**TRATAMIENTO EMBARAZO: EMTRICITABINA/TENOFOVIR + RALTEGRAVIR**

**¿Qué tratamiento debo tomar durante el embarazo?**

Se trata de una combinación de antivirales para tratamiento del VIH que se ha demostrado segura para el feto. Los medicamentos son: **emtricitabina y tenofovir disoproxilo junto con raltegravir** que impiden la replicación viral, y consigue mantener la carga viral indetectable.

El tratamiento antirretroviral reduce el riesgo de contagio del feto hasta un 1-2%

**¿Qué dosis debo tomar?**

**Emtricitabina/tenofovir**: debe tomar un comprimido al día preferiblemente con alimentos.

**Isentress®**debe tomar un comprimidos por la mañana y uno por la noche con o sin alimentos

**¿Cómo debería tomar el tratamiento?**

Deberá tomar la dosis indicada procurando que sea siempre a la misma hora.

Los comprimidos se deben tragar entero, no fraccione, triture ni mastique los comprimidos.

**¿Qué hago si olvido una dosis?**

* Emtricitabina/tenofovir, **tómela si quedan más de doce horas para la próxima dosis,** y continúe su tratamiento con normalidad.
* Isentress®, **tómela si quedan más de cuatro horas para la próxima dosis,** y continúe su tratamiento con normalidad.
* Si vomita después de tomar la dosis, **tómela si ha pasado menos de 30 minutos desde que ha tomado el medicamento.**
* **No tome una dosis doble** para compensar la dosis olvidada o vomitada.

**¿Qué debe contarle a su médico y farmacéutico antes de empezar el tratamiento?**

* Historial de alergia a emtricitabina, tenofovir y raltegravir o alguno de sus excipientes.
* Enfermedad hepática grave o hepatitis B
* Si está usted tomando fármacos como rifampicina o algún preparado con Hierba de San Juan.

**¿Qué efectos adversos puedo tener?**

Los efectos adversos más frecuentes que pueden aparecer en algunos pacientes son: dolor de cabeza, mareo, erupción cutánea, alteraciones gastrointestinales **(náuseas y diarrea)** y cansancio.

Se recomienda protegerse del sol (protector solar, gafas de sol, gorro…) ya que se ha descrito fotosensibilidad con tenofovir.

También preste especial atención a síntomas de inflamación o infección, así como debilidad muscular, temblores o palpitaciones.

**¿El tratamiento puede interaccionar con otros medicamentos?**

Debe informar a su médico y farmacéutico de toda la medicación y productos naturales que tome. Algunos de los medicamentos que producen interacciones con estos medicamentos son:

|  |
| --- |
| Rifampicina |
| Hierro, calcio, antiácidos con magnesio/aluminio, multivitamínicos, Hierba de San Juan. |

**¿Cómo debo conservar la medicación?**

* A **temperatura ambiente, alejado de la humedad, el calor y la luz.**
* En el caso de que le sobre medicación, devuélvala lo antes posible al Servicio de Farmacia de su Hospital.
* No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en la caja. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.