 o más veces al día. • Evite tomar comidas abundantes y ricas en grasa, bebidas con cafeína y carbonatadas. • Beba con frecuencia pequeñas cantidades de líquidos frescos y ligeros entre las comidas. • Póngase ropa que no le apriete y evite olores desagradables.

Muy común (más del 50 %), **común** (20-50%), **poco común** (10-20%), raro (5-10%), **muy raro** (menos del 5 %).



EFECTOS ADVERSOS	¿Cómo evitarlos o controlarlos?
<p>Mayor riesgo de contraer una infección (Común)</p>	<p>Debido al descenso de sus glóbulos blancos (células de la sangre que le protegen de las infecciones).</p> <ul style="list-style-type: none"> • Intente evitar los lugares con mucha gente, a las personas con resfriados, gripe u otras infecciones. • Lávese las manos con frecuencia. Procure no cortarse o pincharse.
<p>Fiebre causada por oxaliplatino</p>	<p>No debe durar más de 24 horas. Si se prolonga más de 2 días puede ser signo de infección. Puede tomar paracetamol cada 8 horas.</p>
<p>Moratones o riesgo de sangrado fácil (Común)</p>	<p>Debido al descenso de sus plaquetas (células de la sangre que le permiten se pueda coagular).</p> <ul style="list-style-type: none"> • Evite el uso de cuchillas, use cepillos de dientes suaves, tenga cuidado con los golpes y al manejar objetos cortantes.
<p>Alteración del gusto de los alimentos (Común)</p>	<p>Las carnes y alimentos ricos en proteínas pueden tener un gusto amargo o metálico.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Utilice cubiertos de plástico o madera. • Use enjuagues bucales sin alcohol, caramelos, chicles sin azúcar.
<p>Cansancio o pérdida de energía</p>	<p>Puede aparecer la primera semana y empeorar a lo largo del tratamiento, pero mejora al finalizarlo. Mejora si camina diariamente. Programe sus paseos y los tiempos de descanso. No conduzca ni maneje maquinaria si se siente cansado.</p>
<p>Pérdida de apetito (Común)</p>	<p>Escoja comidas con buena apariencia y olor. Coma alimentos templados. Cocinar con gelatina permite mezclar alimentos, tomarlos fríos y enmascarar sabores.</p>
<p>Erupciones y sequedad de piel (Poco común)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Evite baños calientes prolongados. Mejor duchas rápidas con jabones y champús neutros. • Aplicar diariamente crema hidratante cuando la piel está todavía húmeda.
<p>Sensibilidad de la piel al sol con riesgo de quemaduras solares (Poco común)</p>	<p>Evite la luz solar directa. Protéjase del sol utilizando cremas de alta protección, sombreros, sombrilla y manga larga.</p>
<p>Dolor de cabeza (Poco común)</p>	<p>Suele ser moderado. Si le ocurre, tome paracetamol cada 8 horas.</p>
<p>Cambios en el pelo (Poco común)</p>	<p>La caída del pelo (alopecia) no suele aparecer. Sí puede ser más frecuente alteraciones en el pelo, (más quebradizo o aparición de prurito en el cuero cabelludo). Utilice champús y cepillos suaves y crema suavizante. Evite tintes y permanentes. No se seque el pelo a altas temperaturas.</p>
<p>Esterilidad</p>	<p>Si tiene planeado tener hijos, hágalo con su médico antes de recibir este tratamiento.</p>

Muy común (más del 50 %), **común** (20-50%), **poco común** (10-20%), **raro** (5-10%), **muy raro** (menos del 5 %).



● 3. INTERACCIONES MÁS IMPORTANTES

- **Anticoagulantes orales:** Sintron® (acenocumarol), Aldocumar® (warfarina). Riesgo de hemorragias.
- **Metronidazol:** puede aumentar la toxicidad de fluorouracilo.
- **Análogos de nucleósidos: brivudina, sorivudina** y otros relacionados. Aumenta la toxicidad de fluorouracilo. Están contraindicados. Debe existir al menos un periodo de espera de 4 semanas entre el fin del tratamiento con sorivudina o sus análogos y el comienzo de este tratamiento.
- **Fenitoina:** podrían alterarse los niveles séricos de fenitoina. Monitorizar.
- **Digoxina:** puede disminuir su absorción. Monitorizar.
- **Clozapina:** aumento del riesgo de agranulocitosis. Evitar.

● 4. RECOMENDACIONES QUE DEBE SEGUIR DURANTE EL TRATAMIENTO

- Durante el tratamiento deberá seguir un control. Si es **diabético** controle más estrechamente sus niveles de glucosa.
- Mientras esté en tratamiento y después de acabarlo, **no reciba ninguna vacuna** sin el conocimiento previo de su médico.
- Como regla general no tome **ningún medicamento** sin antes consultarlo con su médico o farmacéutico.
- Beba abundante cantidad de **líquidos** durante el tratamiento.
- Se recomienda el tratamiento de excretas (orina, heces, vómitos) con lejía desde el inicio del tratamiento hasta una semana después de terminarlo.
- Evite el **embarazo** y la **lactancia** mientras esté en tratamiento. Utilice medidas anticonceptivas eficaces.
- **Lavarse las manos** a menudo y siempre después de ir al baño.
- Procure siempre que pueda usar toallitas o servilletas de papel desechable para su uso personal.

FUENTES BIBLIOGRÁFICAS

- BCCA Protocol Summary Adjuvant Combination Chemotherapy for Stage III and Stage IIB Colon Cancer Using Oxaliplatin, Fluorouracil and Folinic Acid (Leucovorin) [database on Internet] [Citado Enero de 2014]. Disponible en: <http://www.bccancer.bc.ca/>
- Agencia Española del Medicamento y Productos Sanitarios. Ficha técnica Oxaliplatino Accord 5 mg/ml concentrado para solución para perfusión EFG [Actualizado Abril 2012] [Citado Enero de 2014]. Disponible en <http://www.agemed.es>.
- Agencia Española del Medicamento y Productos Sanitarios. Ficha técnica Fluorouracilo Accord 50 mg/ml solución inyectable o para perfusión EFG [Actualizado Abril 2011] [Citado Enero de 2014]. Disponible en <http://www.agemed.es>.
- Micromedex Healthcare Series [database on Internet] [Citado Enero de 2014]. Disponible en: <http://www.thomsonhc.com/hcs/librarian>.

