Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria

GHEVI

ANÁLISIS COMPARATIVO (2005 VS 2015) DE LA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO ANTIRRETROVIRAL SEGÚN EDAD Y TIEMPO EN TRATAMIENTO

Laso Lucas E., Corral Alaejos A., Valverde Merino MP., Oliva Oliva A., Otero López MJ.
Hospital Clínico de Salamanca

Objetivos
Evaluar la adherencia al tratamiento antirretroviral de los pacientes en función de la edad y tiempo en tratamiento. Comparar las poblaciones de pacientes de 2005 y 2015 en relación a estas variables.

Método
Se obtuvieron dos muestras aleatorias de las poblaciones en tratamiento antirretroviral en 2005 y 2015 de un hospital de tercer nivel. La adherencia se midió por el registro semestral de dispensaciones en octubre de ambos años, clasificándose como >70%, 70-79,9%, 80-89,9%, 90-94,9% y ≥95%. La edad se categorizó en <14, 15-29, 30-49 y >50 años. Todos los datos fueron extraídos del programa Farmatools® y se analizaron con Matlab®.

Resultados
Se recogieron los datos de 220 pacientes en 2005 y 365 en 2015, lo cual representa el 69% y 77% de las poblaciones respectivamente. La adherencia poblacional fue del 92% y 94%, habiendo aumentado de forma importante los pacientes con adherencia "excelente" (≥95%) del 63% al 74%. El volumen de pacientes de edad avanzada (≥ 50 años) creció aproximadamente un 30% en este periodo. Además, en 2005 el tiempo medio en tratamiento era de 5,72±3,45 años, mientras que en 2015 se incrementó hasta los 10,59±7,16.
La adherencia aumentó en todas las edades de 2005 a 2015, siendo los jóvenes quienes mostraban menor adherencia, pero en los que se logró un mayor incremento (15%). Los pacientes de edad avanzada fueron los más cumplidores en ambos años. Respecto a la adherencia frente al tiempo en tratamiento, se observó que en 2005 la adherencia decaía paulatinamente, mientras que en 2015 creció hasta convertirse en excelente.

Conclusiones
La adherencia de la población en estos diez años ha mejorado en todos los grupos estudiados. Debe insistirse en la atención farmacéutica de la población joven, así como durante los primeros años de tratamiento, dado que actualmente son los grupos con menor adherencia.